



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025
Congress Center Hamburg (CCH)



SMHS 2025: Über 4.500 Besucher – große Schritte für den Summit



Der Sports, Medicine & Health Summit hat Hamburg vom 26. bis 28. Juni zur wissenschaftlichen Metropole gemacht. Über 4.500 Besucherinnen und Besucher in den zweieinhalb Tagen haben die Plattform genutzt, um sich über die neuesten Erkenntnisse im Bereich Sportmedizin, Physiotherapie, Ernährungsberatung und Trainingswissenschaften zu informieren, Standpunkte auszutauschen und zu diskutieren. Damit wurden die Teilnehmerzahlen im Vergleich zu 2023 massiv gesteigert. Gleichzeitig erhöhte der SMHS seine digitale Reichweite und schaffte es über die Kongressperiode auf 1 Million Aufrufe und 325.000 erreichte Useraccounts allein bei Instagram.

Hamburgs Sportsenator Andy Grote: „Bewegung ist die beste Medizin. Der Sports, Medicine and Health Summit verzahnt in einzigartiger Art und Weise Sport, Medizin und Gesundheitssektor und stärkt den Dialog zwischen



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025
Congress Center Hamburg (CCH)



Wissenschaft, Praxis und Sport hier in der Global Active City Hamburg, der aktivsten Stadt Deutschlands.“

Prof. Christine Joisten, Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention: „Der Sports, Medicine and Health Summit 2025 ist ein eindrucksvoller Beleg für die wachsende Relevanz der Sportmedizin und Prävention in Wissenschaft, Versorgung und Gesellschaft. Als interdisziplinäre Plattform bringt er Expertinnen und Experten aus vielen Disziplinen und Ländern zusammen, verbindet sie mit dem wissenschaftlichen Nachwuchs, um gemeinsam die Gesundheit von morgen zu gestalten – evidenzbasiert, praxisnah und zukunftsorientiert.“



Die Summit-Besucherinnen und -Besucher nahmen an 228 verschiedenen Angeboten in 15 unterschiedlichen Vortragsformaten teil – von der Masterclass bis zur Poster Session, vom Realtalk bis zum Mitmach-Sportformat.

Ein Ziel des SMHS ist, Studienergebnisse schneller aus der Forschung in die Praxis zu transferieren - in die Krankenhäuser, Arztpraxen, Fitnessstudios und Vereine. Weg von der wissenschaftlichen Fachtagung als „closed-shop“, wo sich Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler untereinander austauschen.



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025
Congress Center Hamburg (CCH)



Der Summit hat eins gezeigt: Wissenschaft kann jung sein, wenn sie es will. Junge MedizinerInnen, TrainerInnen und Physios haben den Summit in den letzten drei Tagen lebendig gemacht, haben unbequeme Fragen gestellt und selbstbewusste Vorträge gehalten.

SMHS-Geschäftsführer Dr. Nils Schumacher: „Wir haben viele Themen innerhalb des Kongresses kritisch diskutiert – insbesondere rund um die präventive Wirkung von Sport und Bewegung, ihre Bedeutung für die Gesellschaft und ihren Einsatz in der Therapie. Gleichzeitig ist es uns gelungen, die zentralen Botschaften aus dem CCH hinauszutragen: hin zu den vielen Akteurinnen und Akteuren in die Praxis. Genau dieser Transfer ist unser Anspruch: Wissenschaft, Versorgung und gesellschaftliche Wirkung zusammenzubringen.“