SMHS 2025: Highlightthemen in der Übersicht

Der Sports, Medicine & Health Summit 2025 bringt vom 26. bis 28. Juni im CCH Congress Center Hamburg das gesamte Know-how zum Thema Sportmedizin, Gesundheit und Fitness zusammen. Neben dem Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) und der größten Fortbildungsveranstaltung für Physiotherapeut:innen, Trainer:innen und Ernährungsberater:innen, wird der Summit in seiner Expo & Sports Zone zum angesagten Treffpunkt für Deutschlands Sport- und Gesundheitsinfluencer:innen, für Vereinsvertreter:innen, (Sport)Lehrer:innen und für alle sonstigen Besucher:innen, die Interesse daran haben, mit welchen Trends und Tipps sie ihr Leben auf gesündere Füße stellen können.

Vereinskonferenz am 27. Juni – Innovative Ansätze und praktische Tools für die Vereinsarbeit

Am Freitag, 27. Juni, wird der Summit – in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem DOSB – zum Treffpunkt von Menschen, die in Vereinen arbeiten, sich stark ehrenamtlich engagieren oder generell daran interessiert sind, dass ihr Verein neue Impulse bekommt. In Panels bieten Expert:innen „Out oft he box"-Ideen und praktische Tools.
Zielstellung ist das Hinterfragen der traditionell gewachsenen Strukturen im Sport sowie gleichzeitiges Aufzeigen der Mehrwerte, die entstehen, wenn neben den bestehenden Strukturen auch neue Bewegung, Initiativen und Aktivismus zugelassen werden. Dabei soll untersucht werden, wie diese neuen Ansätze den Sport bereichern und weiterentwickeln können, indem sie frische Perspektiven und innovative Lösungen einbringen. Es gilt, die Vorteile einer dynamischen und offenen Struktur zu beleuchten, die Raum für Veränderung und Fortschritt schafft.
Gleichzeitig werden Ansätze vorgestellt, die traditionelle Sportstrukturen weiterdenken, die Personalgewinnung und -bindung dienen und den organisierten Sport stärken, auch in Zukunft erfolgreich zu sein.

Zuständig beim Summit ist Christian Berkes, heute Berater und vorher lange hauptberuflich Basketballtrainer im Leistungssport und Geschäftsführer eines Sportgroßvereins. Er umschreibt die Thematik für den Summit mit: „Sport und Gesellschaft: Neue Wege für eine gemeinsame Zukunft"

Dr. Nils Schumacher
Geschäftsführer des
Sports, Medicine & Health Summit
Email: nschumacher@smh-summit.de

CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Email: smhs@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501
USt-IdNr. DE135103788
Geschäftsführer:
Dipl.Volksw. Inge Hanser,
Hermann Hanser

Impulse kommen von
1) Lisa Steffny (Klubtalent): Close the Social Gap
2) Miriam Wolframm (FC St. Pauli): Das Genossenschaftsmodell als Lösung auf eine spezifische Herausforderung beim FC St. Pauli
3) Kathrin Erasmus (Mindfluencer): Erfolgsfaktor Corporate Influencing: Wie Sportvereine profitieren können.

Podiumsdiskussion Neu denken im Sport
Strukturen hinterfragen, Zukunft gestalten. Mit: Lisa Steffny (Klubtalent), Vertreter:in St. Pauli, Boris Schmidt (Freiburger Kreis), Speaker:in Corporate Influencing

Eine MasterClass gibt es von
Miriam Wolfram: Werte und Wandel: FC St. Pauli – ein besonderer Weg.

Tag der Kinder- und Jugendgesundheit am 26. Juni

Es gibt kaum ein gesellschaftlich relevanteres Thema als die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Deshalb wird der 26. Juni beim SMHS zum „Tag der Kinder- und Jugendgesundheit".
Dieses Thema hat sich in den letzten Jahrzehnten deutlich verschlechtert – ein Trend, der durch die COVID-19-Pandemie noch weiter verstärkt wurde. Psychische Belastungen und Beanspruchungen steigen, das Bewegungsverhalten ist seit Jahrzehnten auf einem niedrigen Niveau.
Beim SMHS wird der Dialog mit relevanten Stakeholdern – wie Kinder- und JugendärztInnen, PsychiaterInnen und Lehrkräften – gesucht. Eine Besonderheit ist, dass vor allem auch die Perspektiven der Jugendlichen selbst einbezogen und mit ihnen diskutiert wird!

Das Programm hat mehrere Schwerpunkte:

- Die Konferenz von ÄrztInnen, PsychiaterInnen und PsychologInnen aus dem Bereich Pädiatrie
- Innovativ im Rahmen des SMHS ist der Projekttag „School meets Health" mit einem vielseitigen, praxisnahen Programm für sowohl für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 10 bis 13, die vormittags an interaktiven Workshops teilnehmen können – u.a. zu den Themen Bewegung, gesunde Ernährung, mentale Gesundheit und Sexualität.

- Dazu kommt ein Programm für Lehrerinnen und Lehrer aller Schulstufen, die am Nachmittag an Fortbildungsformaten teilnehmen können – etwa zur Integration von Bewegung in den Unterricht und zur Förderung der eigenen Gesundheit im Schulalltag.
- Die Veranstaltung wird von der Hamburger Schulbehörde unterstützt und von der Stadt Hamburg gefördert. Finanziell unterstützt wird er zudem von dem Dove Projekt für mehr Selbstwertgefühl. Daher ist die Teilnahme für Lehrpersonal sowie Schülerinnen und Schüler kostenfrei.

Zuständig für dieses Bereich beim SMHS ist die ehemalige Lehrerin Julia Schneider, die unter anderem auch schon mehrfach als Key-Note-Speakerin im Bundestag zum Thema Bildung gehört wurde und als Unternehmensgründerin mit einer Beratungsfirma an den Start gegangen ist, die unter anderem die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Generationen fördern möchte.

Global Alliance Day – nachhaltig Bewegung fördern

Ein riesiges Thema des SMHS ist die Auswirkung von nachhaltig geförderter Bewegung auf die Gesellschaft – psychisch, sozial und politisch. Und dafür kommen alle großen Organisationen nach Hamburg. Partner des Global Alliance Day, der am 26. Juni mit einem Vorprogramm startet und am 27. Juni fortgesetzt wird, sind unter anderem die Weltgesundheitsorganisation (WHO), das Internationale Olympische Komitee (IOC), der Internationale Verband für Sportmedizin (FIMS) sowie die European Initiative for Exercise in Medicine (EIEIM).
Sie alle schicken Vertreter nach Hamburg, um sich zum aktuellen Stand auszutauschen und neue Impulse für die weltweite Förderung körperlicher Aktivität zu setzen. Die Vision des Sports, Medicine and Health Summit (SMHS) besteht dabei darin, ein starkes und geeintes Bündnis aus den Bereichen Sport, Gesundheit und Politik zu schmieden.

Corporate Health – MitarbeiterInnen-Gesundheit im Fokus

Der Sports, Medicine and Health Summit wird auch zum Event für Führungskräfte in der Wirtschaft. Verschiedene Partnerfirmen stellen sich im Bereich Corporate Health als innovative Impulsgeber für eine gesündere Gesellschaft dar. Treffen Sie die EntscheidungsträgerInnen und VisionärInnen, die mit

gutem Beispiel vorangehen, sich engagieren und nachhaltig Bewegungs- und Gesundheitsförderung umsetzen.
Teilnehmer können sich auf dem SMHS wertvolle Impulse für ihr eigenes modernes und nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement holen. Auf dem Programm stehen Expertenvorträge und praxisorientierte Workshops, die innovative Ansätze und Insights bieten, um das Wohlbefinden von UnternehmensmitarbeiterInnen langfristig zu fördern. Gleichzeitig ist der SMHS dann auch eine Jobbörse, denn das Kongresspublikum besteht aus engagierten, sport- und gesundheitsaffinen Menschen – ideal, um neue MitarbeiterInnen zu gewinnen und in Zeiten des Fachkräftemangels zu überzeugen.

SOPHIA THIEL UND KATHARINA ISELE BEIM SMHS

Deutschlands bekannteste Fitness-Influencerin und ehemalige Let's-Dance-Teilnehmerin Sophia Thiel wird zum SMHS 2025 kommen, um mit Jugendlichen, insbesondere mit Schülerinnen der Klassenstufe 10-13 über psychische Gesundheit und die Gefahren von falschen Social-Media-Idealen zu sprechen. Der Social-Media-Star, mit allen 1,4 Millionen FollowerInnen bei Instagram, erzählt offen von ihrer Essstörung und setzt sich öffentlich für Mental Health und gegen veraltete Schönheitsideale ein. Am 26. Juni um 13:15 spricht sie auch für das gesamte Kongresspublikum in einem gemeinsamen Realtalk mit der Crossfit Spitzenathletin Katharina Isele: „Kraftakt Kopf: Psychische Gesundheit, Schönheitsideale und die Sportwelt - zwischen Body Image, Burnout und Systemkritik in der Sportwelt“

PLAYERS HEALTH CONFERENCE BEIM SMHS

Die Belastung im Profisport wird immer höher. Getrieben von Sponsoren- und Marktinteressen wird SpitzensportlerInnen immer mehr abverlangt. Die berühmte „Englische Woche“ ist inzwischen in mehreren Sportarten ein Dauerzustand. Der SMHS greift dieses Thema auf und konnte mit der ehemaligen Fußball-Nationaltorhüterin und Olympiasiegerin Almuth Schult, St. Pauli-Präsident Oke Göttlich, HSV-Handball-Vizepräsident Jogi Bitter oder dem ehemaligen FC-Bayern-Sportpsychologen Dr. Max Pelka hochkarätige Referenten für dieses Thema gewinnen.

ERNÄHRUNG UND LONGEVITY BEIM SMHS

Der Sports, Medicine & Health Summit widmet sich 2025 auch einem Thema, das immer mehr Menschen bewegt: Wie kann unsere Ernährung nicht nur leistungsfähiger, sondern auch gesünder alt machen? Im Fokus steht der wissenschaftlich fundierte Zusammenhang zwischen Ernährung, Prävention und einem langen, gesunden Leben.
Ein besonderes Highlight: Das kontrovers erwartete Streitgespräch zwischen dem bekannten NDR-Ernährungs-Doc **Dr. Matthias Riedl** und Ernährungsinfluencer **Michel Kleiser**. Unter dem Titel **„Iss (keinen) Zucker“** diskutieren sie, ob wir Deutschen zu süß essen, ob Zucker und Süßstoffe zu Unrecht verteufelt werden – oder zu Recht. Was bedeutet das für den Alltag? Und wie lässt sich Genuss mit Gesundheit verbinden?

Neben diesem Publikumsmagneten gibt es ein umfassendes, wissenschaftliches Fachprogramm rund um **Ernährungsmedizin, Sportmedizin und Public Health**. Gemeinsam mit der **Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)** wird unter anderem das Spannungsfeld zwischen dem weit verbreiteten Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln und dem sogenannten **Food-First-Ansatz** beleuchtet. Wann braucht es wirklich Supplements – und wann sind sie gegebenenfalls sogar gefährlich?

Darüber hinaus bietet der Summit praxisnahe Insights zu **Longevity-Trends** – also der Frage, wie sich durch Ernährung, Bewegung und mentale Gesundheit ein längeres, gesünderes Leben fördern lässt – wie wir also möglichst lange möglichst gesund leben.

Dr. Nils Schumacher
Geschäftsführer des
Sports, Medicine & Health Summit
Email: nschumacher@smh-summit.de

www.sports-medicine-health-summit.de

CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Email: smhs@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501
USt-IdNr. DE135103788
Geschäftsführer:
Dipl.Volksw. Inge Hanser,
Hermann Hanser