

**FREITAG**

**23. JUNI 2023**

**Halle H**  
Congress Center Hamburg

**Alle Infos, Programm & Termine:**  
[sports-medicine-health-summit.de](https://sports-medicine-health-summit.de)

 **#SMHS23** 

	Hot Spot	SMHS Arena
09:30	<b>SMHS INSIGHTS</b> SMHS meets DOSB: Bewegungsangebote interkulturell gestalten <i>Jakob Etzel, Sabine Landau</i>	<b>SYMPOSIUM</b>
09:45		SMHS meets DBS: Inklusion und Barrierefreiheit in der Stadt und in Sportanlagen
10:00		
10:15	<b>SMHS INSIGHTS</b> SMHS meets Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR e.V.) <i>Ulrich Kuhnt</i>	
10:30		
10:45		<b>WORKSHOP</b> YOGAHILFT im Stehen. Come as you are.
11:00		
11:15	<b>SMHS INSIGHTS</b>	
11:30	Motivation in der Krise <i>Timo Bracht</i>	<b>WORKSHOP</b> Bindung und Yoga YOGAHILFT
11:45		
12:00	<b>WORKSHOP</b>	
12:15	Mentale Fitness – heute mal metakognitiv <i>Ulrike Gertzen</i>	
12:30		<b>SMHS INSIGHTS</b> Einfach mal hinsetzen <i>Christiane Figura</i>
12:45		
13:00	<b>PODIUMSDISKUSSION</b> SMHS meets Handelskammer Hamburg: 2040 Strategie	
13:15		<b>SMHS INSIGHTS</b> Fascia Illustration Research* <i>Heike Oellerich</i>
13:30		
13:45		
14:00		<b>WORKSHOP</b> Gewaltfreie Kommunikation und Yoga YOGAHILFT
14:15	<b>SYMPOSIUM</b>	
14:30	New Normal in der Arbeitswelt bedarf neuer Bewegungsförderung: Short Bouts	<b>PARTNER</b> Betriebliche Gesundheitsförderung neu gedacht <i>VIActiv</i>
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		<b>WORKSHOP</b> YOGAHILFT im Stehen. Come as you are.
15:45		
16:00		
16:15	<b>SYMPOSIUM</b>	<b>SYMPOSIUM</b>
16:30	Sitzender Lebensstil	Sport for Good City: neue Ansätze zur kommunalen Bewegungsförderung
16:45		
17:00		
17:15		
17:30		<b>SMHS INSIGHTS</b> Kitas in Bewegung <i>Deutsche Sportjugend (dsj)</i>
17:45	<b>SMHS INSIGHTS</b> Taktile Reizsetzungen und zirkulierende Kräfte in der Rückengesundheit <i>Nicola Mende</i>	
18:00		
18:15		<b>WORKSHOP</b> Bewegungskompetenz als Schlüssel zu ganzheitl. Gesundheit nutzen
18:30	<b>SMHS INSIGHTS</b> SMHS meets BRS: Rehasport und Rehasportverordnung <i>Andreas Meyer</i>	
18:45		
19:00		

\* Mit freundlicher Unterstützung des Verbandes für Turnen und Freizeit e.V. (VTF)

	Saal 4	Saal 3
09:30		
09:45		
10:00	<b>KEYNOTE</b> Walking for Health <i>Prof. Dr. Marie Murphy</i>	<b>KEYNOTE</b> Screeninguntersuchungen <i>Prof. Dr. Tim Meyer</i>
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15	<b>SYMPOSIUM</b>	
11:30	Hamburg Declaration: Best Practice Germany in the Light of the global Alliance to Promote Physical Activity	<b>SYMPOSIUM</b> Seismofit: The revolution in cardio-respiratory health and fitness assessment <i>Ventriject</i>
11:45		
12:00		
12:15		
12:30		
12:45		
13:00		
13:15		
13:30		
13:45		
14:00		
14:15		
14:30	<b>PARTNER</b> Auswirkungen des Barfußgehens <i>Leguano</i>	<b>LIVE-OP</b> Live Knieoperation
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45	<b>KEYNOTE</b>	
16:00	Data Science und Sportbiomechanik: Anwendungen im Bereich Sport, Medizin und Gesundheit <i>Dr. Bernd Stetter</i>	
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		
17:15		
17:30		
17:45		
18:00	<b>PODIUMSDISKUSSION</b>	
18:15	Kognitives Training in der Praxis: Wunsch und Wirklichkeit	
18:30		
18:45		
19:00		

**SPORT-EVENTS**

**YOGAHILFT**  
Early Bird Yogasession  
Wann: 07:15 - 07:45 Uhr  
Wo: Dachgarten

**HYROX Workout**  
Wann: 12:00 - 12:30 Uhr  
17:00 - 17:30 Uhr  
Wo: HYROX-Area

**Cool Runnings:**  
Bob im hohen Norden  
Wann: 10:45 - 11:15 Uhr  
15:15 - 15:45 Uhr  
Wo: SMHS-Bobbahn

„Voy!“  
No Look Fußball nach Gehör  
Wann: 11:00 - 11:45 Uhr  
Wo: SMHS-Sportplatz

**SMHS meets Pure Performance:**  
Kognitives sportartübergreifendes Schnelligkeitstraining  
Wann: 12:45 - 13:30 Uhr  
Wo: Speedcourt

**SMHS meets hella Hamburg**  
Halbmarathon: Active City Run  
Wann: 18:00 - 18:30 Uhr  
Wo: Start Messe Hamburg, Eingang Ost

**YOGAHILFT**  
Abendstille Yogasession  
Wann: 18:00 - 18:30 Uhr  
Wo: Dachgarten

## SMHS INSIGHTS

11:15 - 11:45 Uhr | Hot Spot

### Motivation in der Krise – Im Spitzensport normal, in der Wirtschaft hochaktuell, es gibt gemeinsame Lösungswege

Timo Bracht, Laureus Sport for Good Botschafter und mehrfacher Ironman-Sieger

12:30 - 13:00 Uhr | SMHS Arena

### Einfach mal hinsetzen

Christiane Figura, Figura Bewegt GbR

13:30 - 14:30 Uhr | SMHS Arena

### Fascia Illustration Research\*

Heike Oellerich, FASZIO®

17:30 - 18:00 Uhr | SMHS Arena

### Kitas in Bewegung

Deutsche Sportjugend (dsj)

## PODIUMSDISKUSSION

13:00 - 13:45 Uhr | Hot Spot

### SMHS meets Handelskammer Hamburg: Die Bedeutung von Gesundheit, Prävention und Sport für eine lebenswerte Metropole

Impuls:

- Anna Maria Heidenreich und Michaela Beck, Leitung des Geschäftsbereichs Fachkräfte und Lebenswerte Metropole der Handelskammer Hamburg

Speaker:

- Dr. Florian Brill, Dr. Brill + Partner GmbH, Vorsitzender des Ausschusses für Gesundheitswirtschaft der Handelskammer Hamburg
- Alexander Jamil, SportJobs Bildung und Bewegung UG, Vorsitzender des Arbeitskreises Sportförderung der Handelskammer Hamburg
- Alexander Harms, Geschäftsführer der Stiftung Leistungssport Hamburg
- Prof. Dr. Volker Harth, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

17:45 - 19:15 Uhr | Saal 4

### Kognitives Training in der Praxis: Wunsch und Wirklichkeit

Chair: Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann

- Dr. Christian Spreckels, Universität Hamburg
- Achim Sarstedt, Leitung Nachwuchsleistungszentrum Hannover 96
- Benjamin Liedtke, Leitung Nachwuchsleistungszentrum FC St. Pauli
- Frank Weiland, Sportpsychologe Nachwuchsleistungszentrum FC St. Pauli
- Dr. Nils Schumacher, Universität Hamburg

## WORKSHOP

11:15 - 12:45 Uhr | SMHS Arena

### It's a mind game:

#### Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz Mentale Fitness – heute mal metakognitiv

Ulrike Gertzen, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin (VT), addisca Training GmbH

18:15 - 18:45 Uhr | SMHS Arena

### Bewegungskompetenz als Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit nutzen

Tim Böttner, Think flow Grow, Ganzheitlicher Gesundheits- und Fitnesscoach, Sportwissenschaftler, Ingenieur

## SYMPOSIUM

9:30 - 10:30 Uhr | SMHS Arena

### SMHS meets DBS: Inklusion und Barrierefreiheit in der Stadt und in Sportanlagen

Chair: Benedikt Ewald, Direktor Sportentwicklung Deutscher Behindertensportverband (DBS) e.V.

- PD Dr. Jonas Wibowo, Bergische Universität Wuppertal
- Benedikt Ewald, Deutscher Behindertensportverband (DBS) e.V.

13:45-15:15 Uhr | Hot Spot

### New Normal in der Arbeitswelt bedarf neuer Bewegungsförderung: Short Bouts

Organisation: DVGS & DAK-Gesundheit

Chair: Angelika Baldus, Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V.

15:45 - 17:45 Uhr | Hot Spot

### Sitzender Lebensstil

Organisation: DVGS & DAK-Gesundheit

Chair: Dr. Stefan Peters, Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V.

16:15 - 17:15 Uhr | SMHS Arena

### Sport for Good City: neue Ansätze zur kommunalen Bewegungsförderung

Chair: Tabea Gering, Laureus Sport for Good Foundation

- Franziska Silbermann, DFL Stiftung, Leiterin Programme und Förderungsmanagement
- Leo Goretzki, TSG Bergeorf
- Henrik Westerberg, Dietmar Hopp Stiftung, Förderbereich Sport

11:15 - 13:00 Uhr | Saal 4

### Hamburg Declaration: Panel Discussion

- Andy Grote, Senator für Inneres und Sport, Freie und Hansestadt Hamburg
- Prof. Fabio Pigozzi, Präsident Internationaler Verband für Sportmedizin (FIMS)
- Dr. Fiona Bull, Leiterin der Abteilung Körperliche Aktivität, Weltgesundheitsorganisation (WHO)
- Prof. Yannis Pitsiladis, Internationales Olympisches Komitee (IOC), Medizinische Kommission
- Prof. Jürgen Steinacker, Vorsitzender der Europäischen Initiative Exercise in Medicine (EIEIM)
- Kerstin Holze, Vizepräsidentin DOSB
- Prof. Bernd Wolfarth, Präsident Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)

### Best Practice Examples from Germany

- Prof. Bernd Wolfarth, Präsident Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)
- Prof. Christine Joisten, Vizepräsidentin Aus-, Fort- und Weiterbildung DGSP
- Kerstin Holze, Vizepräsidentin DOSB
- Dr. Mischa Kläber, Ressortleiter Breiten- und Gesundheitssport DOSB
- Andy Grote, Senator für Inneres und Sport, Freie und Hansestadt Hamburg
- Dr. Nils Schumacher, Science Center Active City, Universität Hamburg

## KEYNOTE

10:00 - 10:45 Uhr | Saal 3

### Screeninguntersuchungen an Sportlern: Optimale Gestaltung für maximale Effektivität!?

Prof. Dr. Tim Meyer, Universität des Saarlandes

10:00 - 10:45 Uhr

### Walking for Health: man's best medicine?

Prof. Dr. Marie Murphy, Ulster University, Ireland

15:45 - 16:30 Uhr | Saal 4

### Data Science und Sportbiomechanik: Anwendungen im Bereich Sport, Medizin und Gesundheit

Dr. Bernd Stetter, Karlsruher Institut für Technologie

## PARTNER

16:15 - 17:15 Uhr | Saal 4

### Auswirkungen des Barfußgehens auf die kognitive und kortikale Aktivität – ein Studienausblick mit anschließender Diskussion

Speaker:

- Prof. Dr. Rüdiger Reer, Universität Hamburg
- Helmuth Ohlhoff, Geschäftsführer leguano GmbH
- Mathilda Meyer, Institut für Bewegungswissenschaft der Universität Hamburg

14:45 - 15:15 Uhr | SMHS Arena

### Betriebliche Gesundheitsförderung neu gedacht: Deutschlands schönste Turnhalle auf Rädern!

VIACTIV

**SPORT-EVENT**

### 18:00 - 18:30 Uhr | Start Eingang Ost SMHS meets hella Hamburg Halbmarathon: Active City Run

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne vorherige Anmeldung möglich. Der Lauf führt 5 km durch die Parkanlage Pflanzen und Blomen und endet nach ca. 30 min auf dem Vorplatz des CCH.