



# Sports, Medicine and Health Summit



**KONZEPT**

## SPORTS, MEDICINE AND HEALTH SUMMIT

### Kongresspräsident

Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger

### Kongresssekretär

Dr. Nils Schumacher

### Veranstalter

SportMed Service GmbH  
und CPO HANSER SERVICE –  
Hanser & Co GmbH

in Kooperation mit  
DGSP Deutsche Gesellschaft  
für Sportmedizin und Prävention e. V.

### Präsident der DGSP

Prof. Dr. Bernd Wolfarth

### Generalsekretär der DGSP

Prof. Dr. Rüdiger Reer  
Königswarter Straße 16  
60316 Frankfurt  
Phone: +49 40 670882-0  
www.dgsp.de

### Kongressbüro

**CPO**  
**HANSER**  
SERVICE

Hanser & Co GmbH  
Hamburg Office  
Zum Ehrenhain 34  
22885 Barsbüttel  
Phone: +49 40 670882-0  
Email: smh@cpo-hanser.de  
www.cpo-hanser.de

## Vision und Mission Sports, Medicine and Health Summit

Vision Statement .....	3
Mission Statement.....	3
Interdisziplinarität.....	3
Multiprofessionalität .....	3
Wissenstransfer.....	3
Bewegungsförderung durch Verhaltens- und Verhältnisprävention .....	3
Kontinuität und Nachhaltigkeit.....	3

## Sports, Medicine and Health Summit 2023

Auf einen Blick .....	4
Zielgruppen.....	4
Grundstruktur des SMHS.....	5
Wissenschaft: Sport, Medizin und Gesundheit.....	6
Klinische Sportmedizin und Fortbildung .....	6
Gesundheit und Training in der Praxis .....	6
Active City .....	6
Hamburg Declaration.....	6
Veranstaltungen in 2022 .....	6

## Sponsoren als Partner

Sponsoren als Partner .....	7
Begegnungen mit Expert*innen.....	7
Fachausstellung.....	7
Themenspezifische Ausstellungsbereiche .....	7
Hot-Spot Bühne.....	7
Workshops.....	7
Gesundheitsstraße.....	7

## Die Freie und Hansestadt Hamburg –

### Der Standort des Sports, Medicine and Health Summits 2023

SMHS 2021 – Ein Rückblick.....	8
Die Global Active City als Ausrichter und Partner .....	8
Hamburg Declaration.....	8
Ein neues, nachhaltiges Sport-und Gesundheitsevent für Hamburg.....	8
Programm Active City .....	8
Langfristige Planung .....	8

Partner des SMHS.....	9
-----------------------	---



Der Sports, Medicine and Health Summit bietet ein neues Kongress- und Veranstaltungsformat und verbindet die Themen Sport, Gesundheit und Wissenschaft. Der SMHS bringt wissenschaftliche Kongresse wie den Kongress der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP), den Kongress der „European Initiative for Exercise In Medicine“ (EIEIM), Fortbildungsveranstaltungen, gesundheitspolitische und populärwissenschaftliche Veranstaltungen, Netzwerktreffen für Wissenschaftler\*innen, Mediziner\*innen, Therapeut\*innen und Trainer\*innen zusammen. Der SMHS bietet relevanten nationalen und internationalen Stakeholdern aus der Wissenschaft, Medizin und Gesundheit wie FIMS (International Federation of Sports Medicine), EFSMA (European Federation of Sports Medicine Associations), DGSP, Bundesärztekammer, dvs (Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft), Verbänden und Vereinen wie IOC, DOSB, HSB (Hamburger Sportbund), den Städten (Freie und Hansestadt Hamburg und andere „Global Active Cities“) und fördernden Partnern (Unternehmen, Krankenkassen) eine Plattform zur Darstellung und zum Informationsaustausch.

## VISION STATEMENT

Die Vision des Sports, Medicine and Health Summits (SMHS) ist es, Menschen zu bewegen: Sport und Bewegung sind elementare Bestandteile der Gesundheit jedes Einzelnen und der Gesellschaft und werden von allen ihren Institutionen gefördert.

## MISSION STATEMENT

Der Sports, Medicine and Health Summit unterstützt die Vision durch den fachübergreifenden wissenschaftlichen und fachspezifischen Diskurs (**Interdisziplinarität**), den Austausch über die Berufsgruppen hinweg (**Multiprofessionalität**), den Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse für die Bewegungs- und Sportpraxis (**Wissenstransfer**), die Förderung von Bewegung durch Bildung von Fachgruppen und interessierten Akteuren (**Verhaltensprävention**) sowie die Unterstützung und Schaffung geeigneter politischer Rahmenbedingungen (**Verhältnisprävention**).

## INTERDISZIPLINARITÄT

Ziel ist ein wissenschaftlicher und fachspezifischer Austausch der Expert\*innen und Fachgesellschaften im Rahmen des wissenschaftlichen Kongresses des SMHS. Expert\*innen diskutieren und präsentieren fachübergreifend relevante Erkenntnisse aus dem Bereich des Sports und der Medizin.

## MULTIPROFESSIONALITÄT

Der SMHS fördert durch fachübergreifende Formate wie Podiumsdiskussionen, Talkshows, Workshops und Netzwerkveranstaltungen den Austausch über die Berufsgruppen hinweg. Insbesondere soll damit die Kommunikation zwischen den Wissenschaftler\*innen, Mediziner\*innen, Therapeut\*innen, Trainer\*innen, Lehrer\*innen und Gesundheitsfachberufen gefördert und der Transfer aus der Wissenschaft über die Berufsgruppen in die Praxis gestärkt werden.

## WISSENSTRANSFER

Wissenschaftliche Erkenntnisse werden zielgruppenspezifisch dargestellt. Best-Practice Beispiele sollen für die Praxis in Sport und Gesundheit Umsetzungsbeispiele liefern. Der SMHS inkludiert sowohl Fortbildungsveranstaltungen für Fachgruppen als auch Bildungsformate für Jedermann.

## BEWEGUNGSFÖRDERUNG DURCH VERHALTENS- UND VERHÄLTNISPRÄVENTION

Der SMHS will durch konkrete, niedrigschwellige Bildungs- und Bewegungsangebote die Bewegung und Gesundheit fördern (Verhaltensprävention). Im Rahmen des Programmbereichs „Active City“ präsentieren und diskutieren Vertreter\*innen der „Global Active Cities“ Best-Practice Beispiele. Medizinische und wissenschaftliche Organisationen, Verbände, Vereine und die Politik verabschieden konkrete Maßnahmen zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Ergänzung der 2021 unterzeichneten „Hamburg Declaration“ (Verhältnisprävention).

## KONTINUITÄT UND NACHHALTIGKEIT

Der Sports, Medicine and Health Summit ist für die Jahre 2023, 2025, 2027 und ff. in der „Global Active City“ Hamburg geplant. In den Zwischenjahren und in Vorbereitung auf den Summit werden weitere Veranstaltungen durchgeführt.

Der „SMHS 23“ wird vom 22. bis 24. Juni 2023 im neuen Congress Center Hamburg (CCH) stattfinden.



## AUF EINEN BLICK

- ▶ Kern des Konzeptes ist die Verbindung der Themen Sport, Medizin und Wissenschaft und die Förderung von Bewegung.
- ▶ Der Sports, Medicine and Health Summit 2023 (SMHS 23) bietet medizinischen Fachbereichen, wissenschaftlichen Kommissionen und Sektionen aus der Sportwissenschaft, Sportverbänden, Vereinen und dem Breiten- sowie Spitzensport eine Plattform.
- ▶ Der SMHS 23 unterstützt die Vision der Bewegungs- und Gesundheitsförderung: Das Programm ist fachübergreifend (Interdisziplinarität), berufsgruppenübergreifend (Multiprofessionalität), fördert den Wissenstransfer, bildet und fördert die Verhaltens- und Verhältnisprävention.
- ▶ Die „Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention“ (DGSP) ist federführend in der wissenschaftlichen Programmgestaltung.
- ▶ Durch die Einbindung der Initiative „European Initiative for Exercise In Medicine“ (EIEIM) erreicht der Kongress international anerkannte Wissenschaftler\*innen. Weitere internationale Gesellschaften und Organisationen beteiligen sich.
- ▶ Praktiker\*innen aus dem Bereich des Sports (Sportler\*innen, Trainer\*innen, Betreuer\*innen), der Gesundheit (Therapeut\*innen, Gesundheitsfachberufe) und der Medizin werden eingebunden.
- ▶ Die wirtschaftlichen Partner präsentieren sich mit eigenen Veranstaltungen.

## ZIELGRUPPEN

Das interdisziplinäre Format bindet neben den Wissenschaftler\*innen auch Mediziner\*innen und Praktiker\*innen ein.

### Wissenschaftler\*innen:

Es werden Wissenschaftler\*innen der Disziplinen einbezogen:

- ▶ Sportmedizin
- ▶ Sportwissenschaft
- ▶ Trainings- und Bewegungswissenschaft
- ▶ Sportpsychologie
- ▶ Sportpädagogik
- ▶ Sportsoziologie
- ▶ Gesundheitswissenschaft
- ▶ Medizin

### Mediziner\*innen:

Der SMHS richtet sich an Mediziner\*innen folgender Fachbereiche:

- ▶ Sportmedizin
- ▶ Kardiologie
- ▶ Orthopädie
- ▶ Chirurgie / Unfallchirurgie
- ▶ Innere Medizin
- ▶ Neurologie
- ▶ Onkologie
- ▶ Psychiatrie
- ▶ Gynäkologie
- ▶ Allgemeinmedizin
- ▶ Hypertonie und Prävention
- ▶ Pädiatrie
- ▶ Ernährungsmedizin
- ▶ Physikalische Medizin und Rehabilitation

### Praktiker\*innen:

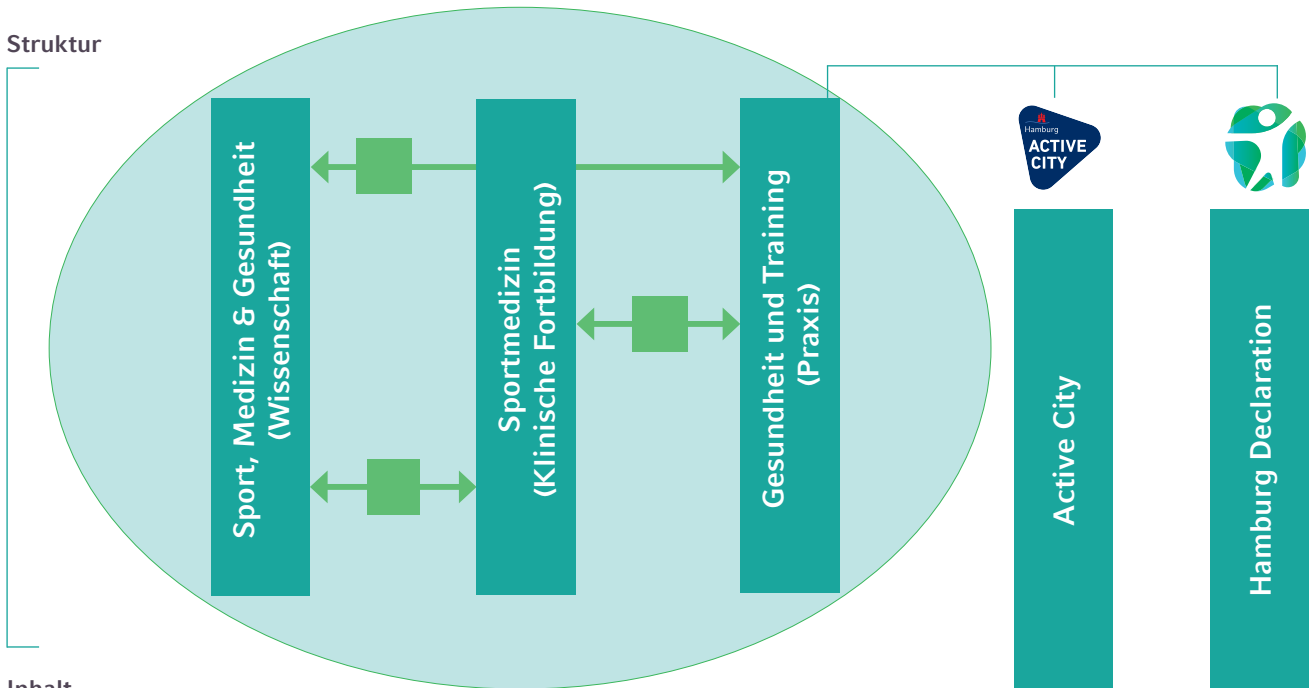
Personengruppen aus Gesundheit und Sport nehmen teil:

- ▶ Trainer\*innen
- ▶ Übungsleiter\*innen
- ▶ Sporttherapeut\*innen
- ▶ Physiotherapeut\*innen
- ▶ Ergotherapeut\*innen
- ▶ Manuelle Therapeut\*innen
- ▶ Psycholog\*innen
- ▶ Sportbetreuer\*innen
- ▶ Sportler\*innen (Breiten- und Spitzensport)
- ▶ Pädagog\*innen aus Kitas, Kindergärten und Schulen
- ▶ Fachpersonal aus Senioreneinrichtungen
- ▶ Betriebliche Gesundheitsmanager\*innen

## GRUNDSTRUKTUR DES SMHS

- ▶ **Programmbereich I:**  
Wissenschaft: Sport, Medizin und Gesundheit
- ▶ **Programmbereich II:**  
Klinische Sportmedizin und Fortbildung
- ▶ **Programmbereich III:**  
Gesundheit und Training in der Praxis, gesundheitspolitische und populärwissenschaftliche Veranstaltungen
- ▶ **Netzwerktreffen**
- ▶ **Fach- und Publikumsausstellung**
- ▶ **Programmbereich „Active City“:**  
Repräsentanten der kommunalen Bewegungs- und Gesundheitsförderung diskutieren mit Wissenschaftler\*innen und den Organisationen (IOC, TAFISA, DOSB)
- ▶ **Hamburg Declaration:** Die globale Allianz zur Förderung der körperlichen Aktivitäten trifft sich

### Struktur



### Inhalt

	Wissenschaftliches Programm			„Populärwissenschaftliches“ & praktisches Programm/ Workshops			Themen der urbanen Bewegungs- und Gesundheitsförderung	Fortschreibung Hamburg Declaration 2023
	Wissenschaftliches Programm deutschsprachig	Wissenschaftliches Programm englischsprachig	Theorie und Praxis klinisch & ZTK's	Gesundheit	Training			

## WISSENSCHAFT: SPORT, MEDIZIN UND GESUNDHEIT

Teil des Sports, Medicine and Health Summits ist der „50. Deutsche Sportärztekongress“ der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP), dem eine zentrale Rolle zu kommt. Verantwortlich für die Ausgestaltung des wissenschaftlichen Programmes ist die Programmkommission der DGSP. Wissenschaftler\*innen anderer Fächer, wissenschaftliche Gesellschaften und Organisation werden weitere Inhalte einbringen (wie GOTS, dvs, DGK, DGN). Die internationale Ausrichtung wird von der European Initiative for Exercise in Medicine (EIEIM) eingebracht.

## KLINISCHE SPORTMEDIZIN UND FORTBILDUNG

Die Planung des sportmedizinischen Fort- und Weiterbildungsprogramms erfolgt auch durch die DGSP. Dieser Bereich ist insbesondere für Teilnehmer\*innen aus der medizinischen Praxis interessant. Im Rahmen des Summits können Fortbildungspunkte (CME Punkte) erworben und Zweitages-Kurse zur sportmedizinischen Weiterbildung (ZTK) angerechnet werden. Zudem werden sportmedizinische Inhalte in Workshops und Hands-on Veranstaltungen angeboten.

## GESUNDHEIT UND TRAINING IN DER PRAXIS

Wissenschaftliche Erkenntnisse werden für Therapeut\*innen, Trainer\*innen und interessierte Praktiker\*innen zielgruppenspezifisch und „populärwissenschaftlich“ dargestellt. Es werden Gespräche mit Expert\*innen (Sportler\*innen, Influencer\*innen, Unternehmer\*innen) stattfinden, in denen Karriere-Tipps gegeben werden können. Formate wie Workshops, Podiumsdiskussionen, Masterclasses, Live-Podcasts, sportpraktische Veranstaltungen und Social-Events zeigen die Vielfalt des SMHS.

## ACTIVE CITY

Es wird ein Programm zu den Themen der kommunalen Gesundheits- und Bewegungsförderung geboten. In diesen Veranstaltungen werden wissenschaftliche Erkenntnisse zur Mobilität auch im Kontext des Klimas, zum Setting (Lebenswelt) bezogenen Ansätzen, zu digitalen Möglichkeiten und zum bewegungsfördernden Städtebau präsentiert. Best-Practice Beispiele im Rahmen der „Global Active City Initiative“ werden dargestellt.

## HAMBURG DECLARATION

Institutionen und Organisationen aus Wissenschaft, Medizin, Sport und Politik wie IOC, DOSB, FHH haben sich mit der Unterzeichnung der „Hamburg Declaration“ auf dem SMHS 2021 zu einer globalen Allianz zur Förderung der körperlichen Aktivität zusammengeschlossen und sich zu konkreten Maßnahmen verpflichtet. Im Rahmen des SMHS 2023 wird die „Hamburg Declaration“ fortgeschrieben.

## VERANSTALTUNGEN IN 2022

Zur Vorbereitung auf den Sports, Medicine and Health Summit sind in 2022 Veranstaltungen zu den Themen geplant:

- ▶ Mobilität und Gesellschaft
- ▶ Rezept für Bewegung
- ▶ Kita und Schule: Lernen braucht Bewegung

Wissenschaftler\*innen treffen auf Expert\*innen aus der Praxis und der Politik.

## SPONSOREN ALS PARTNER

Unternehmen werden als Partner in den Sports, Medicine and Health Summit einbezogen und mit den beteiligten Gesellschaften und Institutionen vernetzt. Unternehmen können als Aussteller Produkte, Innovationen und Technologien präsentieren und selbst gestaltete Veranstaltungen anbieten.

## BEGEGNUNGEN MIT EXPERT\*INNEN

Der SMHS 2023 bringt führende Expert\*innen und Entscheider\*innen aus Bereichen der Wissenschaft, Medizin, Therapie und Sport zusammen.

## FACHAUSSTELLUNG

Für die Fachbesucher\*innen sowie Sportinteressierte werden im Rahmen einer Ausstellung Neuerungen und Produkte aus dem Bereich des Sports, der Sportmedizin und der Therapie präsentiert. Im Rahmen der Ausstellung sind gesellschaftliche und sportliche Events geplant. Die Ausstellung ist Herzstück des SMHS 2023.

## THEMENSPEZIFISCHE AUSSTELLUNGSBEREICHE

Die Ausstellung soll themenspezifisch gestaltet werden:

- ▶ Sport in Medizin und Wissenschaft
- ▶ Training, Prävention, Therapie, Rehabilitation
- ▶ Ernährung
- ▶ Technologie und Neuerungen
- ▶ Start-Up Area

## HOT-SPOT BÜHNE

Auf der Hot-Spot Bühne in der Ausstellung können sich Unternehmen präsentieren zu Themen wie Fitness und Trendsport / Healthy Lifestyle. Sportstudios, Life-Style- / Sportartikelhersteller stellen ihre Produkte vor und bieten Live-Workouts an. Auf der Bühne finden Talkshows und Podcast Produktionen statt. In Podiumsdiskussionen werden Vertreter\*innen unterschiedlicher Branchen über neue Lösungsansätze für gesellschaftlich relevante Themen sprechen (z. B. Bewegungsmangel, Digitalisierung im Gesundheitssystem).

## WORKSHOPS

Im Rahmen des SMHS werden zielgruppenspezifische „Workshop-Fahrpläne“ stattfinden. Sponsoren können in eigener Regie Workshops ausrichten.

## GESUNDHEITSSTRASSE

Ein Highlight der Ausstellung ist die Gesundheitsstraße als Messzirkel zur Erfassung gesundheits- und fitnessrelevanter Parameter. Die Gesundheitsstraße wird von Besuchern der Fachausstellung durchlaufen und Sponsoren können ihre Produkte zielgerichtet im Kontext eines medizinisch- und / oder fitnessorientierten Check-Ups vorstellen. Am Ende der Gesundheitsstraße steht ein Arztgespräch, bei dem die erfassten Werte (z. B. Körperfett, Blutparameter, etc.) von Mediziner\*innen erläutert werden.

### SMHS 2021 – EIN RÜCKBLICK

Hamburg hat mit der Ausrichtung des SMHS 2021 einen ersten Meilenstein gesetzt und damit eine hervorragende Grundlage für eine langfristige Ausrichtung des Sports, Medicine and Health Summits geschaffen. An der digitalen Premiere des SMHS nahmen rund 1500 Mediziner\*innen, Wissenschaftler\*innen, Therapeut\*innen, Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen teil. Der digitale SMHS konnte mit insgesamt 155 Sessions ein sehr umfangreiches, nationales und internationales wissenschaftliches Programm anbieten. Wichtige Organisationen haben Veranstaltungen ausgerichtet (u. a. WHO, IOC, TAFISA, DOSB).

### DIE GLOBAL ACTIVE CITY ALS AUSRICHTER UND PARTNER

Die Stadt Hamburg bietet optimale Voraussetzungen, um deutschlandweit zum Standort für die Themen Sport, Medizin und Gesundheit zu werden.

Das neue Congress Center Hamburg (CCH) stellt den passenden Rahmen dar, um den interdisziplinären SMHS zu präsentieren. In dem angrenzenden Park „Planten un Blomen“ können praktische Bewegungsangebote implementiert werden. Mit der Nähe zum Messegelände ist die Möglichkeit gegeben, die Veranstaltung perspektivisch auszuweiten.

### HAMBURG DECLARATION

Der SMHS hat 2021 eine globale Allianz zur Förderung der Bewegung und körperlichen Aktivität geschaffen. Institutionen und Organisationen aus Wissenschaft, Medizin, Sport und Politik (z. B. IOC, DOSB, FHH) haben sich mit der Unterzeichnung der „Hamburg Declaration“ zu einer globalen Allianz zur Förderung der körperlichen Aktivität zusammengeschlossen und sich zu konkreten Maßnahmen verpflichtet.

Im Rahmen des SMHS 2023 wird die „Hamburg Declaration“ fortgeschrieben.

### EIN NEUES, NACHHALTIGES SPORT- UND GESUNDHEITSEVENT FÜR HAMBURG

Die Stadt Hamburg hat als Partner des SMHS und mit der langfristigen Ausrichtung des SMHS die Chance, neben sportlichen Top-Events (Marathon, Triathlon, Cycloclassics etc.) ein internationales und innovatives Veranstaltungsformat zu etablieren, das sportliche, medizinische und gesundheitliche Aspekte verknüpft und wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischer Relevanz verbindet. Im Sinne der Strategie „Active City“ sollen interessierte Hamburger\*innen über Themen „Sport, Bewegung und Gesundheit“ informiert und zu mehr Bewegung animiert werden (Verhaltensprävention).

Die enge Verknüpfung von Theorie und Praxis bietet der „Sportstadt Hamburg“ eine weitere Gelegenheit, Bewegung und Sport als festen Bestandteil des Stadt-Images zu manifestieren.

### PROGRAMM ACTIVE CITY

Mit dem Programm „Active City“ wird die Hamburger Bewegungsförderung in unterschiedlichen Bereichen und Settings gefördert. In diesem Kontext sollen Veranstaltungen für Berufsgruppen angeboten werden, die konkret in die Bewegungsförderung eingebunden sind wie Lehrer\*innen, Mediziner\*innen und Mitarbeiter\*innen der betrieblichen Gesundheitsförderung.

### LANGFRISTIGE PLANUNG

Von der langfristigen Planung des SMHS für die Jahre 2023, 2025, 2027 und ff. im CCH werden Hamburger Organisationen, Institutionen und Unternehmen profitieren.



## PARTNER DES SMHS



[www.sports-medicine-health-summit.de](http://www.sports-medicine-health-summit.de)