



Sports, Medicine
and Health Summit

26. – 28. Juni 2025
Congress Center Hamburg (CCH)

51. Deutscher Sportärztekongress

12th Annual Meeting of the
European Initiative for Exercise in Medicine

KONGRESSPROGRAMM



#SMHS25   

sports-medicine-health-summit.de

+++ KEYNOTES +++ WORKSHOPS +++ PRÄSENTATIONEN +++ NETWORKING +++ TALKS +++ MASTERCLASSES +++



Exercise
is Medicine®



CPO **HANSER**
SERVICE



SEIEN SIE MIT DABEI
**IN EINEM DER MODERNSTEN
CONGRESS CENTER EUROPAS
INNOVATIV. INFORMATIV. VERNETZEND.**

VERANSTALTER

CPO **HANSER**[®]
SERVICE

Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34, 22885 Barsbüttel

 **DGSP**
Deutsche Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention -
Deutscher Sportärztebund

in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention e.V.



INHALTSVERZEICHNIS

Seite

- 4** Organisation
- 5** Grußwort
- 7** CCH – Übersicht
- 8** Gliederung des Kongressprogramms
- 10** Sports Zone – Halle H

Programmübersicht

- 12** Donnerstag, 26. Juni 2025
- 14** Freitag, 27. Juni 2025
- 16** Samstag, 28. Juni 2025

Kongressprogramm nach Tagen

- 18** Donnerstag, 26. Juni 2025
- 35** Freitag, 27. Juni 2025
- 54** Samstag, 28. Juni 2025
- 66** Ausstellerplan Sports Zone – Halle H
- 67** Aussteller und Fördernde Unternehmen
- 68** Allgemeine Informationen
- 72** Kooperationspartner
- 73** Autorenindex

SMHS-APP

Laden Sie sich die Kongress App kostenlos auf Ihr Smartphone.

Mit der SMHS 2025 App können Sie:

- ▶ das Programm erkunden und interessante Sessions finden
- ▶ Ihren eigenen Zeitplan erstellen
- ▶ jederzeit auf Raum- und Sprecherinformationen zugreifen
- ▶ immer den aktuellsten Stand des Programms einsehen



Die App erhalten Sie bei:



Veranstalter

CPO**HANSER**[®]
SERVICE

Hanser & Co GmbH
Hamburg Office
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Phone: +49 – (0)40 – 67 08 82-0
Email: smhs@cpo-hanser.de
www.cpo-hanser.de

in Kooperation mit

DGSP Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention e.V.
Königswarterstraße 16 | 60316 Frankfurt
www.dgsp.de

Kongressort

CCH – Congress Center Hamburg
Congressplatz 1
20355 Hamburg

Kongresspräsidenten

Prof. Dr. Thomas Horstmann
*Technische Universität München,
Konservative und Rehabilitative Orthopädie*
Prof. Dr. Wilhelm Bloch
*Deutsche Sporthochschule Köln,
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin*

Geschäftsführer SMHS

und Präsidiumsbeauftragter DGSP für den SMHS

Dr. Nils Schumacher
Universität Hamburg

Programmkomitee

Prof. Dr. Anja Hirschmüller
ALTIUS Swiss Sportmed Center Rheinfelden
Prof. Dr. Karsten Krüger
Justus-Liebig-Universität Gießen
Prof. Dr. Andreas Nieß
Universitätsklinikum Tübingen
Prof. Dr. Kai Röcker
Hochschule Furtwangen
Dr. Nils Schumacher
Universität Hamburg
Prof. Dr. Jürgen M. Steinacker
Universität Ulm
Prof. Dr. Yannis Pitsiladis
University of Brighton

Mit Unterstützung des Wissenschaftsrates

der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und
Prävention (Vorsitzender Prof. Dr. Andreas Nieß)



Besuchen Sie
die SMHS
Webseite

BESUCHEN SIE

DIE POSTERAUSSTELLUNG

IM FOYER 3 UND DER EXPO & SPORTS ZONE

**Besuchen Sie auch die
Expo & Sports Zone**

- Entdecken Sie die neuesten Produkte führender Unternehmen
- Bringen Sie Bewegung in den Kongresstag mit den Bewegungsangeboten unserer Partner
- Gewinnen Sie wertvolle Einblicke direkt von der Bühne
- Füllen Sie Ihre Reserven an den Cateringstationen wieder auf



Prof. Dr. Christine Joisten



Prof. Dr. Wilhelm Bloch



Prof. Dr. Thomas Horstmann



Dr. Nils Schumacher

Liebe Fachkolleg:innen aus Sportmedizin, Wissenschaft, Therapie, Training, Bildung, Wirtschaft und Sportpraxis, liebe sport- und gesundheitsinteressierte Gäste,

die Relevanz sportmedizinischer Forschung und Anwendung wächst stetig – im Angesicht gesellschaftlicher Herausforderungen wie Bewegungsmangel, Übergewicht, anderer nicht-übertragbarer Erkrankungen und einer zunehmend beanspruchten medizinischen Versorgung. Dabei wird körperliche Aktivität nicht nur als Teil der individuellen Gesundheitsvorsorge verstanden, sondern auch als gesamtgesellschaftliche Ressource.

Der **Sports, Medicine and Health Summit 2025** widmet sich erneut dieser Herausforderung: Als interdisziplinäre Plattform bringt er Akteurinnen und Akteure aus Medizin, Wissenschaft, Therapie, Sport, Politik und Gesellschaft zusammen. Unser Ziel ist es, Erkenntnisse zu bündeln, den fachübergreifenden Austausch zu fördern und gemeinsam Perspektiven für eine aktive und gesunde Zukunft zu entwickeln.

Die **Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)** feiert mit dem 51. Deutschen Sportärztekongress in diesem Rahmen nicht nur eine weitere Etappe ihrer traditionsreichen Geschichte, sondern stellt mit ihrem Engagement unter Beweis, dass Sportmedizin heute mehr denn je gefordert ist: als Brücke zwischen Forschung und Praxis, zwischen Klinik und Lebenswelt.

Das wissenschaftliche Programm des SMHS 2025 setzt gezielte inhaltliche Schwerpunkte – mit hoher Relevanz für Forschung, Praxis und Gesundheitspolitik:

- **Bewegung und Prävention über die Lebensspanne, Healthy Aging & Longevity**
- **Monitoring und Technologie im Sport, Medizin und Lebensalltag**
- **Sport und Therapie sowie**
- **Energiedefizit im Sport**

Dabei bleibt es nicht bei der Theorie: Der SMHS adressiert ganz bewusst auch die medizinische Praxis – zum Beispiel durch die Players Health Conference, die aktuelle Fragen rund um Gesundheit, Prävention und Betreuung im Leistungs- und Spitzensport beleuchtet.

Darüber hinaus öffnen wir den Summit 2025 erstmals gezielt für weitere zentrale Akteursgruppen in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung:

- Für Unternehmen und betriebliche Akteur:innen mit einem Schwerpunkt **zur Betrieblichen Gesundheitsförderung**
- für Vereinsverantwortliche mit der **Vereinskonferenz für den Verein der Zukunft** und für den Kinder- und Jugendbereich mit dem **Tag der Kinder- und Jugend-gesundheit**, der Pädiater:innen, Lehrkräfte sowie Schüler:innen zusammenbringt.

Diese Erweiterung unterstreicht unser Verständnis von ganzheitlicher Gesundheitsförderung – interdisziplinär, sektorenübergreifend und generationenbewusst.

Besonders freuen wir uns darüber, den Summit erneut als Kombination aus wissenschaftlichem Fachkongress und bewegungsorientiertem Sportevent zu gestalten. Die unmittelbare Verbindung von Theorie und Praxis, von Diskussion und Bewegung, macht den SMHS einzigartig – und sie verdeutlicht, worum es uns geht: die gemeinsame Verantwortung aller Beteiligten für eine aktive, gesunde und zukunftsfähige Gesellschaft.

Unser besonderer Dank gilt allen, die zur Organisation und Durchführung des Summits beitragen – ob im Hintergrund oder auf der Bühne, im Wissenschaftsprogramm oder auf der Aktionsfläche.

Wir freuen uns auf spannende Impulse, inspirierende Begegnungen und drei Tage voller Bewegung, Wissen und gemeinsamer Verantwortung für eine gesündere Gesellschaft.

Herzliche Grüße



Prof. Dr. Christine Joisten
Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention (DGSP)



Prof. Dr. Thomas Horstmann
Kongresspräsident SMHS 2025



Prof. Dr. Wilhelm Bloch
Kongresspräsident SMHS 2025



Dr. Nils Schumacher
Geschäftsführer SMHS & Präsidiumsbeauftragter
der DGSP für den SMHS

Regenerative Medizin



Fokussierte Stosswellentherapie



Radiale Stosswellentherapie



Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie

STORZ MEDICAL

The Shock Wave Company

Schmerfrei durch regenerative Therapien

Sie suchen nach innovativen, nicht-invasiven Lösungen zur Schmerzbehandlung?

STORZ MEDICAL liefert mit ESWT (Extrakorporale Stosswellentherapie) und EMTT (Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie) Spitzentechnologie – entwickelt zur effektiven Schmerzlinderung und Beschleunigung der Regeneration.

ESWT mit dem DUOLITH® SD1 und dem MASTERPULS® – Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Beschleunigt nachweislich die Geweberegeneration und Heilung
- Hochwirksam bei chronischen Schmerzen und Sportverletzungen
- Vielseitig einsetzbar bei Tendinitis, Plantarfasziitis, Muskelschmerzen und mehr

EMTT mit dem MAGNETOLITH® – eine neue therapeutische Dimension:

- Nicht-invasiv, weitgehend risiko- und nebenwirkungsfrei
- Fördert Zellreparatur und Entzündungshemmung auf zellulärer Ebene
- Ideal zur Behandlung von Sehnen- und Gelenkerkrankungen, Überlastungssyndromen der Sehnen und Schambeinentzündung (Ostitis pubis)

Besuchen Sie uns am Stand von STORZ MEDICAL und erfahren Sie selbst, wie ESWT und EMTT Ihre Herangehensweise in der sportmedizinischen Praxis sinnvoll erweitern können – effizient, evidenzbasiert und patientennah. Kontaktieren Sie uns für eine Demonstration!

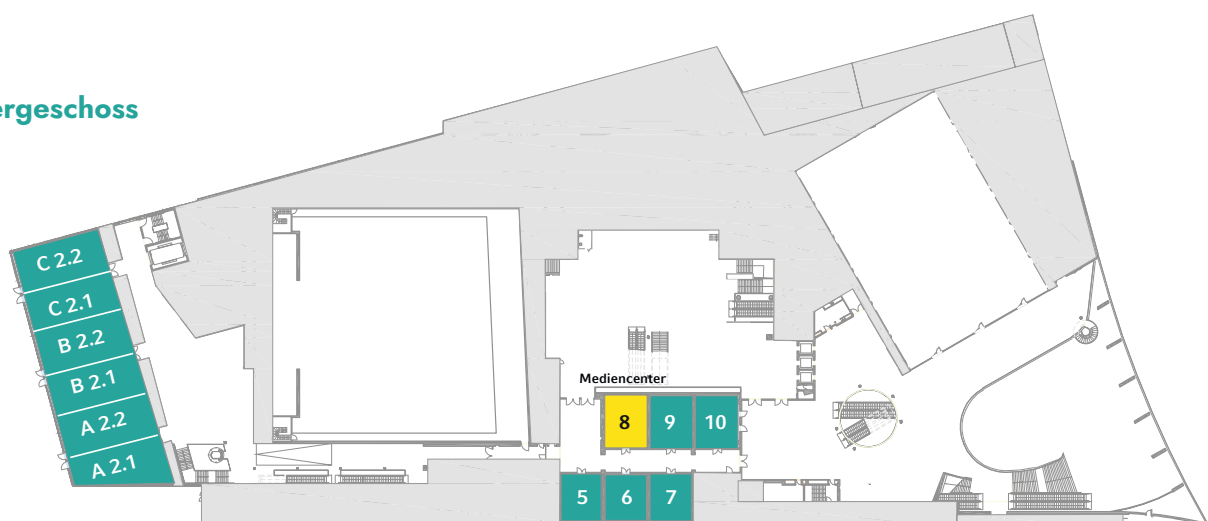


STORZ MEDICAL AG · Lohstampfstrasse 8 · 8274 Tägerwilten · Schweiz
Tel. +41 (0)71 677 45 45 · info@storzmedical.com · www.storzmedical.com

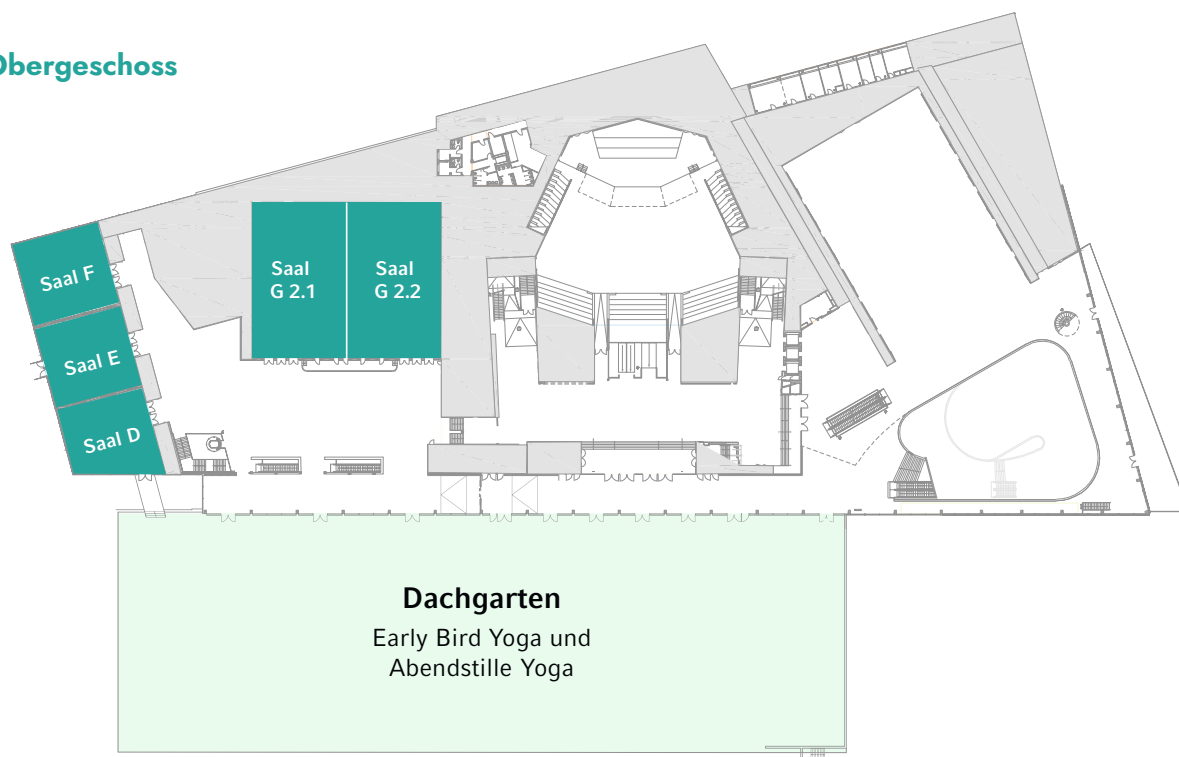
Eingangsebene – Erdgeschoss



1. Obergeschoss



2. Obergeschoss



GLIEDERUNG DES KONGRESSPROGRAMMS

Das Kongressprogramm ist chronologisch nach Tagen gegliedert. Zur besseren Orientierung sind die Veranstaltungen des Programms farblich unterschieden.

Die Kongresssprache ist Deutsch. Einzelne Sessions werden in englischer Sprache gehalten, jedoch nicht übersetzt. Diese sind im Programm mit einem **ENG** gekennzeichnet.

Veranstaltungsarten

KEYNOTE

SYMPOSIUM

WORKSHOP

REALTALK

AKTIVANGEBOT

PANELTALK

INSIGHT

MASTERCLASS

POSTER

ORAL PRESENTATION

DIE ERKLÄRUNG FÜR DIE KACHELN UND ICONS IN DER PROGRAMMÜBERSICHT



TICKETKATEGORIEN

- 1) All Access (Zugang zu allen Veranstaltungen des SMHS - Wissenschaft, Fortbildung, Expo & Sports Zone)
- 2) Fortbildung (Zugang zum Fortbildungsprogramm sowie zur Expo & Sports Zone)
- 3) Expo & Sports Zone (Zugang zur Expo & Sports Zone und Saal 6)

ICONS THEMA



Leistungssport und
sportmedizinische
Betreuung



Sport und Bewegung
in Prävention und
Therapie



Onkologie



Neue Technologien
in Sport und
Gesundheit



Aktuelle Heraus-
forderungen für
Wissenschaft und
Gesellschaft



Bewegungs-
angebot
zum Mitmachen



Active Ageing und
Longevity



Ernährung und
Gesundheit



Frauen und Sport



Kinder und Jugendliche



Training



Orthopädie und
Unfallchirurgie



Diabetologie



Betriebliches Gesund-
heitsmanagement



Sport innerhalb und
außerhalb des Sport-
vereins



Neurologie



Psychologie
und Psychiatrie



Kardiologie

MATCH-MAKING AREA • MATCH-MAKING AREA • MATCH-MAKING AREA • MATCH-MAKING AREA • MATCH-MAKING AREA

Ihr Raum für Austausch & Vernetzung in der Expo & Sports Zone

Treffen Sie Expert:innen, Projektgruppen und Akteur:innen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Sport in unserer Match-Making Area. An allen drei Kongresstagen erwarten Sie thematische Timeslots, offene Gesprächsflächen und interaktive Thementische – für Vernetzung, neue Impulse und konkrete Zusammenarbeit.

26.06.2025

MATCH-MAKING AREA

12:00 - 13:00 Uhr

**Fürstenberg Foundation: Zukunft gestalten.
Youth Mental Health**

Moderation: Ulrike Dobelstein-Lüthe
Fürstenberg Foundation

15:30 - 16:30 Uhr

Kick-Off & Netzwerk BGM: Wie gelingt BGM nachhaltig?

Moderation: Laura Bischoff
Universität Hamburg

17:00 - 18:00 Uhr

**Kick-Off & Netzwerk Vereinskongferenz: Wie können Vereine
und Wirtschaft voneinander profitieren?!**

Moderation: Christian Berkes
Mehr als Arbeit

27.06.2025

MATCH-MAKING AREA

10:00 - 11:00 Uhr

**Match-Making Leistungssport: Was wünscht sich der Leis-
tungssport von der Wissenschaft?**

Moderation: Christoph Plass
Plass Consulting

12:00 - 13:00 Uhr

**EmpowerHerNetwork: Women Who Build – Innovation,
Impact & Sichtbarkeit von Gründerinnen**

Moderation: Emily Schomaker
embesch GmbH

15:30 - 16:30 Uhr

Match-Making: Wearable-Sensortechnologie

Moderation: Prof. Dr. Wilhelm Bloch
Deutsche Sporthochschule Köln
Boris Dragutinovic
Deutsche Sporthochschule Köln

28.06.2025

MATCH-MAKING AREA

11:00 - 12:00 Uhr

**Match-Making-Workshop Co Creative Forschung
in der Sturzprävention**

Moderation: Bettina Wollesen
Deutsche Sporthochschule Köln



SPORTS ZONE – HALLE H

Donnerstag, 26.6.2025	
09:00 Eröffnung Ausstellung	
11:00 30 Min. Fechten mit dem ETV	AKTIVANGEBOT 1 2 3 
12:00 20 Min. Mein Alltag als Ringarzt: Herausforderungen im Kampfsport	INSIGHT 1 2 3 
13:15 30 Min. Kraftakt Kopf: Psychische Gesundheit, Schönheits- ideale und die Sportwelt – zwischen Body Image, Burnout und Systemkritik in der Sportwelt	REALTALK 1 2 3 
14:00 20 Min. Kaloriendefizit ist out: Warum oberflächliche Infor-mationen zum Abnehmen nicht reichen und was wir stattdessen machen müssen	INSIGHT 1 2 3 
15:00 20 Min. Longevity: Sport als Schlüssel für ein langes und gesundes Leben	INSIGHT 1 2 3 
16:00 20 Min. Faszientraining?! Geht das?	INSIGHT 1 2 3 
17:30 45 Min. Spanischer Fußball mit dem HFV	AKTIVANGEBOT 1 2 3 
18:00 30 Min. Abendstille Yoga Location: Dachgarten	AKTIVANGEBOT 1 2 3 

Freitag, 27.6.2025	
09:00 Eröffnung Ausstellung	
07:15 30 Min. Early Bird Yoga Location: Dachgarten	AKTIVANGEBOT 1 2 3 
09:40 20 Min. Ist KI der bessere Trainer?	INSIGHT 1 2 3 
10:30 20 Min. Motivation als Vorausset- zung für Spitzenleistung	INSIGHT 1 2 3 
11:00 45 Min. Hamburg läuft rund. Kreisfußball mit dem HFV	AKTIVANGEBOT 1 2 3 
12:15 20 Min. Mentale Stärke: Wie kann ich das trainieren?	INSIGHT 1 2 3 
13:15 30 Min. Iss (keinen) Zucker! Ernährungsmythen, Fakes und Fakten. Ein Streitge- spräch zwischen Michell Kleiser und Ernährungs- doc Matthias Riedl	REALTALK 1 2 3 
14:00 20 Min. Dein Faszien-Code	INSIGHT 1 2 3 
14:30 30 Min. Fechten mit dem ETV	AKTIVANGEBOT 1 2 3 
15:30 30 Min. Boxen mit Dilar Kisikyo	AKTIVANGEBOT 1 2 3 
16:45 20 Min. Fit durchs Leben: Lon- gevity mit NIM (Natural Intelligent Movement)	INSIGHT 1 2 3 
18:00 30 Min. Abendstille Yoga Location: Dachgarten	AKTIVANGEBOT 1 2 3 

Samstag, 28.6.2025	
09:00 Eröffnung Ausstellung	
09:30 20 Min. Sportwissenschaft und Social Media: Wie funktioniert moderner Wissenstransfer?	INSIGHT 1 2 3 
10:15 45 Min. Wie Sport mein Leben prägt. Zwischen Goldme- daille und Grenzerfahrung: Mentale Stärke, Rückschlä- ge und Neuanfänge im Spitzensport	REALTALK 1 2 3 
11:30 20 Min. Sex und Training: Wie Training die Libido beeinflusst	INSIGHT 1 2 3 
12:30 30 Min. Proteine im Sport: Was brauchen wir wirklich? Was ist Werbung der Fitnessindustrie?	MASTERCLASS 1 2 3 
13:15 30 Min. Hamburg läuft rund. Kreisfußball mit dem HFV	AKTIVANGEBOT 1 2 3 
14:00 20 Min. Was mein Laufstil mit Verletzungen zu tun hat	INSIGHT 1 2 3 
14:45 45 Min. Even half the distance requires a full focus: Individualisiertes Training und Monitoring in Vor- bereitung auf den Halb- marathon	WORKSHOP 1 2 3 

BESUCHEN SIE

DIE POSTERAUSSTELLUNG

UND DIE EXPO & SPORTS ZONE

	Saal A2.1	Saal A2.2	Saal B2.1	Saal B2.2	Saal C2.1	Saal C2.2
8:00	08:00 45 Min. SYMPOSIUM Sportangiologie 1 2		08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Erkrankungen im Alter: Prävention und Therapie für und durch körperliche Aktivität	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Exercise immunology under nutritional extremes	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Schwangerschaft und Spitzensport	
8:45		08:45 45 Min. SYMPOSIUM Leistungssportbetreuung 1 2	1	1 ENG	1	
9:30						
10:00						
11:30	11:30 45 Min. SYMPOSIUM Sportrhythmologie 1 2		11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Athletenmonitoring in Mannschaftssportarten: Was wissen wir, was machen wir, was können wir tun?	11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Metabolism in action: History and future	11:30 1,5 Std. PANELTALK Zyklusdiagnostik im Leistungssport: Wissenschaft, Gesundheit und Trainingsoptimierung im Fokus	11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Bewegungstherapie in der Onkologie
12:15		12:15 45 Min. SYMPOSIUM Knorpeltherapie im Leistungssport: Operativ versus konservativ 1 2	1	1 ENG	1	1
13:00	13:00 1 Std. LUNCH BREAK					
14:00	14:00 30 Min. MASTERCLASS Female! Zyklus-basiertes Training: Mehr als nur tracken. 1 2		14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Faszien: Mythen und Wissenschaft	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM All-cause mortality: The role of physical activity in longevity research	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets AG Diabetes: Wie kann die sportwissenschaftliche Kompetenz in die Schwer- punktpraxis kommen?	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Post Covid und Chronic Fatigue
		14:45 45 Min. PANELTALK Physio to Future: Wo die deutsche Physiotherapie hin muss! 1 2	1	1 ENG	1	1
15:30						
16:00	16:00 30 Min. MASTERCLASS Endgegner? Mein Kreuz- band und ich... 1 2		16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Die neue S2k-Leitlinie Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM The future of wearable technology for physical activity and health	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Ernährung, Endokrino- logie und Knochen- gesundheit als zentrale Komponenten des Relativen Energiedefizits im Sport (REDs)	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Das Potential von Sensomotoriktraining
16:45		16:45 45 Min. SYMPOSIUM Bewegungs-basierte Prehabilitation: Chancen und Limitationen... 1 2	1	1 ENG	1	1
17:30						
18:00	18:00 45 Min. WORKSHOP Von den Paralympics bis zum Breitensport: Hilfsmittelversorgung... 1 2		18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Vom Labor in die Praxis: Erhebung aktivitäts- und gesundheitsbezogener Daten in der wissenschaft- lichen Forschung und Praxis – Selektionsbias und Chancengleichheit vulnerabler Gruppen, Lösungsansätze 1	18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Integrating new technology in movement care 1 ENG	18:00 40 Min. KEYNOTE dvs-Nachwuchsk keynote: Präventivdiagnostik unter Belastungsbedingungen 1 2	

Saal D	Saal E	Saal F	Saal 3	Saal 6
08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets Junge DGKJ & GPS: Bewegungsberatung in der Pädiatrie? 1 2	08:00 1,5 Std. ORAL PRESENTATION Strength training and muscle adaptations 1 ENG			
			10:00 1 Std. Eröffnungsveranstaltung und Eröffnungsk keynote „How to avoid the „REDS“ card“ 1 2 3 ERÖFFNUNG	
11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets Junge DGKJ & GPS: Krafttraining in der Pädiatrie – von Leistungssport bis zur Therapie 1 2	11:30 1,5 Std. POSTERSESSION Bewegung als Medizin 1			11:30 45 Min. WORKSHOP The power of sport in creating gender-just healthy communities 1 2 3 ENG
13:00 1 Std. LUNCH BREAK				
14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets DGKJP & DGSP: Sportlich aktiv und mental gesund? 1 2	14:00 1,5 Std. POSTERSESSION Adaptation in sports and diagnostics 1 ENG	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Global aspects of exercise promotion 1 ENG		
16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Spannende Fälle aus der pädiatrischen Sportmedizin 1 2	16:00 1,5 Std. POSTERSESSION Orthopedics, injury prevention and rehabilitation 1 ENG	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Exercise promotion in a population 1 ENG		16:00 45 Min. MASTERCLASS Niederschwellige Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in der Erst-Rehabilitation 1 2 3
18:00 1,5 Std. PANELTALK Gesundheit unserer Jugend: Was muss sich ändern, was können wir tun? 1 2	18:00 1,5 Std. ORAL PRESENTATION Current issues in rehabilitation and prehabilitation: from post-Covid to kidney disease 1 ENG	18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Exercise promotion in Europe 1 ENG		

POSTERTOURN

11:30 | 30 Min.

PT-01

Chronische Erschöpfungszustände und Sporttherapie

PT-02

Closing the Gender Data Gap: Erkenntnisse frauenspezifischer Aspekte im Sport

PT-03

Performance and development in young athletes

PT-04

Sport und Gesundheit: Leistungsdiagnostik und Prävention

POSTERTOURN

16:00 | 30 Min.

PT-05

Athletenbetreuung

PT-06

Diagnostik und Therapie nach Verletzung oder operativen Eingriffen

PT-07

Metabolic and cellular processes in sports

PT-08

Prähabilitation und Therapie in der Onkologie und Kardiologie

ABENDSTILLE-YOGA
AUF DEM DACHGARTEN



Abendstille-Yoga um 18:00 Uhr

	Saal A2.1	Saal A2.2	Saal B2.1	Saal B2.2	Saal C2.1	Saal C2.2	Saal D	Saal E
8:00	08:00 30 Min. MASTERCLASS Training gegen Krankheit: Warum Patienten... 1 2		08:00 45 Min. WORKSHOP Sporttherapie bei Long-/Post-Covid 1 2	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Bewegung als zentrales Element der Schmerztherapie	08:00 1,5 Std. ORAL PRESENTATION Women-specific aspects in sports and health	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Integrierte Ergometer-Diagnostik: Synergien zwischen Leistungssport, Medizin und Technologie		08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Skeletal injuries in the young athlete
8:45		08:45 45 Min. WORKSHOP Reanimation und AED Schulung 1 2					08:45 45 Min. SYMPOSIUM REDs in der (sport-)medizinischen Ambulanz: Einblicke in die interdisziplinäre Zusammenarbeit...	
9:30				1	1 ENG	1	1 2	1 ENG
10:00								10:00 45 Min. KEYNOTE Molecular insights of exercise therapy: spotlight on the kynurenine pathway 1 2 ENG
11:30	11:30 30 Min. MASTERCLASS Rückenschmerzen: Über Mythen, Fakten... 1 2	11:30 1,5 Std. PANELTALK Spieldichte: Was ist zumutbar in Fußball und Handball? 1 2		11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets DVGS: Sporttherapie in der Psychosomatik 1	11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets DGN: Körperliche Aktivität und Sport zur Prävention und Therapie neurologischer Erkrankungen 1	11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Aktuelle Aspekte zum Timing von Kraft und Ausdauertraining im Trainingsprozess 1		11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM New metrics in accelerometer-based physical activity assessment 1 ENG
12:15							12:15 45 Min. PANELTALK Methoden zur Quantifizierung von Energiebedarf und -aufnahme 1 2	
13:00	13:00 1 Std. LUNCH BREAK							
14:00	14:00 45 Min. SYMPOSIUM Sport oder Spritze: Strategien in der Adipositas-Therapie... 1 2	14:45 30 Min. WORKSHOP Funktionelle Ursachen sichtbar machen... 1 2		14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Prävention und konservative Rehabilitation bei Arthrose 1	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Sportimmunologie 1	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets DPG: Bewegung und Parkinson 1		14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Maximum oxygen uptake: The myrical biomarker 1 ENG
15:30								
16:00	16:00 45 Min. SYMPOSIUM SMHS meets BNK: Sportkardiologie und Herzinsuffizienz 1 2	16:00 45 Min. WORKSHOP Bewegungs- und Sporttherapie im pädiatrisch... 1 2	16:00 45 Min. WORKSHOP SMHS meets DGPTW: Bewegung und Schmerz... 1 2	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Einfluss von Ernährungsstrategien auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Kombination mit körperlicher Aktivität bei verschiedenen Adressatengruppen 1		16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets dvs: Sports Science in Health technology development 1	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets DGE: Nahrungsergänzungsmittel versus Food First Approach im Sport 1 2	
17:30								
18:00	18:00 45 Min MASTERCLASS SMHS meets NSCA 1 2		18:00 30 Min MASTERCLASS Mind & Body & Schmerzen:... 1 2	18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets DGK: Leistungsphysiologische Aspekte bei kardiovaskulären Erkrankungen 1	18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets dvs: Young Investigator Session 1	18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Sportmedizin von Kopf bis Fuß 1	18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Präventionsstrategien für Verletzungen im Sport 1 2	18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Translational Exercise Biomedicine 1 ENG

Saal F	Saal 5	Saal 6	Saal 7	Saal 9	Saal 10
08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Global Alliance Day: Intersectoral cooperation and sustainable infrastructure in urban settings 1 ENG	08:00 1,5 Std. ORAL PRESENTATION Exercise and brain health 1 ENG	08:00 30 Min. MASTERCLASS Neuroathletik: Insights und Facts zum Hype 1 2 3	08:00 45 Min. WORKSHOP Chancen und Nutzen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements mit Umsetzungsbeispielen... 1 2	08:00 45 Min. SYMPOSIUM Gesundheitsmonitoring, Prävention und Leistungsdiagnostik im Elite-Nachwuchsbereich... 1 2	
				09:00 45 Min. PANELTALK Wie beeinflusst der Spieluntergrund die Verletzungsanfälligkeit im Fußball? 1 2	09:00 20 Min. INSIGHT Betriebliches Gesundheitsmanagement für Auszubildende... 1 2
10:00 45 Min. KEYNOTE Effects of exercise in patients with metastatic breast cancer: the PREFERABLE-EFFECT study 1 2 ENG		10:00 45 Min. WORKSHOP Sport gegen Einsamkeit: Praxisnahe Ansätze für Gesundheit und soziale Teilhabe 1 2 3			
11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Global Alliance Day 1 ENG	11:30 1,5 Std. ORAL PRESENTATION Sporttherapie in der Onkologie 1	11:30 45 Min. WORKSHOP Nutze deine innere Uhr! Monitoring der Herzfrequenzvariabilität für die Belastungssteuerung 1 2 3 12:40 20 Min. INSIGHT Kognitive Bewegungsmodelle für die gehobene Altersklasse u. Menschen mit... 1 2 3	11:30 45 Min. WORKSHOP Gesunde Führung in Zeiten des Fachkräftemangels 1 2	11:30 1,5 Std. WORKSHOP Olympische und Paralympische Spiele in Hamburg: Wie kann der Vereinssport langfristig profitieren? 1 2	12:15 45 Min. WORKSHOP Evidenz und Mythen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement: So gelingt Nachhaltigkeit... 1 2
13:00 1 Std. LUNCH BREAK					
14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Bringing exercise to people 1 ENG	14:00 1,5 Std. ORAL PRESENTATION Promoting physical activity and health in sport and society 1 ENG		14:00 30 Min. SYMPOSIUM Herausforderungen in der Flugzeugproduktion:... 1 2	14:00 1,5 Std. WORKSHOP Olympische und Paralympische Spiele in Hamburg: Wie kann der Vereinssport langfristig profitieren? 1 2 15:00 45 Min. PANELTALK SMHS meets Handelskammer Hamburg: Next Generation BGM! Wirtschaftliche Herausforderung... 1 2	
16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM International perspectives 1 ENG	16:00 1,5 Std. ORAL PRESENTATION Bewegung und Diagnostik in der Rehabilitation 1	16:00 45 Min. WORKSHOP Aktive Rückentherapie: Mehr nötig denn je! 1 2 3	16:00 45 Min. WORKSHOP Betriebliches Gesundheitsmanagement... 1 2	16:00 1:30 Min. WORKSHOP Update Sport Wie reformieren wir den organisierten Sport in Deutschland? Aktuelle Herausforderungen bedürfen aktueller Antworten! 1 2 17:30 15 Min. INSIGHT 1 2 18:00 30 Min. MASTERCLASS Werte und Wandel: FC St. Pauli – ein besonderer... 1 2	16:45 45 Min. WORKSHOP Unternehmerpaar-Coaching für ein Leben in Balance 1 2
17:45 1,25 Std. SYMPOSIUM Exercise promotion from young researchers 1 ENG					

EARLY BIRD-YOGA

AUF DEM DACHGARTEN



Fotograf: Fabian Buch

Starten Sie erfrischt in den Tag! Um 7:15 Uhr lädt unser Partner YOGAHILFT zu einer belebenden Yogasession auf dem Dachgarten des CCH ein. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Halle H

POSTERTOUREN

15:30 | 30 Min.

PT-09

Bewegung und Kognition: Der Einfluss von Bewegung auf die kognitive Leistungsfähigkeit

PT-10

Bewegung und psychische Gesundheit: Neue Perspektiven und therapeutische Ansätze

PT-11

Bewegungsförderung: Von Kindern bis zu Seniorinnen und Senioren

POSTERTOUREN

16:30 | 30 Min.

PT-12

Betriebliches Gesundheitsmanagement: Gesunde Unternehmenskultur

PT-13

The role of exercise in cancer care

PT-14

Exercise, inflammation and chronic conditions: biomarkers and training effects

PT-15

Innovations in training, recovery and performance assessment

	Saal A2.1	Saal A2.2	Saal B2.1	Saal B2.2	Saal C2.1	Saal C2.2
8:00	08:00 45 Min. WORKSHOP Hohe Geschwindigkeiten, hohe Anforderungen: physiotherapeutische und sportwissenschaftliche Herausforderungen... 1 2		08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Leistung: eine alte Messgröße mit neuer Relevanz in den Ausdauersportarten Laufen und Radfahren? 1	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Hitzeresilienz und -anpassung im Lichte des Klimawandels 1	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Von der Evidenz zum Handeln: Status Quo und Optimierung der Bewegungsförderung in verschiedenen Fachdisziplinen und Sektoren der Gesundheitsversorgung 1	08:00 1,5 Std. ORAL PRESENTATION Training, nutrition and metabolic adaptations 1 ENG
8:45						
9:30						
10:00						
11:30	11:30 45 Min. WORKSHOP POCUS – Präzise Ultraschalldiagnostik vom Einsatz bis zum Spielfeldrand 1 2		11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets GOTS: Bewegungstherapie aus sportorthopädischer Sicht 1	11:30 40 Min. KEYNOTE DGSP Nachwuchskeynote: Subjektive Belastungseinschätzung zur Intensitätssteuerung in der Sportmedizin 1 2	11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Sarkopenische Adipositas: Wissenschaftliche Erkenntnisse und klinische Praxis 1	11:30 1,5 Std. ORAL PRESENTATION Verletzungsprävention und Risikofaktorenmanagement im Sport 1
12:15		12:15 45 Min. WORKSHOP Menopause und (Kraft)training: Evidenz, Mythen und Empfehlungen für die Praxis 1 2		12:20 40 Min. KEYNOTE DGSP Nachwuchskeynote: Hypoalgesie durch körperliche Aktivität: ein zentrales oder peripheres Phänomen 1 2		
13:00	13:00 1 Std. LUNCH BREAK					
14:00	14:00 45 Min. WORKSHOP Muskelerletzungen im Profisport: Return to Competition. Einblicke in das Vorgehen eines Medical Teams... 1 2		14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets GOTS: Monitoring im Spitzensport aus orthopädischer Sicht 1	14:00 45 Min. WORKSHOP SMHS meets NADA: Anti-Doping praxisnah – mit Fallbeispielen aus rechtlicher und medizinischer Sicht 1 2	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Sporttauglichkeit: neue Aspekte 1	
14:45		14:45 45 Min. WORKSHOP Running tendons: Aktueller Stand der Sehnenforschung am Beispiel der Achillessehne 1 2				
16:00						

**LUST AUF
WAS NEUES?**



HATTEN SIE SCHON MAL DEGEN UND FLORETT IN DER HAND?

Dann probieren Sie doch mal Fechten aus! Donnerstag um 11:00 Uhr und Freitag um 14:30 Uhr in der Sports Zone (Halle H)

Saal D	Saal E	Saal F	Saal G
08:00 45 Min. WORKSHOP Medizinische Betreuung im Laufsport 1 2	08:00 1,5 Std. POSTERSESSION Verschiedene Aspekte der Sportmedizin und Trainingswissenschaft 1		
		08:45 45 Min. WORKSHOP Rehabilitationssport für Kinder: Ungenutztes Potential als Ergänzung zur medizinischen Therapie 1 2	09:00 20 Min. INSIGHT Muskelaufbau 1 2 3
10:00 45 Min. KEYNOTE Sport vor Operationen: wie steht es um die Evidenzlage von Prähabilitation 2025 1 2	10:00 15 Min. PREISVERLEIHUNG 10:15 45 Min. KEYNOTE Wearable sensors in sports and medicine: advancing monitoring and diagnostics 1 2 ENG		
11:30 45 Min. SYMPOSIUM SMHS meets DHL: Arterielle Hypertonie – Sport und Bewegungsempfehlungen 1 2	11:30 1,5 Std. POSTERSESSION Health promotion, motivation and training optimization 1 ENG	12:15 45 Min. SYMPOSIUM Muskuloskelettale Überlastungsverletzungen: Sehne, Knochen, Muskel 1 2	11:30 20 Min. INSIGHT Wechseljahre: Ja und?... 1 2 3
13:00 1 Std. LUNCH BREAK			
14:00 45 Min. WORKSHOP Innovatives Muskeltraining 1 2	14:00 1,5 Std. POSTERSESSION Athletes health and training monitoring 1 ENG	14:45 45 Min. SYMPOSIUM Standardisierung und Digitalisierung der Ernährungserfassung im Sport – das Nutr-e-Screen Projekt 1 2	14:00 30 Min. MASTERCLASS Kraftsport Bullshit Bingo: Was sind Mythen? Was sagt die Wissenschaft? 1 2 3 15:00 20 Min. INSIGHT Stopp dem Altern: Entdecke die Geheimnisse der Anti-Aging... 1 2 3

Halle H

POSTERTOUREN

12:00 | 30 Min.

PT-16

Ernährung und leistungssteigernde Mittel in Sport und Gesundheit

PT-17

International insights into sportsmedicine and training science

PT-18

New approaches in sports science and health

PT-19

Performance, injury and environmental factors in endurance sports

HIGHLIGHT

FOODTRUCKS BEIM SMHS 2025

Stärken Sie sich für den weiteren Kongresstag!
 Täglich ab 11:00 Uhr versorgen die Foodtrucks in der Expo & Sports Zone alle Teilnehmenden mit leckeren Burgern, Bowls und kleinen Snacks auf Selbstzahlerbasis.



Foto ©: Firman Dasmir, adobe-stock.com

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

SYMPOSIUM

08:00 – 08:45

Saal A2.1

Sportangiologie

Vorsitz: PD Dr. Pascal Bauer
Universitätsklinikum Gießen, Gießen
Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss
Universität Basel, Schweiz

Vaskuläre Kompressionssyndrome im Sport

Dr. Roman Gähwiler
Universität Zürich, Schweiz

Vaskuläre (Mal-)adaptationen im Leistungssport

PD Dr. Pascal Bauer
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

Sport bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit (pAVK)

Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss
Universität Basel, Schweiz

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30

Saal B2.1

Erkrankungen im Alter: Prävention und Therapie für und durch körperliche Aktivität

Vorsitz: Prof. Dr. Anja Hirschmüller
Altius Swiss Sportmed Center, Schweiz
Dr. Patrick Müller
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg, Magdeburg

Körperliche Aktivität in der Prävention und Therapie von neurodegenerativen Erkrankungen

Dr. Patrick Müller
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg, Magdeburg

Sporttherapie bei Knie- und Hüftarthrose

Dr. Pia Janßen
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Pulmonale Erkrankungen/COPD

Prof. Dr. Stephan Sorichter
Artemed Kliniken Freiburg gGmbH, Freiburg

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30

Saal B2.2

Exercise immunology under nutritional extremes

Vorsitz: Prof. Dr. Karsten Krüger
Universität Gießen, Gießen
Prof. Dr. Philipp Zimmer
Technische Universität Dortmund, Dortmund

Is fasting good for your immune system

Prof. Dr. Jonathan Little
The University of British Columbia, Kanada

ENG

Low energy availability in sport-immunological consequences

Prof. Dr. Karsten Krüger
Universität Gießen, Gießen

Running on empty: the immune consequences of expending excessive energy

Dr. John Hough
Nottingham Trent University, Vereinigtes Königreich

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30

Saal C2.1

Schwangerschaft und Spitzensport

Vorsitz: Prof. Dr. Petra Platen
Ruhr-Universität Bochum, Bochum
Prof. Dr. Kirsten Legerlotz
Universität Wuppertal, Wuppertal

Training vor, während und nach der Schwangerschaft im Leistungssport

Katharina Fischer
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig

Ernährung vor, während und nach der Schwangerschaft im Leistungssport

Jana Nolte
Ruhr-Universität Bochum, Bochum

Der Beckenboden im Leistungssport: Trainingsaspekte vor, während und nach der Schwangerschaft

Prof. Dr. Birgit Schulte-Frei
Hochschule Fresenius, Düsseldorf

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30

Saal D

SMHS meets Junge DGKJ & GPS:

Bewegungsberatung in der Pädiatrie?

Organisation: Junge Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) & Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS)

Vorsitz: Dr. Janna-Lina Kerth
Universitätsklinikum Düsseldorf, Düsseldorf
Prof. Dr. Susi Kriemler
Universität Zürich, Schweiz

Bewegungsmangel im Kindesalter und seine Folgen

Prof. Dr. Susi Kriemler
Universität Zürich, Schweiz

Wie kann ein „Rezept für Bewegung“ in der Pädiatrie gelingen? Die ärztliche Perspektive

PD Dr. Tatjana T. König
Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

Wie kann ein „Rezept für Bewegung“ in der Pädiatrie gelingen? Die Umsetzungsperspektive

Heike Hülse

Deutscher Olympischer Sportbund, Frankfurt am Main

Miriam van Geenen

Deutscher Olympischer Sportbund, Frankfurt am Main

OP-01

ORAL PRESENTATION

08:00 – 09:30

Saal E

Strength training and muscle adaptations

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Andreas Nieß

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Dr. Niklas Joisten

Technische Universität Dortmund, Dortmund

OP-01-001 **Resistance exercise and training alters desmin phosphorylation in human skeletal muscle and makes it less prone to degradation**

Kirill Schaaf

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

OP-01-002 **Effekte des Cimicifuga Racemosa-Extrakts (Ze 450) auf muskuläre Hypertrophie in Zellkulturmodellen**

Elisabeth Habersatter

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

OP-01-003 **Nuclear α B-Crystallin and SMAD4 are cooperatively downregulated by resistance exercise-induced stress in human skeletal muscle: a potential mechanism for cellular adaptation**

Dr. Daniel Jacko

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

OP-01-004 **Effects of moderate and high repetition volume in strength training: a randomized twin study**

Dr. Simon Gavanda

IST Hochschule für Management, Köln

OP-01-005 **Effect of muscular fatigue on myofascial force transmission: a randomized, controlled trial**

Lisa Mohr-Wetzel

Midwifery Science Medical Center of JGU Mainz, Mainz

OP-01-006 **Effects of ashwagandha supplementation combined with resistance training on androgen levels, strength and recovery in strength-trained women and men: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial**

Philipp Thull

Ruhr-Universität Bochum, Bochum

SYMPOSIUM

08:45 – 09:30

Saal A2.2

Leistungssportbetreuung

Vorsitz: Prof. Dr. Bernd Wolfarth

Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

Dr. Katharina Blume

BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin, Berlin

DOSB-Kaderuntersuchungen. Aufzeigen nationaler Strukturen sportmedizinischer Grunduntersuchungen im internationalen Vergleich unter Vorstellung inhaltlicher Aspekte

Dr. Maximilian Grummt

Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

Smartabase am Beispiel des Deutschen Skiverbandes. Standardisiertes Monitoring der individuellen Belastbarkeit zur Gewährleistung der individuellen Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Kathrin Wagner

Deutscher Skiverband, Planegg

Multisport-Eventbetreuung. Voraussetzungen, Anforderungen und Koordination sportlicher Großereignisse aus sportmedizinischer Sicht

Dr. Katharina Blume

BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin, Berlin

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG

10:00 – 11:15

Saal 3

Moderation: Dr. Nils Schumacher, Geschäftsführer

SMHS & Präsidiumsbeauftragter der DGSP für den SMHS

Andy Grote, Senator für Inneres und Sport der Freien und Hansestadt Hamburg

Prof. Dr. Wilhelm Bloch, Kongresspräsident des SMHS 2025

Prof. Dr. Christine Joisten, Präsidentin der DGSP

How to avoid the "REDs" card

Prof. Dr. Margo Mountjoy

Mc Master University, Kanada

Showact: Robine, Sängerin

BEWEGUNGSANGEBOT

11:00 – 11:30

Sports Zone

Fechten mit dem ETV

Organisation: Eimsbütteler Turnverband e.V.

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

PT-01

POSTER TOUR

11:30 – 12:00

Poster Area

Chronische Erschöpfungszustände und Sporttherapie

Vorsitz: Prof. Dr. Wilhelm Bloch
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PT-01-001 Leistungsfähigkeit bei Patienten mit Post-COVID-Syndrom in Abhängigkeit von der Dauer der Erkrankung

Prof. Dr. Sven Haufe
Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

PT-01-002 Einfluss eines individualisierten kontrollierten und zeitunabhängigen Trainingsprotokolls auf Fatigue, körperliche Fitness und die Analyse der Therapiedauer bei Long-COVID

Anna-Lena Krüger
S.P.O.R.T Institut Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PT-01-003 Auswirkungen einer Covid-19 Infektion auf die Ausdauerleistungsfähigkeit bei Leistungssportlerinnen und Leistungssportlern im Kontext eines Long-Covid-19-Syndroms

Victor Lehnert
Berlin

PT-01-005 Ein telemedizinisch gestütztes körperliches Aktivitätsprogramm für Kinder und Jugendliche mit Post-19-COVID-Syndrom (PCS) – Modellprojekt Long COVID Kids Niedersachsen (LoCoKi)

Lothar Stein
Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

PT-01-006 Development of an app to support people with fatigue symptoms

Torge-Christian Wittke
Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

PT-02

POSTER TOUR

11:30 – 12:00

Poster Area

Closing the Gender Data Gap: Erkenntnisse frauenspezifischer Aspekte im Sport

PT-02-001 Implementierung und Evaluation einer sportgynäkologischen Sprechstunde

Nina Albers
Evangelisches Diakonie Krankenhaus, Freiburg

PT-02-002 Umsetzbarkeit eines Zyklusadaptierten Recovery-Stress-Questionnaires (Z-RESTQs) von Ruderinnen unter Einfluss ovulationsunterdrückender und nicht ovulationsunterdrückender Verhütungspraxis

Lars Claußen
Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin

PT-02-003 Einfluss des Menstruationszyklus auf das Ernährungsverhalten von Athletinnen: Ein systematisches Review

Alicia Kaleta
HAW Hamburg, Hamburg

PT-02-004 Analyse des Nährstoffbedarfs weiblicher Athletinnen im leistungsorientierten Ausdauersport

Vanessa Kopf
Hamburg

PT-02-005 Einfluss von Trainingshäufigkeit und -umfang auf das Auftreten von primärer und sekundärer Amenorrhoe bei Athletinnen: Ergebnisse der REDs-Sprechstunde am Universitätsklinikum Tübingen

Leonie Röther
Uniklinikum Tübingen, Tübingen

PT-02-006 Übersetzung, kulturelle Adaptation und Sprachvalidierung des „Pelvic Floor Dysfunction SENTINEL Screening“ Fragebogens für Athletinnen im deutschsprachigen Raum

Nina Albers
Evangelisches Diakonie Krankenhaus, Freiburg

PT-03

POSTER TOUR

11:30 – 12:00

Poster Area

Performance and development in young athletes

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Bernd Wolfarth
Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin

PT-03-001 Physical performance and sport-specific skills in elite young soccer players: age-related changes and developmental patterns

Dr. Elizaveta Kapralova
Sechenov University, Russia

PT-03-002 The effect of soccer headings and match performance on the serum concentration of brain damage markers

Dr. Elizaveta Kapralova
Sechenov University, Russia

PT-03-003 Correlation of trunk strength and postural control in adolescent athletes: a cross-sectional study

Areeba Raja
University of Potsdam, Potsdam

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

PT-03-004 **Quantitative assessment reliability of bone marrow edema in adolescent athletes using contrast ratio in magnetic resonance imaging**

Yasemin Paksoy

University of Potsdam, Potsdam

PT-03-005 **Prevalence and incidence of illness and injury among adolescent athletes**

Sogand Poureghbali

Universität Potsdam, Potsdam

PT-03-006 **Immunological perturbations after exhaustive exercise and their association with subjective well-being in young healthy adults: a randomized-controlled cross-over trial**

Frederike Adammek

Technische Universität Dortmund, Dortmund

PT-04

POSTER TOUR

11:30 – 12:00

Poster Area

Sport und Gesundheit: Leistungsdiagnostik und Prävention

Vorsitz: Dr. Christian Pilat

Universität Gießen, Gießen

PT-04-001 **UV-Schutz im Sport – Ergebnisse einer Online-Umfrage**

Sofie Spitz

Kiel

PT-04-002 **Erhöhte Ruhe-Laktatwerte und eine reduzierte Kohlenhydratzufuhr führen zu einer Unterschätzung der vLamax durch eine Verringerung der Nettolaktat-Akkumulation**

Frederik Schünemann

Universität Hildesheim, Hildesheim

PT-04-003 **Der Zusammenhang zwischen Ausbildungsgrad und Nettostundensatz bei Personaltrainer:innen in Deutschland – eine Fragebogenanalyse**

Tim Havers

IST Hochschule für Management, Düsseldorf

PT-04-004 **Auswirkungen einer körperlichen Ausbelastung auf Small-World-Eigenschaften in Ruhe-EEG-Daten von Personen mit Epilepsie**

Verena Pöpperl

Universität Paderborn, Paderborn

PT-04-005 **Cross-Education-Effekt durch unilaterales Krafttraining der Ellenbogenmuskulatur: Ein Scoping Review**

Prof. Dr. Martin Alfuth

Hochschule Niederrhein, Krefeld

PT-04-006 **Aktualisierung und Weiterentwicklung der Nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung: NEBB-Update**

PD Dr. Wolfgang Geidl

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Erlangen

SYMPOSIUM

11:30 – 12:15

Saal A2.1

Sportrhythmologie

Vorsitz: Dr. Ivan Diaz Ramirez

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau, Berlin

Dr. Katharina Blume

BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin, Berlin

Plötzlicher Herztod im Sport: Ein AED ist nah und der ROSC ist da. Paradigmenwechsel in der Prävention und Therapie des Plötzlichen Herztodes – Primär- vs. Sekundärprävention sportrhythmologischer Physiologien und Pathologien

Dr. Katharina Blume

BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin, Berlin

Vorhofflimmern: Sport als Risikofaktor oder Therapie? Risikofaktoren, Diagnostik und Therapie unter besonderer Berücksichtigung körperlicher Aktivität

Dr. Veronika Lingg

Krankenhaus Agatharied, Gmund a. Tegernsee

Sportrhythmologie in der Praxis. Fallvorstellung

Dr. Ivan Diaz Ramirez

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau, Berlin

WORKSHOP

11:30 – 12:15

Saal 6

The power of sport in creating gender-just healthy communities

ENG

Vorsitz: Hugh Torrance

European Gay & Lesbian Sports Federation, Niederlande

Guiding principles in sport and physical activity

Stefanie Auf Dem Berge

movingsport, Berlin

Community sport and health in physical activity

Sarah Townsend

Activ'Elles04, France

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal B2.1

Athletenmonitoring in Mannschaftssportarten: Was wissen wir, was machen wir, was können wir tun?

Vorsitz: Dr. Alexander-Stephan Henze

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Dr. Thomas Voit

Universität Bayreuth, Bayreuth

Athletenmonitoring im Handball (ATHMON HB): Was macht Sinn und ist praktikabel?

Dr. Alexander-Stephan Henze

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Athletenmonitoring im Basketball: Ein multimodaler Ansatz aus einer einzigartigen deutschen Nachwuchseinrichtung

Jakob Burger

Universität Bayreuth, Bayreuth

Umgang mit täglichen Monitoringdaten: Wo die Wissenschaft die Praxis unterstützen kann

Lynn Matits

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal B2.2

ENG

Metabolism in action: History and future

Vorsitz: Prof. Dr. Philipp Zimmer

Technische Universität Dortmund, Dortmund

Prof. Dr. Henning Wackerhage

Technische Universität München, München

VLamax – Where do we stand in 2025?

Prof. Dr. Hermann Heck

Köln

Investigating metabolism in action – a methodological perspective

Tim Havers

IST-Hochschule für Management, Düsseldorf

Exercise rewires immune cell metabolism and function

David Walzik

Technische Universität Dortmund, Dortmund

PANELTALK

11:30 – 13:00

Saal C2.1

Zyklusdiagnostik im Leistungssport: Wissenschaft, Gesundheit und Trainingsoptimierung im Fokus

Moderation: Daniela Fett

Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp), Bonn

Diagnostik des Menstruationszyklus in der sportmedizinischen/sportwissenschaftlichen Forschung

Prof. Dr. Petra Platen

Ruhr-Universität Bochum, Bochum

Diagnostik des Menstruationszyklus im Kontext von Gesundheitsdiagnostik und Gesundheitsförderung im Leistungssport

Jana Nolte

Ruhr-Universität Bochum, Bochum

Zyklusmonitoring zur Optimierung der Trainingssteuerung

Prof. Dr. Kirsten Legerlotz

Universität Wuppertal, Wuppertal

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal C2.2

Bewegungstherapie in der Onkologie

Vorsitz: Angelika Baldus

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth-Efferen

Dr. Antonia Pahl

Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

In Bewegung bleiben: Neue Erkenntnisse aus der Exercise-Oncology

Dr. Jana Müller

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT), Heidelberg

Blick über den Tellerrand: Innovative Trainingsmethoden in der Onkologie

Dr. Frieder Krause

Krankenhaus Nordwest Frankfurt, Frankfurt am Main

Sport-/Bewegungstherapeutische Versorgung von KrebspatientInnen: Status quo, Versorgungslücken und Zukunftsvision

Prof. Dr. Joachim Wiskemann

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT), Heidelberg

Sport-/Bewegungstherapeutische Versorgung von KrebspatientInnen: Status quo, Versorgungslücken und Zukunftsvision

Prof. Dr. Freerk Baumann

Uniklinik Köln, Köln

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal D

SMHS meets Junge DGKJ & GPS: Krafttraining in der Pädiatrie – von Leistungssport bis zur Therapie

Organisation: Junge Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) & Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS)

Vorsitz: Prof. Dr. Susi Kriemler

Universität Zürich, Schweiz

Dr. Janna-Lina Kerth

Universitätsklinikum Düsseldorf, Düsseldorf

Krafttraining bei Kindern? Mit Vorurteilen aufräumen

Prof. Dr. Urs Granacher

Universität Freiburg, Freiburg

Sportmedizinische Untersuchungen/Sporttauglichkeit

Dr. Jutta Noffz

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Kiel

Krafttraining in der pädiatrischen Onkologie

Dr. Miriam Götte

Universitätsklinikum Essen, Essen

PS-01-006 **Exercise improves kynurenine pathway imbalances in schizophrenia: current knowledge and initial insights from the PsyLetics Project – an 8-week exercise intervention**

Matthias Reißmayer

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PS-01-007 **Sporttherapeutische Ansätze zur Therapie von Gangstörungen bei der Parkinson-Krankheit**

Prof. Dr. Christian Schlenstedt

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PS-01-008 **Effects of an app-based training intervention on psychological health in long and post COVID patients (A PILOT study)**

Dr. Sarah Isabel Krieg

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

PS-01-009 **Angepasste sportmedizinische Belastungsdiagnostik bei Patient:innen mit Chronischem Fatigue Syndrom (ME/CFS)**

Johanna Porst

Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

PS-01-011 **Preoperative cardiorespiratory fitness as a predictor of postoperative recovery and adverse events after coronary bypass surgery**

Dr. Stephanie Heinemann

Universitätsmedizin Göttingen, Göttingen

PS-01

POSTER SESSION

11:30 – 13:00

Saal E

Bewegung als Medizin

Vorsitz: Prof. Dr. Klara Brixius

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Dr. Daniel Haigis

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

PS-01-001 **MS-PAT – Die MS-spezifische Live-Online-Patientenschulung für einen aktiven Lebensstil**

Stephanie Woschek

DMSG, Bundesverband e.V., Hannover

PS-01-002 **Exergame-basiertes Training (ICAROS Guardian®) zur Förderung von Mobilität und kognitiver Funktion bei älteren Erwachsenen: Eine kontrollierte Studie**

Prof. Dr. Klara Brixius

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PS-01-003 **Differential exercise blood pressure response in patients with hypertrophic, non-obstructive cardiomyopathy compared to patients with heart failure and preserved ejection fraction**

PD Dr. Simon Wernhart

Technische Universität München, München

PS-01-004 **Einrichtungsbezogene Bewegungsförderung und individuelle Bewegungsberatung bei Pflegeheimbewohnenden im Kontext der Sarkopenie**

Dr. Daniel Haigis

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

INSIGHT

12:00 – 12:20

Sports Zone

Mein Alltag als Ringarzt – Herausforderungen im Kampfsport

Dr. Sven B. Haladyn

Ringarzt für alle Kampfsportdisziplinen, Hamburg

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

SYMPOSIUM

12:15 – 13:00

Saal A2.2

Knorpeltherapie im Leistungssport: Operativ versus konservativ

Vorsitz: Prof. Dr. Götz Welsch
UKE Athleticum, Hamburg

Operative Knorpeltherapie

Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

Konservative Knorpeltherapie

Prof. Dr. Götz Welsch
UKE Athleticum, Hamburg

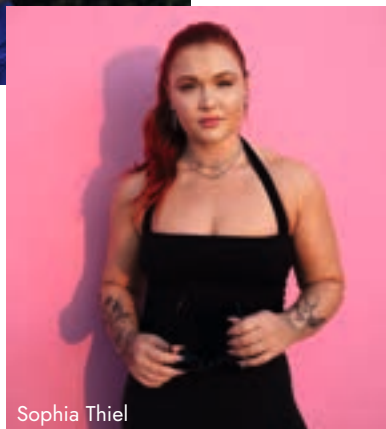
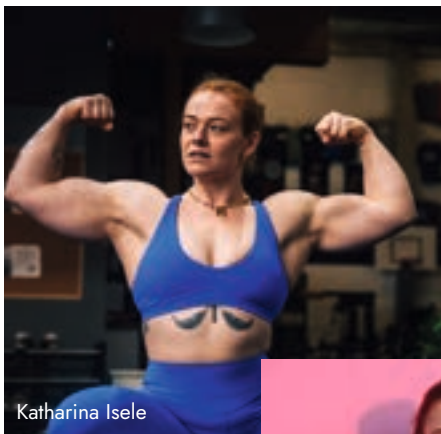
REALTALK

13:15 – 13:45

Sports Zone

Kraftakt Kopf: Psychische Gesundheit, Schönheitsideale und die Sportwelt – zwischen Body Image, Burnout und Systemkritik in der Sportwelt

Moderation: Julia Schneider
Geschäftsführerin „Mehr als Arbeit“, Visionärin mit Herz für Jugend, Bildung und Sport, Vorsitzende der Deutschen Turnjugend
Referentinnen: Sophia Thiel
Fitness-Bloggerin, YouTuberin und Sachbuchautorin
Katharina Isele
Crossfit Athletin und fitteste Frau Deutschlands 2022



INSIGHT

14:00 – 14:20

Sports Zone

Kaloriendefizit ist out: Warum oberflächliche Informationen zum Abnehmen nicht reichen und was wir stattdessen machen müssen

Michell Kleiser
Ernährungscoach und Mitbegründer der Online-Ernährungsplattform Einfach Ernährung

MASTERCLASS

14:00 – 14:30

Saal A2.1

Female! Zyklus-basiertes Training: Mehr als nur tracken

Zyklusbasiertes Coaching: Zwischen Leistungsfähigkeit und Körperbewusstsein

Steffi Platt
FIERCE RUN FORCE, Ganzheitliche Coachin für Hormongesundheit, Menstruationszyklus & Laufen, Berlin

Im Rhythmus meines Körpers: Zyklusorientiertes Training aus Athletinnensicht

Theresia Schwenk
Mountainbike World Cup Athletin, Heidelberg

Der Zyklus: Kompass für Gesundheit, Leistung und Training im Sport

Prof. Dr. Petra Platen
Ruhr-Universität Bochum, Bochum

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal B2.1

Faszien: Mythen und Wissenschaft

Vorsitz: Prof. Dr. Thomas Horstmann
Technische Universität München, München
Prof. Dr. Robert Schleip
Technische Universität München, München

Faszientraining im Fokus: Plausibilität, Evidenz und Herausforderungen einer bindegewebsorientierten Trainingsstrategie

Prof. Dr. Robert Schleip
Technische Universität München, München

Goodbye Muskelkater? Die Reaktion der Faszie auf Belastung und Immobilisation

Prof. Dr. Jan Wilke
Universität Bayreuth, Bayreuth

Übertragungseffekte nach Interventionen im Bereich der hinteren Kette

Anna Gabriel
Technische Universität München, München

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal B2.2

All-cause mortality: The role of physical activity in longevity research

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss
Universität Basel, Schweiz
Prof. Dr. Kristina Norman
Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

The potential of exercise and physical activity to slow aging

Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss
Universität Basel, Schweiz

Longevity and health in older age: the role of nutrition

Prof. Dr. Kristina Norman
Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

Recovery and wellbeing in healthy lifestyle

Prof. Dr. Michael Kellmann
Ruhr-Universität Bochum, Bochum

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal C2.1

SMHS meets AG Diabetes: Wie kann die sportwissenschaftliche Kompetenz in die Schwerpunktpraxis kommen?

Organisation: AG Diabetes der Deutschen Diabetes Gesellschaft
Vorsitz: Dr. Stephan Kress
Vorsitzender der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG, Landau

Etablierung einer auf Bewegungsförderung ausgerichteten Praxis – Konzept Praxis in Bewegung

Dr. Heike Lüdeck
Diabetologie am Ostkreuz, Berlin

Wie kann ein Sportwissenschaftler in der Diabetesschwerpunktpraxis Mitarbeiter werden?

Prof. Dr. Christian Brinkmann
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Mehr Sicherheit und Zusammenarbeit durch Zertifizierung „Fit mit Diabetes“ von Fitness- und Gesundheitsstudios für Menschen mit Diabetes

Dr. Meinolf Behrens
Diabeteszentrum Minden, Minden

Vorteile von Bewegung in der Schwangerschaft mit und ohne Diabetes

Dr. Stephan Kress
Vorsitzender der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG, Landau

Vorstellung eines ZPP anerkannten Präventionsprogramms – MOM in Motion – zur Bewegungsförderung in der Schwangerschaft ab der 14. SSW

Dr. Stephan Kress
Vorsitzender der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG, Landau

Die Verwendung der automatischen Insulinpumpe (AID) bei körperlicher Aktivität und Sport bei Typ-1-Diabetes: Positionspaper EASD und ISPAD

Prof. Dr. Othmar Moser
Universität Bayreuth, Bayreuth

Timing von Bewegung – vormittags oder nachmittags?

Prof. Dr. Dominik Pesta
Universität zu Köln, Köln

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal C2.2

Post Covid und Chronic Fatigue

Vorsitz: apl. Prof. Dr. Christian Puta
Friedrich-Schiller-Universität Jena, Jena
PD Dr. Marijke Grau
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Ausgebremst: Long Covid und der Marathon zurück – wenn Athleten nach der Infektion um ihren Körper kämpfen

Dr. Isabell von Loga
Universitätsspital Zürich, Schweiz

Durch körperliche Aktivität induziertes Post exertional malaise verstehen: Immunmetabolische Interaktionen und mikrovaskuläre Veränderungen bei Post-COVID-Zustand und Myalgische Enzephalomyelitis/ Chronisches Fatigue Syndrom (ME/CFS)

apl. Prof. Dr. Christian Puta
Friedrich-Schiller-Universität Jena, Jena

Eine individuelle Bewegungsintervention verbessert den Fatigue Score bei PatientInnen mit Long-COVID: Zusammenhang zu morphologischen Veränderungen der Erythrozyten

PD Dr. Marijke Grau
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal D

SMHS meets DGKJP & DGSP:

Sportlich aktiv und mental gesund?

Organisation: Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (DGKJP) & Deutsche Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (DGSP)

Vorsitz: Dr. Katja Wucherer

Privatpraxis, Karlstadt am Main

Dr. Katja Kauczor-Rieck

Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg/Saar

Sportlich aktiv, mental stabil: Bewegung als Neuromodulator – wie körperliche Aktivität die Pathophysiologie der adoleszenten Depression reguliert

PD Dr. Heidrun-Lioba Wunram

Uniklinik Köln, Köln

Medaillenhunger – Diagnostik und Therapie von Essstörungen im Leistungssport

PD Dr. Gertraud Gradl-Dietsch

LVR-Universitätsklinik Essen, Essen

Sportlich erfolgreich, doch die Psyche belastet: psychische Erkrankungen bei jungen Sportlerinnen und Sportlern im Nachwuchsleistungssport

Dr. Katja Kauczor-Rieck

Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg/Saar

Therapeutische Elternarbeit im Leistungssport: Optional oder verpflichtend?

Dr. Katja Wucherer

Privatpraxis, Karlstadt am Main

PS-02-003 Comparison of metabolic and stress responses of runners participating in marathon and ultramarathon races

PD Dr. Daniel Alexander Bizjak

Uniklinikum Ulm, Ulm

PS-02-004 Einfluss einer Atemwiderstandsmaske auf die akute physiologische Beanspruchung während einer Radergometerbelastung

PD Dr. Nico Nitzsche

Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

PS-02-005 How to lose body fat: does the timing of exercise matter?

Fabienne Bruggisser

Universität Basel, Basel, Schweiz

PS-02-006 A three-week vegan dietary intervention does not affect strength and endurance performance in healthy and physically active adults

Alexander Pohl

Hildesheim

PS-02-007 Beyond muscles: investigating immunoregulatory myokines in acute resistance exercise – a systematic review and meta-analysis

Miriam Ringleb

Düsseldorf

PS-02-008 Bewertung des oxidativen Muskelstoffwechsels mittels Near Infrared Spectroscopy bei Athleten mit belastungsinduzierten Beinschmerzen. Eine Fallstudie bei Leistungssportlern des Nordischen Skisports

Philipp Floessel

Universitätsklinikum Dresden, Dresden

PS-02-009 Evaluation der kardiopulmonale Leistungsfähigkeit bei Personen mit Post-Covid-Syndrom mittel Leistungsspirometrie

Philipp Floessel

Universitätsklinikum Dresden, Dresden

PS-02-010 No significant differences in heart rate recovery and recovery heart rate variability measurements across menstrual cycle phases following a submaximal cycling test

Tobias Hipp

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PS-02-011 Veränderungen intracerebraler Temperaturen nach Ausdauerbelastungen

Prof. Dr. Lars Brechtel

MSB Medical School Berlin, Berlin

PS-02-012 Interacting effects of acute metformin administration and exercise on blood lactate kinetics in type 2 diabetes mellitus: protocol of a randomized controlled crossover trial

Tong Zhao

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PS-02

POSTER SESSION

14:00 – 15:30

Saal E

Adaptation in sports and diagnostics

Vorsitz: Sebastian Proschinger

Technische Universität Dortmund, Dortmund

PS-02-001 Comparison of experimental and calculated anaerobic threshold concepts in recreational triathletes and cyclists

Paul Siemers

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PS-02-002 Effects of exercise in heat on biomarkers of gastrointestinal distress

Dr. Gunnar Erz

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

ENG

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal F

Global aspects of exercise promotion

Vorsitz: Prof. Dr. Rüdiger Reer
Universität Hamburg, Hamburg
Prof. Anna Jegier
Medical University of Lodz, Polen

Promotion of physical activity in Japan

Prof. Mikio Hiura
Aomori University, Japan

Promotion of physical activity in China

Prof. Minhao Xie
China National Institute of Sports Medicine (NISM),
Volksrepublik China

Exercise promotion in South Africa

Prof. Demitri Constantinou
University of the Witwatersrand, Südafrika

Exercise is medicine in Tunisia: Tradition and modernity hand in hand

Dr. Maher Zahar
International Federation of Sports Medicine (FIMS), Tunesien

Heat/stress-map: Role of wearable technology in monitoring stress and training-load among military cadets

Dr. Hashel Al Tunaiji
Zayed Military University, Vereinigte Arabische Emirate

PANELTALK

14:45 – 15:30

Saal A2.2

Physio to Future: Wo die deutsche Physiotherapie hin muss!

Panelteilnehmer:innen:
Paulina Ioannidou, PI Physiotherapie, Physiotherapeutin
und Sportwissenschaftlerin, Köln
Dr. Andreas Alt, Physiotherapeut, Autor, Schweiz
Leonie Wonneberger, Physiotherapeutin, Hamburg

INSIGHT

15:00 – 15:20

Sports Zone

Longevity: Sport als Schlüssel für ein langes und gesundes Leben

Alessandro Falcone
Medizin-Doktorand, Podcaster

INSIGHT

16:00 – 16:20

Sports Zone

Faszientraining?! Geht das?

Prof. Dr. Jan Wilke
Universität Bayreuth, Bayreuth

MASTERCLASS

16:00 – 16:30

Saal A2.1

Endgegner? Mein Kreuzband und ich – zurück zur alten Leistung

David Kunzmann
DK Sports & Physio GmbH, Karlsruhe
PD Dr. Lisa Bode
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

PT-05

POSTER TOUR

16:00 – 16:30

Poster Area

Athletenbetreuung

Vorsitz: Dr. Alexander-Stephan Henze
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

PT-05-001 Zusammenhang zwischen dem Handball Performance Index (HPI) und den konditionellen Fähigkeiten einer Handball Bundesliga Mannschaft im Verlauf einer Saison

Maureen Francke
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PT-05-002 Erweiterte Diagnostik zur Prävention chronischer Belastungsschäden im Biathlon und Skilanglauf

Florian Froberg
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig

PT-05-003 Neuromuskuläre Kontrolle bei Nachwuchsathlet:innen – maximale Rumpfkraft während isokinetischer und reaktiver Lastsituationen

Pia Manski
Universität Potsdam, Potsdam

PT-05-004 Auswirkung von Testprofiländerungen bei spezifischen Radergometertests für Elitesportler auf verschiedene physiologische Parameter

Peter Rüdric
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig

PT-05-005 Belastungsabhängige Unterschiede gingivaler Inflammation und Kollagenaseaktivität zwischen Ausdauerleistungssportlern und Vergleichsgruppe im Saisonverlauf

PD Dr. Jan Wüstenfeld
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig

PT-05-006 Einfluss des biologischen Reifegrades auf die sportliche Leistungsfähigkeit bei deutschen Nachwuchsfußballspielern – eine retrospektive Analyse

Marcel Reichenberg
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

PT-06

POSTER TOUR

16:00 – 16:30

Poster Area

Diagnostik und Therapie nach Verletzung oder operativen Eingriffen

Vorsitz: Dr. Tim Hoenig

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

PT-06-001 Bewegung und Sport nach augenärztlichen Operationen

Dr. Thomas Katlun

Augenarztpraxis Katlun, Heidelberg

PT-06-002 Differences in the structure of gait-specific mental representation in patients after knee- and after hip-replacement

Dagmar Linnhoff

MVZ OrthoCentrum Hamburg GmbH, Hamburg

PT-06-003 Gangauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen nach VKB-Ruptur

Prof. Dr. Maren Witt

Universität Leipzig, Leipzig

PT-06-004 Non-invasive neurovascular assessment in persistent post-concussion syndrome – a study protocol

Dr. Stefan Blaschke

Uniklinik Köln, Köln

PT-06-005 Clinical effects of targeted forefoot and rear-foot training on dynamic balance, postural stability, gait biomechanics and joint function in individuals with chronic ankle instability (VorSprung): a prospective randomized controlled trial protocol

Prof. Dr. Martin Alfuth

Hochschule Niederrhein, Krefeld

PT-06-006 Gang und posturale Stabilität im geriatrisch-traumatologischen Setting: Eine Längsschnitterhebung

Prof. Dr. René Schwesig

MLU Halle-Wittenberg, Halle (Saale)

PT-07

POSTER TOUR

16:00 – 16:30

Poster Area

Metabolic and cellular processes in sports

Vorsitz: Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PT-07-001 Strength indices are associated with reduced oxygen cost of cycling in recreationally active and healthy males and females

Joshua Feuerbacher

Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

ENG

PT-07-002 Systemic changes in tryptophan metabolites during and after acute aerobic exercise under highly standardized physiological conditions

Dr. Niklas Joisten

Technische Universität Dortmund, Dortmund

PT-07-003 Interaktion von Osteocalcin und Insulin unter Belastung bei Patient:innen mit Diabetes mellitus und gesunden Kontrollen

Chiara Koopmann

Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

PT-07-004 The influence of circadian rhythm on heart rate and heart rate variability during cardiopulmonary exercise: a randomized crossover study

Matteo Winker

Köln

PT-07-005 High intensity resistance exercise elicits accumulations of the damage-marker XIRP1A in a sex-specific manner in healthy human subjects

Käthe Bersiner

Universität Hildesheim, Hildesheim

PT-07-006 Antagonistic effects of Progesterone on 17 β -Estradiol-induced Hypertrophy in C2C12 Myotubes

Siyu Chen

Köln

PT-08

POSTER TOUR

16:00 – 16:30

Poster Area

Prähabilitation und Therapie in der Onkologie und Kardiologie

Vorsitz: Prof. Dr. Philipp Zimmer

Technische Universität Dortmund, Dortmund

PT-08-001 Optimierung der Behandlungsergebnisse bei CART-Zell-Patient*innen durch individualisierte prähabilitative Bewegungstherapie

Dr. Muriel Breuer

LMU Klinikum, München

PT-08-002 Auswirkungen eines präoperativen Trainingsprogrammes auf Leistungsfähigkeit, Aktivität und Wohlbefinden bei Patienten während der neoadjuvanten Therapie zur Behandlung eines Tumors des oberen Gastrointestinaltraktes

Lea Laufer

Universität Gießen, Gießen

PT-08-003 Pilotstudie – Move Forward: Überprüfung der Machbarkeit und Auswirkungen einer Telemonitoring-unterstützten, individuellen Trainingsbetreuung bei Kindern und Jugendlichen mit einer hämatologischen oder onkologischen Erkrankung nach der Intensivtherapie

Thorben Sundermeier

Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

PT-08-004 Yoga als Form der Bewegungstherapie bei Brustkrebspatientinnen

Jette Kadenbach

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin

PT-08-005 Entwicklung, Validierung und vorläufige Ergebnisse einer patientenzentrierten Bewertung von Risikofaktoren und Präventionsstrategien für kardiovaskuläre und maligne Erkrankungen

Lisa Gambke

Universitätsklinikum Regensburg, Regensburg

PT-08-006 Früherkennung und Trainingstherapie der Herzinsuffizienz

Tobias Cierpka

Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

WORKSHOP

16:00 – 16:45

Saal 6

Niederschwellige Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in der Erst-Rehabilitation

Peter Richarz

BG Klinikum Hamburg, Referatsleiter Mobilität und Inklusion, Hamburg

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30

Saal B2.1

Die neue S2k-Leitlinie Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

Vorsitz: Prof. Dr. Anja Hirschmüller

Altius Swiss Sportmed Center, Schweiz

Prof. Dr. Christine Joisten

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung aus hausärztlicher Sicht

Prof. Dr. Michael Freitag

Universität Oldenburg, Oldenburg

Die neue S2k-Leitlinie: Ergebnisse und Empfehlungen

Prof. Dr. Christine Joisten

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Der aktualisierte Untersuchungsbogen zur sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung – eine Handlungsempfehlung

Prof. Dr. Anja Hirschmüller

Altius Swiss Sportmed Center, Schweiz

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30

Saal B2.2

The future of wearable technology for physical activity and health

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Moritz Schumann

Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

Health technology and innovation: integration for clinical populations

Prof. Dr. Helen Dawes

University of Exeter, Vereinigtes Königreich

Movement as medicine – with an AI support

Prof. Dr. Vahid Farrahi

Technische Universität Dortmund, Dortmund

Towards the digitalization of life-assisting sciences and activities: wearable electronic systems supporting personal digital twins

Dr. Marco Ottella

Xtremion, Österreich

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30

Saal C2.1

Ernährung, Endokrinologie und Knochengesundheit als zentrale Komponenten des Relativen Energiedefizits im Sport (REDs)

Vorsitz: Prof. Dr. Karsten Köhler

Technische Universität München, München

Energieverfügbarkeit, Essstörungen und REDs

Prof. Dr. Karsten Köhler

Technische Universität München, München

Endokrinologische Auswirkungen von REDs

Prof. Dr. Petra Platen

Ruhr-Universität Bochum, Bochum

Epidemiologie und Risikofaktoren für Bone Stress Injuries im Sport

Prof. Dr. Karsten Hollander

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30

Saal C2.2

Das Potential von Sensomotoriktraining

Vorsitz: Dr. Fiona Streckmann

Universität Basel, Schweiz

Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss

Universität Basel, Schweiz

Sensomotoriktraining in der Onkologie

Dr. Fiona Streckmann

Universität Basel, Schweiz

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

Das Potential von Sensomotoriktraining für neurologische Erkrankungen

Dr. Maryam Balke

St. Marien-Hospital Köln, Geschäftsführerin Neuropathy Excellence Center, Köln

Sensomotoriktraining: Auch eine Option im leistungsorientierten Sport?

Prof. Dr. Oliver Faude

Universität Basel, Schweiz

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30

Saal D

Spannende Fälle aus der pädiatrischen Sportmedizin

Vorsitz: Tobias Stadtfeld

Sportmedizin Wormeldange, Luxemburg

Notfälle in der pädiatrischen Sportmedizin – Betreuung „am Platz“

Dr. Florian Schaub

Universitäts-Kinderspital Zürich, Schweiz

Interessante Fälle in der pädiatrischen Sportorthopädie und -traumatologie

PD Dr. Tatjana T. König

Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

Interessante Fälle in der internistischen pädiatrischen Sportmedizin

Tobias Stadtfeld

Sportmedizin Wormeldange, Luxemburg

PS-03

POSTER SESSION

16:00 – 17:30

Saal E

Orthopedics, injury prevention and rehabilitation

PD Dr. Michael Cassel

Hochschulambulanz der Universität Potsdam, Potsdam

Prof. Dr. Ingo Tusk

Frankfurter Rotkreuz-Kliniken e.V., Frankfurt am Main

PS-03-001 Return-to-Competition nach Ruptur des vorderen Kreuzbandes bei Mannschaftsportlerinnen in der 1. und 2. Bundesliga

Elisabeth Maria Kirschbaum

Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig

PS-03-002 Impact of repetitive depth-jumps on synovial fluid and synovium of the knee joints

Joschua Wiese

Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

PS-03-003 Neuromuscular but not cortical alterations during joint position sense test following anterior cruciate ligament reconstruction: a longitudinal assessment over the first year

Aglaja Busch

Universität Potsdam, Potsdam

PS-03-004 Prävalenz und Inzidenz der isthmischen Spondylolisthesis bei Kindern und Jugendlichen: eine systematische Literaturübersicht

Nazanin Rostamian

Universität Potsdam, Potsdam

PS-03-005 Medial ilium bone edema in a novice ultra-cyclist

Dr. Cedric van Den Bosch

UZ Leuven KU Leuven, Belgium

PS-03-006 Einfluss der Sprunggelenksinstabilität auf das statische Gleichgewicht und die reaktive Sprungleistung

Philipp Floessel

Universitätsklinikum Dresden, Dresden

PS-03-007 Neuromotor control alterations in runners with achilles tendinopathy during running

Andrew Quarmby

Universität Potsdam, Potsdam

PS-03-008 Einfluss eines Hamstring- oder Quadrizeps-sehnentransplantats auf Muskelkraft und -aktivität des Oberschenkels nach vorderer Kreuzbandrekonstruktion

Prof. Dr. Dimitris Dalos

MSH Medical School Hamburg, UKE Athleticum, Hamburg

PS-03-009 Verletzungsprävalenzen und Risikofaktoren im Golfsport: Eine retrospektive Fragebogenerhebung unter Freizeitgolfer*innen

Bianca Werdelmann

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PS-03-010 Smartphone-assistiertes Trainings- und Schulungsprogramm für Personen mit Cox- und/oder Gonarthrose (SmArt-E): Eine multizentrische randomisiert kontrollierte Studie

Valerie Dieter

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

PS-03-011 Intra- und Interrater Reliabilität einer App zur quantitativen Erfassung funktioneller Beinachsabweichungen in der Frontalebene und die Übereinstimmung mit einer KI-basierten Methode: Eine prospektive Querschnittsstudie

Prof. Dr. Carlos J. Marques

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30

Saal F

Exercise promotion in a population

ENG

Vorsitz: Dr. Hashel Al Tunaiji
Zayed Military University, United Arab Emirate
Ass-Prof. Anastasia Fischer
Ohio State University College of Medicine, USA

Physical activity in the reduction of the cardiovascular risk

Prof. José Kawazoe Lazzoli
Clinica Cor Diagnose, Brasilien

E-health intervention based on physical activity to reduce fatigue in post-COVID-19 adults

Prof. Diana M. Ramos-Caballero
Universidad del Rosario, Kolumbien
Prof. Erica M. Mancera Soto
Universidad Nacional de Colombia, Kolumbien

Prevention of stress-associated conditions in higher education students through health-promoting and recreational physical activity

Prof. Svitlana Drozdovska
National University of Ukraine on Physical Education and Sport, Ukraine
Prof. Olena Anrieieva
National University of Ukraine on Physical Education and Sport, Ukraine

Advances in treatment of running related injuries

Ass-Prof. Adam S. Tenforde
Harvard Medical School, USA

Innovative initiatives in higher education on Exercise is Medicine

Ass-Prof. Francesca Battista
University of Padova, Italien

SYMPOSIUM

16:45 – 17:30

Saal A2.2

Bewegungsbasierte Prehabilitation: Chancen und Limitationen bei ausgewählten Krankheitsbildern

Vorsitz: Dr. Carolin Steinmetz
Universitätsmedizin Göttingen, Göttingen
Prof. Dr. Joachim Wiskemann
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT), Heidelberg

Prehabilitation bei orthopädischen Erkrankungen

Rebecca Abel
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Prehabilitation bei kardiologischen Erkrankungen

Dr. Carolin Steinmetz
Universitätsmedizin Göttingen, Göttingen

Prehabilitation bei onkologischen Erkrankungen

Maximilian Köppel
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT), Heidelberg

BEWEGUNGSANGEBOT

17:30 – 18:15

Sports Zone

Spanischer Fußball mit dem HFV

Organisation: Hamburger Fußball-Verband e.V.
Tim Stegmann
Hamburger Fußball-Verband e.V.

BEWEGUNGSANGEBOT

18:00 – 18:30

Dachgarten

Abendstille Yoga

Organisation: YOGAHILFT
Mechthild Kreuser
Yogalehrerin und Gründerin von inklusive Achtsamkeit

KEYNOTE

18:00 – 18:40

Saal C2.1

Präventivdiagnostik unter Belastungsbedingungen

dvs Nachwuchs-Keynote
Moderation: Prof. Dr. Bettina Wollesen
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln
Dr. Jessica Bopp
Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Oldenburg

WORKSHOP

18:00 – 18:45

Saal A2.1

Von den Paralympics bis zum Breitensport: Hilfsmittelversorgung im Sport

Vorsitz: Benedikt Ewald
Deutscher Behindertensportverband e.V., Frechen

Diagnostik im Paralympischen Weitsprung

Prof. Dr. Steffen Willwacher
Hochschule Offenburg, Offenburg

Gesundheitliche Aspekte der Hilfsmittelversorgung für den Sport

Dr. Leopold Rupp
Deutscher Behindertensportverband e.V., Frechen

Möglichkeiten und Ziele der Hilfsmittelversorgung für den Sport

Benedikt Ewald
Deutscher Behindertensportverband e.V., Frechen

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

SYMPOSIUM

18:00 – 19:30

Saal B2.1

Vom Labor in die Praxis: Erhebung aktivitäts- und gesundheitsbezogener Daten in der wissenschaftlichen Forschung und Praxis – Selektionsbias und Chancengleichheit vulnerabler Gruppen, Lösungsansätze

Ergebnisse und Diskussionen aus der DGSP Interest Group Aktivitätsbezogene Prävention

Vorsitz: Prof. Dr. Cornelia Herbert

Universität Ulm, Ulm

PD Dr. Susanne Kobel

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Aktivitätsbezogene Prävention im Kindes-Jugend- und jungen Erwachsenenalter: Quo vadis?

Prof. Dr. Cornelia Herbert

Universität Ulm, Ulm

Gleiche Gesundheitschancen für alle? Ein kritischer Blick vor dem Hintergrund aktueller epidemiologischer aktivitätsbezogener Forschung. Chancengerechtigkeit in epidemiologischen Studien am Beispiel KOMPASS/ MoMo

Dr. Claudia Niessner

Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Karlsruhe

Gleiche Gesundheitschancen für alle? Ein kritischer Blick vor dem Hintergrund aktueller epidemiologischer aktivitätsbezogener Forschung. Chancengerechtigkeit in epidemiologischen Studien am Beispiel KOMPASS/ MoMo

Prof. Dr. Petra Wagner

Universität Leipzig, Leipzig

Settingspezifische Interventionsansätze zur Bewegungsförderung von jungen Erwachsenen und Senioren. Bedarfs- und altersgerechte Förderung am Beispiel Anem Fit & Well / ActivitySnippets / Bleib Fit

Prof. Dr. Cornelia Herbert

Universität Ulm, Ulm

Settingspezifische Interventionsansätze zur Bewegungsförderung von jungen Erwachsenen und Senioren. Bedarfs- und altersgerechte Förderung am Beispiel Anem Fit & Well / ActivitySnippets / Bleib Fit

Dr. Lukas Streese

Hochschule Niederrhein, University of Applied Sciences, Krefeld

Settingspezifische Interventionsansätze zur Bewegungsförderung von jungen Erwachsenen und Senioren. Bedarfs- und altersgerechte Förderung am Beispiel Anem Fit & Well / ActivitySnippets / Bleib Fit

Dr. Anne Kelso

Ostschweizer Fachhochschule, Schweiz

Sind settingbasierte Präventionsprogramme geeignet, um gesundheitliche Ungleichheiten zu reduzieren? Erkenntnisse aus „Das gesunde Boot“ und „Familie+“

PD Dr. Susanne Kobel

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Sind settingbasierte Präventionsprogramme geeignet, um gesundheitliche Ungleichheiten zu reduzieren? Erkenntnisse aus „Das gesunde Boot“ und „Familie+“

Dr. Christina Niermann

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

Gemeinsame Diskussion der Ansätze und Diskussion von Lösungsansätzen und Umsetzung von chancengerechten Empfehlungen für Bewegungsförderungen

PD Dr. Susanne Kobel

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

SYMPOSIUM

18:00 – 19:30

Saal B2.2

Integrating new technology in movement care

ENG

Vorsitz: Dr. Corelien Kloeck

HU University of Applied Sciences Utrecht, Niederlande

Prof. Dr. Inga Krauß

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Development of an AI-driven self-management app for patients with hip and knee osteoarthritis

Dr. Corelien Kloeck

HU University of Applied Sciences Utrecht, Niederlande

A case study for the “Fast-Track-Process” for Digital Health Applications (DiGA) using the example of an exercise intervention for patients with knee osteoarthritis

Prof. Dr. Inga Krauß

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Using e-Health resources to innovatively support the promotion of physical activity behaviour in children and adolescents with obesity

Constanze Greule

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

PANELTALK

18:00 – 19:00

Saal D

Gesundheit unserer Jugend: Was muss sich ändern, was können wir tun?

Moderation: Juliane Möcklinghoff

Moderatorin, Filmemacherin und Coach

Panelteilnehmer:innen:

Kerstin Holze

Deutscher Olympischer Sportbund e.V., Frankfurt am Main

Dr. Katja Wucherer

Privatpraxis, Karlstadt am Main

Dr. Janna-Lina Kerth

Universitätsklinikum Düsseldorf, Düsseldorf

Prof. Dr. Christine Joisten

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Jakob Zierep

Stellv. Generalsekretär der Bundesschülerkonferenz, Hamburg

DONNERSTAG, 26. JUNI 2025

OP-02

ORAL PRESENTATION

18:00 – 19:30

Saal E

Current issues in rehabilitation and prehabilitation: from post-Covid to kidney disease **ENG**

Vorsitz: Prof. Dr. Wilhelm Bloch
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln
Prof. Dr. Andreas Nieß
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

OP-02-001 The microvascular impairment associated with long-term SARS-CoV-2 symptoms – insights from the EPILOC study

Dr. Felipe Mattioni Maturana
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

OP-02-002 Disturbed fat oxidation capacity during cardiopulmonary exercise testing in Post-COVID-19 Syndrome patients

René Garbsch
Ennepetal

OP-02-003 Cardiopulmonary fitness and performance in Post-COVID patients one year after infection: results from the EPILOC study

Dr. Jana Schellenberg
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

OP-02-004 Effects of a symptom-titrated exercise program on fatigue and quality of life in people with post-COVID condition

Andreas Barz
Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Saarbrücken

OP-02-005 Fit für die Nierentransplantation durch Rehabilitation

Helge Krusemark
Universitätsklinikum Erlangen, Erlangen

OP-02-006 Smart & Fit für die Nierentransplantation

Helge Krusemark
Universitätsklinikum Erlangen, Erlangen

SYMPOSIUM

18:00 – 19:30

Saal F

Exercise promotion in Europe **ENG**

Vorsitz: Prof. Dr. Martin Halle
Universitätsklinikum der Technischen Universität München Rechts der Isar, München

EFSMA's statement on sports medicine: A lifelong approach to health promotion and care

Prof. Dr. Rüdiger Reer
Universität Hamburg, Hamburg

Moving Medicine: A practical model for exercise promotion in primary care

Dr. Ashley Ridout
Faculty of Sport and Exercise Medicine (FSEM) UK, Vereinigtes Königreich

Exercise: a disease-modifying antirheumatic drug and painkiller?

Ass-Prof. Daniel Neuenhäuserer
University of Padua, Italien

Exercise promotion in the Baltic States

Prof. Sandra Rozenstoka
Latvian Sports Medicine Association, Lettland

Promoting health through active mobility: The epidemiological and preventive role of cycling

Prof. Xavier Bigard
Union Cycliste Internationale (UCI), Schweiz

Wir veranstalten Ihren Erfolg

Seit mehr als 40 Jahren organisieren wir Kongresse, Firmenveranstaltungen, besondere Events und Incentive Veranstaltungen für 50, 100, 1.000 oder 10.000 Teilnehmer.

CPO HANSE[®] SERVICE

CONFERENCE – EVENT – DESTINATION – ASSOCIATION MANAGEMENT

Wir bieten Ihnen für Ihre Veranstaltung:

- die optimale Kongressorganisation
- neueste Online-Programme
- Abstract- und Zertifizierungshandling
- effektive Veranstaltungstechnik
- professionelles Sponsoring
- Finanzmanagement

BERLIN

Paulsborner Straße 44
14193 Berlin
fon +49-30-300 669 0
fax +49-30-305 73 91
email berlin@cpo-hanser.de

HAMBURG

Zum Ehrenhain 34
22885 Barsbüttel
fon +49-40-670 882 0
fax +49-40-670 32 83
email hamburg@cpo-hanser.de

www.cpo-hanser.de



FREITAG, 27. JUNI 2025

BEWEGUNGSANGEBOT

07:15 – 07:45

Dachgarten

Early Bird Yoga

Organisation: YOGAHILFT

Mechthild Kreuser

Yogalehrerin und Gründerin von inklusive Achtsamkeit

MASTERCLASS

08:00 – 08:30

Saal A2.1

Training gegen Krankheit – Warum PatientInnen Spritze und Pille bevorzugen? Hinderungsgründe für die Umsetzung effektiver Trainingstherapien

Motivation und Wahrnehmung – chronischer Schmerz, haben sie schon mal mit Training probiert? Hat mir keiner gesagt!

Dr. Esther Vitt

LUP-Klinikum Helene von Bülow, Hagenow

Hinderungsgründe für Training im hohen Lebensalter

Dr. Kay Niemier

LUP-Klinikum Helene von Bülow, Hagenow

Antonia Völker

Downlaufen e.V., Hamburg

MASTERCLASS

08:00 – 08:30

Saal 6

Neuroathlethik: Insights und Facts zum Hype

Der Körper folgt dem Gehirn – nicht dem Trainingsplan

Luise Walther

Speakerin, Autorin, Performance Coach,

Expertin für Neurozentriertes Training

Neurozentriertes Training aus der augenärztlichen Sicht – was ist möglich, wo sind die Grenzen

Dr. Thomas Katlun

Augenarztpraxis Katlun, Heidelberg

WORKSHOP

08:00 – 08:45

Saal B2.1

Sporttherapie bei Long-/Post-Covid

Organisation: Deutscher Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie

Vorsitz: Angelika Baldus

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth-Efferen

Bewegungstherapie in Leitlinien zu Long-/Post-Covid

Prof. Dr. Gerhard Huber

Universität Heidelberg, Heidelberg

Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz in der Post-COVID Rehabilitation

Dr. Stefan Peters

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie

(DVGS) e.V., Universität der Bundeswehr München, München

Sport-/Bewegungstherapie im telemedizinisch begleiteten Projekt AmReLoCo

Dr. René Streber

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie

(DVGS) e.V., Hürth-Efferen

WORKSHOP

08:00 – 08:45

Saal 7

Chancen und Nutzen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements mit Umsetzungsbeispielen für die alltägliche Praxis

Vorsitz: Dr. Andree Hillebrecht

Leiter des Gesundheitswesens im VW-Werk Kassel, Universität Kassel, Kassel

Mentale Gesundheit im BGM

PD Dr. Lotta Winter

Volkswagen, Kassel

Möglichkeiten und Nutzen von strukturierten Maßnahmen für die Mitarbeitenden, für Unternehmen und die Gesellschaft

Dr. Andree Hillebrecht

Leiter des Gesundheitswesens im VW-Werk Kassel, Universität Kassel, Kassel

Konkrete BGM-Umsetzungsbeispiele für die Praxis

Dr. Sven Zeißel

Sportpark Zwickau, Zwickau

FREITAG, 27. JUNI 2025

SYMPOSIUM

08:00 – 08:45

Saal 9

Gesundheitsmonitoring, Prävention und Leistungsdiagnostik im Elite-Nachwuchsbereich von Mannschaftssportarten

Vorsitz: Dr. Alexander-Stephan Henze

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Dr. Dominik Szymiski

Universitätsklinikum Regensburg, Regensburg

Herausforderungen bei der Implementierung eines nachhaltigen Gesundheitsmonitorings in Nachwuchsleistungseinrichtungen

Dr. Alexander-Stephan Henze

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Präventiv- und Leistungsdiagnostik in Nachwuchsleistungszentren des Deutschen Fußballbundes

Dr. Sebastian Schulz

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Register im Profifußball und Übertragbarkeit auf Junioren

Dr. Dominik Szymiski

Universitätsklinikum Regensburg, Regensburg

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30

Saal B2.2

Bewegung als zentrales Element der Schmerztherapie

Vorsitz: Prof. Dr. Thomas Hilberg

Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

PD Dr. Johannes Fleckenstein

Schmerzzentrum Klinikum, Landsberg am Lech

Bewegung zur Schmerzreduktion: Einblicke in akute & chronische physiologische Mechanismen

Dr. Fabian Tomschi

Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

Körperliche Leistungsfähigkeit und Schmerzwahrnehmung: eine EEG-basierte Analyse

Elias Dreismickenbecker

Universitätsmedizin Mainz, Mainz

Integration der Bewegungstherapie in das klinische Setting: ein Blick in die Zukunft

PD Dr. Johannes Fleckenstein

Schmerzzentrum Klinikum, Landsberg am Lech

OP-03

ORAL PRESENTATION

08:00 – 09:30

Saal C2.1

Women-specific aspects in sports and health

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Kirsten Legerlotz

Universität Wuppertal, Wuppertal

Svenja Nolte

Universität Gießen, Gießen

OP-03-001 Menopausal symptoms in track and field master athletes: Insights from the 2024 World Masters Athletics Championship

Boyi Zhang

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

OP-03-002 Impact of menstrual cycle and oral contraceptive phases on strength performance and perceived exertion

Boris Dragutinovic

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

OP-03-003 Analyse der strukturellen Rahmenbedingungen der Verletzungsprävention im Frauen-Mannschaftssport in der 1. und 2. Bundesliga

Elisabeth Maria Kirschbaum

Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig

OP-03-004 Evaluation der (sport-)gynäkologischen Anamnese in sportmedizinischen Untersuchungszentren des Deutschen Olympischen Sportbundes

Katharina Fischer

Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig

OP-03-005 Effects of Baduanjin exercise on quality of life, sleep, and menopausal symptoms in breast cancer patients under aromatase inhibitor therapy: a randomized controlled trial

Prof. Dr. Xiaohui Hou

Volksrepublik China

OP-03-006 Effects of food intake and supplementation on omega-3 status in semi-professional female soccer players

Svenja Nolte

Universität Gießen, Gießen

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30

Saal C2.2

Integrierte Ergometer-Diagnostik: Synergien zwischen Leistungssport, Medizin und Technologie

In Kooperation mit COSMED Deutschland GmbH

Vorsitz: Prof. Dr. Billy Sperlich

Universität Würzburg, Würzburg

Benedikt Meixner

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Erlangen

Leistungsdiagnostik im Labor und im Feld

Benedikt Meixner

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Erlangen

FREITAG, 27. JUNI 2025

Sportmedizinische Diagnostik bei Herz-Kreislaufkrankungen bei Sportlerinnen und Sportler

Dr. Peter Renner
iQ-MOVE, Erlangen

Die Spiroergometrie aus technischer Sicht

Dr. Johanna Fehringer
COSMED Deutschland GmbH

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30

Saal E

Skeletal injuries in the young athlete

ENG

Vorsitz: PD Dr. Michael Cassel
Hochschulambulanz der Universität Potsdam, Potsdam
Dr. Tim Hoenig
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

Preventing bone stress injuries in young athletes: international consensus vs. ongoing controversies

Dr. Tim Hoenig
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

Youth distance running: strategies to minimize injury risk

Prof. Adam S. Tenforde
Harvard Medical School, Boston, USA

Osteochondral lesions (OCL) of the lower extremities in adolescence: long-term perspective for sports ability

Dr. Gregor Berrschke
ATOS Klinik Heidelberg, Heidelberg

Spondylolysis in youth elite athlete: recent data, practical applications and future directions

PD Dr. Michael Cassel
Hochschulambulanz der Universität Potsdam, Potsdam

OP-04

ORAL PRESENTATION

08:00 – 09:30

Saal 5

Exercise and brain health

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Joachim Hermsdörfer
Technische Universität München, München
Dr. Jessica Coenen
Universität Münster, Münster

OP-04-001 Vitamin B6 status is related to disease severity and modulated by endurance exercise in people with multiple sclerosis

Sergen Belen
Technische Universität Dortmund, Dortmund

OP-04-002 Effects of a 24-week progressive aerobic exercise program on distinct serum kynurenine pathway patterns in multiple sclerosis: a pooled secondary analysis of 2 randomized controlled trials

Marie Kupjetz
Technische Universität Dortmund, Dortmund

OP-04-003 Vestibulo-ocular function, neurocognitive function and balance in athletes – influence of age, sex and amount of training

Nele Weike
Universität Paderborn, Paderborn

OP-04-005 Sportizumab – Multimodal progressive exercise over 10 weeks decreases CD49d expression on CD8+ T cells and Th17 frequency in relapsing-remitting multiple sclerosis

Sebastian Proschinger
Technische Universität Dortmund, Dortmund

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30

Saal F

Global Alliance Day: Intersectoral cooperation and sustainable infrastructure in urban settings

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann
University of Hamburg, Hamburg
Prof. Willem van Mechelen
University of Amsterdam, Niederlande

The global alliance for the promotion of physical activity: What is it and why is it urgently needed

Prof. Yannis Pitsiliadis
Hong Kong Baptist University, Hong Kong

How to translate WHO guidelines and community-based prevention?

Prof. Jana Semrau
Universität Bremen, Bremen

Best practice Hamburg: Sustainable data monitoring for urban physical activity and health promotion

Christoph Holstein
Staatsrat für Sport, Behörde für Inneres und Sport, Hamburg
Dr. Nils Schumacher
Universität Hamburg, Hamburg

Promoting health and managing heat: Digital support for active lifestyles in a changing climate

Prof. Gunnar Treff
Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Österreich

Reducing patient risk factors through targeted exercise interventions

Prof. Mats Börjesson
University of Gothenburg, Schweden

FREITAG, 27. JUNI 2025

WORKSHOP

08:45 – 09:30

Saal A2.2

Reanimation und AED Schulung

Vorsitz: PD Dr. Pascal Bauer
Universitätsklinikum Gießen, Gießen
Dr. Astrid Most
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

Erkennen eines sportassoziierten Herz-Kreislaufstillstandes

PD Dr. Pascal Bauer
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

Update Reanimationsmaßnahmen Basic Life Support

Dr. Vincent Größer
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

Automatisierter externer Defibrillator (AED) – wichtig zur Prognoseverbesserung

Dr. Astrid Most
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

SYMPOSIUM

08:45 – 09:30

Saal D

RED-S in der (sport)medizinischen Ambulanz: Einblicke in die interdisziplinäre Zusammenarbeit bestehender RED-S Sprechstunden

Vorsitz: Dr. Christine Kopp
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen
Prof. Dr. Katharina Rall
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Aufbau einer RED-S Ambulanz: Herausforderungen einer interdisziplinären Sprechstunde

Franziska Greiß
Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

Leistungssport und Essstörungen – Henne oder Ei?

Dr. Dipl.-Psych. Gaby Resmark
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Primäre und sekundäre Amenorrhoe bei Essstörung und/oder RED-S: mögliche Folgen und aktuelle Therapieansätze

Dr. Katharina Dreser
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Osteopenie und Osteoporose bei Sportlerinnen und Sportler: Diagnostik und Therapiemöglichkeiten aus osteologischer Sicht

Dr. Franziska Thomasius
Frankfurter Hormon und Osteoporosezentrum, Frankfurt am Main

INSIGHT

09:00 – 09:20

Saal 10

Betriebliches Gesundheitsmanagement für Auszubildende:

Wie kann das gelingen?

Prof. Dr. Manfred Betz
Technische Hochschule Mittelhessen, Gießen

PANELTALK

09:00 – 09:45

Saal 9

Wie beeinflusst der Spieluntergrund die Verletzungsanfälligkeit im Fußball?

Panelteilnehmer:innen:
Dr. Alexander-Stephan Henze
Universitätsklinikum Ulm, Ulm
Prof. Dr. Götz Welsch
UKE Athleticum, Hamburg
Almuth Schult
TV Expertin, Podcasterin, ehemalige Fußballtorhüterin der Nationalmannschaft
Wolfgang Bunz
Ehem. Sportphysiotherapeut der Fußball-Nationalmannschaft
Oke Göttlich
Präsident FC. St. Pauli, Hamburg
Dr. Dominik Szyski
Universitätsklinikum Regensburg, Regensburg

INSIGHT

09:40 – 10:00

Sports Zone

Ist KI der bessere Trainer?

Prof. Dr. Peter Düking
Technische Universität Braunschweig, Braunschweig

KEYNOTE

10:00 – 10:45

Saal E

Molecular insights of exercise therapy – spotlight on the kynurenine pathway

ENG

Moderation: Prof. Dr. Karsten Krüger
Universität Gießen, Gießen
Prof. Dr. Philipp Zimmer
Technische Universität Dortmund, Dortmund

FREITAG, 27. JUNI 2025

KEYNOTE

10:00 – 10:45

Saal F

Effects of exercise in patients with metastatic breast cancer: the PREFERABLE-EFFECT study

ENG

Moderation: Prof. Dr. Wilhelm Bloch
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln
Prof. Anne May
UMC Utrecht, Niederlande

WORKSHOP

11:30 – 12:15

Saal 6

Nutze deine innere Uhr! Monitoring der Herzfrequenzvariabilität für die Belastungssteuerung

Prof. Dr. Thomas Gronwald
MSH Medical School Hamburg, Hamburg
Dr. Marcelle Schaffarczyk
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

WORKSHOP

10:00 – 10:45

Saal 6

Sport gegen Einsamkeit: Praxisnahe Ansätze für Gesundheit und soziale Teilhabe

Organisation: Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)
Christoph Wenz
Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB), Frankfurt am Main

WORKSHOP

11:30 – 12:15

Saal 7

Gesunde Führung in Zeiten des Fachkräftemangels

Dr. Sabine Gregersen
Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Hamburg

INSIGHT

10:30 – 10:50

Sports Zone

Motivation als Voraussetzung für Spitzenleistung

Dr. Maximilian Pelka
High Performance Psychologist, Supporting act for athletes, coaches, management and teams, München

PANELTALK

11:30 – 13:00

Saal A2.2

Spieldichte: Was ist zumutbar in Fußball und Handball?

Panelteilnehmer:innen:
Dr. Alexander-Stephan Henze
Universitätsklinikum Ulm, Ulm
Prof. Dr. Götz Welsch
UKE Athleticum, Hamburg
Dr. Maximilian Pelka
High Performance Psychologist, Supporting act for athletes, coaches, management and teams, München
Almuth Schult
TV Expertin, Podcasterin, ehemalige Fußballtorhüterin der Nationalmannschaft
Wolfgang Bunz
Ehem. Sportphysiotherapeut der Fußball-Nationalmannschaft, Oke Göttlich
Präsident FC. St. Pauli, Hamburg
Hamburger Fußball-Verband e.V.

BEWEGUNGSANGEBOT

11:00 – 11:45

Sports Zone

Hamburg läuft rund – Kreisfußball mit dem HFV

Organisation: Hamburger Fußball-Verband e.V.
Stephan Kerber

MASTERCLASS

11:30 – 12:00

Saal A2.1

Rückenschmerzen: Über Mythen, Fakten und das Einrenken

Wann hören wir auf zu hoffen, dass jemand uns repariert?

Rückenschmerz verstehen heißt: Trainieren, lernen, dranbleiben
Dr. Christoph Kaminski
Schwerpunktpraxis für Human Movement, Essen

Hauptsache aktiv? Vergleichende Wirksamkeit von Bewegungstherapien bei chronischen Rückenschmerzen

apl. Prof. Dr. Daniel Niederer
Goethe-Universität Frankfurt, Frankfurt am Main

WORKSHOP

11:30 – 13:00

Saal 9

Olympische und Paralympische Spiele in Hamburg: Wie kann der Vereinssport langfristig profitieren?

Organisation: Landessportamt Hamburg
Christoph Holstein
Staatsrat für Sport, Behörde für Inneres und Sport, Hamburg
Björn Domroese
Landessportamt, Projektgruppe Olympia, Hamburg

FREITAG, 27. JUNI 2025

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal B2.2

SMHS meets DVGS: Sporttherapie in der Psychosomatik

Organisation: Deutscher Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie

Vorsitz: Angelika Baldus

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth-Efferen

Evidenz von körperlicher Aktivität bei psychosomatischen Erkrankungen

Prof. Dr. Gerhard Huber

Universität Heidelberg, Heidelberg

Prozessevaluation im Rahmen des Versorgungsforschungsprojekts „ImPuls – Starke Psyche durch Motivation und Bewegung“

Prof. Dr. Gorden Sudeck

Universität Tübingen, Tübingen

Kompetenzen und Qualifikationen von Therapeutinnen und Therapeuten in der Sporttherapie bei psychosomatischen Erkrankungen

Dr. Stefan Peters

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Universität der Bundeswehr München, München

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal C2.1

SMHS meets DGN: Körperliche Aktivität und Sport zur Prävention und Therapie neurologischer Erkrankungen

Organisation: Deutsche Gesellschaft für Neurologie

Vorsitz: Dr. Maryam Balke

St. Marien-Hospital Köln, Geschäftsführerin Neuropathy Excellence Center, Köln

Bewegungstherapie bei neuromuskulären Erkrankungen und Bewegungsstörungen

Dr. Maryam Balke

St. Marien-Hospital Köln, Geschäftsführerin Neuropathy Excellence Center, Köln

Krafttraining als Therapie bei neurologischen Erkrankungen

Paulina Ioannidou

PI Physiotherapie, Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin, Köln

Sport- und Bewegungstherapie beim Post-COVID Syndrom

Prof. Dr. Frank C. Mooren

Universität Witten/Herdecke, Lehrstuhl für Rehabilitationswissenschaften, Ennepetal

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal C2.2

Aktuelle Aspekte zum Timing von Kraft und Ausdauertraining im Trainingsprozess

Vorsitz: Prof. Dr. Billy Sperlich

Universität Würzburg, Würzburg

Prof. Dr. Christoph Zinner

Hessische Hochschule für öffentliches Management und Sicherheit, Siegburg

Kraft- und Ausdauertraining im Trainingsprozess: Wie stark sind konkurrierende Effekte im Mikro-, Meso- und Makrozyklus?

Dr. Manuel Matzka

Universität Würzburg, Würzburg

Timing von Kraft- und Ausdauertraining: Zyklus der Frau – kritische Reflexion, aktuelle Datenlage und praktische Empfehlungen

Prof. Dr. Kirsten Legerlotz

Universität Wuppertal, Wuppertal

Periodisierung im langfristigen Trainingsprozess: Strategien zur Variation von Trainingsintensität und -volumen für Kraft- und Ausdaueranpassung

Prof. Dr. Christoph Zinner

Hessische Hochschule für öffentliches Management und Sicherheit, Siegburg

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal E

New metrics in accelerometer-based physical activity assessment

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss

Universität Basel, Schweiz

Prof. Dr. Stuart Fairclough

Edge Hill University, Vereinigtes Königreich

Advancing methodological approaches in accelerometer-based physical activity measurement

Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss

Universität Basel, Schweiz

Interpreting and applying cut-point-free metrics in physical activity research

Dr. Fabian Schwendinger

Universität Basel, Schweiz

Linking physical activity metrics to health outcomes

Prof. Dr. Stuart Fairclough

Edge Hill University, Vereinigtes Königreich

FREITAG, 27. JUNI 2025

OP-05 ORAL PRESENTATION

11:30 – 13:00

Saal 5

Sporttherapie in der Onkologie

Vorsitz: Prof. Dr. Joachim Wiskemann
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT), Heidelberg
Prof. Dr. Freerk Baumann
Uniklinik Köln, Köln

OP-05-002 Einfluss der Gleichgewichtsfähigkeit auf die Gangvariabilität bei jungen Krebspatient*innen

Mareike Kühn
Universitätsmedizin Mainz, Mainz

OP-05-003 The Influence of an acute endurance intervention on breast cancer cell growth – a pilot study

Nadira Gunasekara
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

OP-05-004 Ausdauerinduzierte Hypoalgesie bei pädiatrisch-onkologischen Patient*innen: Eine Pilotstudie

Lena Wypyrsczyk
Universitätsmedizin Mainz, Mainz

OP-05-005 Physical activity and its impact on physical and mental health in pediatric cancer patients and survivors: a systematic review and meta-analysis of randomized and controlled clinical trials

Ann Christin Schneider
Universität Bern, Schweiz

OP-05-006 Steigerung der maximalen Sauerstoffaufnahme von Patienten mit malignen Gliomen unter adjuvanter Chemotherapie: Vorläufige Ergebnisse der oligozentrischen Interventionsstudie „Mobil mit Hirntumor“

Dr. Johanna Engl
Uniklinik Münster, Münster

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal F

Global Alliance Day

Vorsitz: Prof. Yannis Pitsiladis
Hong Kong Baptist University, Hong Kong
Prof. Jürgen M. Steinacker
Universität Ulm, Ulm

Introduction

Prof. Jürgen M. Steinacker
Universität Ulm, Ulm

Greeting address from the Senate of the Free and Hanseatic City of Hamburg

Freie und Hansestadt Hamburg, Hamburg

Greeting address from SportAccord

Prof. Ugur Erdener
SportAccord, Schweiz

Physical inactivity: A global public health challenge

Prof. Fabio Pigozzi
University of Rome Foro Italico, Italien

Greeting address from the German Sports Physicians Association (DGSP)

Prof. Dr. Christine Joisten
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Greeting address from the American College of Sports Medicine (ACSM)

Dr. Carrie Jaworski
Intermountain Health, USA

Greeting address from the World Federation of the Sporting Goods Industry (WFSGI)

Dr. Caroline Brooks
World Federation of the Sporting Goods Industry (WFSGI), Schweiz

Greeting address from the European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA)

Prof. Dr. Anna Jegier
European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA), Poland

FREITAG, 27. JUNI 2025

INSIGHT

12:15 – 12:35

Sports Zone

Mentale Stärke: Wie kann ich das trainieren?

Dr. Christian Spreckels
Universität Hamburg, Hamburg

PANELTALK

12:15 – 13:00

Saal D

Methoden zur Quantifizierung von Energiebedarf und -aufnahme

Panelteilnehmer:innen:
Prof. Dr. Anja Carlsohn
HAW Hamburg, Hamburg
Prof. Dr. Karsten Köhler
Technische Universität München, München
Dr. Hans Braun
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

WORKSHOP

12:15 – 13:00

Saal 10

Evidenz und Mythen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement: So gelingt Nachhaltigkeit in der Bewegungsförderung

Vorsitz: Dr. Dirk Lümekemann
padoc-health & productivity management, Hamburg

Nachhaltigkeit im Führen von Unternehmen und Mitarbeitenden zum Fördern der körperlichen Aktivität von Beschäftigten

Prof. Dr. Anabel Ternès Von Hattburg
Zukunftsforscherin, Club of Rome, CEO SRH Institute for Sustainability Management, CEO Experts for Life, Berlin

Evidenz und Mythen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement – wie Bewegungsprogramme wirklich wirken

Dr. Dirk Lümekemann
padoc-health & productivity management, Hamburg

INSIGHT

12:40 – 13:00

Saal 6

Kognitive Bewegungsmodelle für die gehobene Altersklasse und Menschen mit chronischen Bewegungsschmerzen

Nicola Mende
nic-education, Lübeck

REALTALK

13:15 – 13:45

Sports Zone

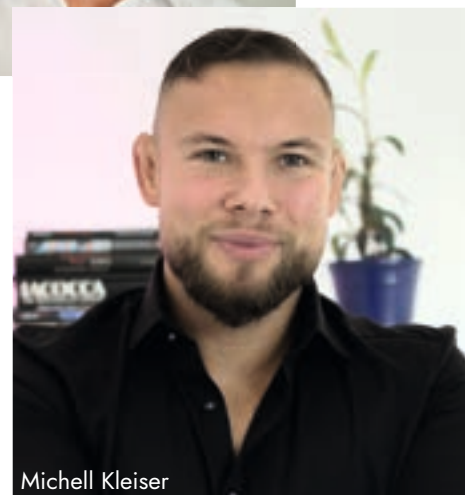
Iss (keinen) Zucker! Ernährungsmythen, Fakes und Fakten. Ein Streitgespräch zwischen Michell Kleiser und Ernährungsdoc Matthias Riedl

Moderation: Alessandro Falcone
Medizin-Doktorand, Podcaster

Dr. Matthias Riedl
Diabetologe, Ernährungsmediziner, Internist, Geschäftsführer und Ärztlicher Direktor, medicum Hamburg MVZ GmbH, Hamburg
Michell Kleiser
Ernährungscoach und Mitbegründer der Online-Ernährungsplattform Einfach Ernährung, Heppenheim



Dr. Matthias Riedl



Michell Kleiser

FREITAG, 27. JUNI 2025

INSIGHT

14:00 – 14:20

Sports Zone

Dein Faszien-Code

Heike Oellerich
FASZIO®, Hamburg

SYMPOSIUM

14:00 – 14:30

Saal 7

Health Lab @ Airbus: Herausforderungen in der Flugzeugproduktion – Antworten aus dem „Airbus Health Lab“

Sylvio Sachwitz
Produktionsleiter bei Airbus, Hamburg
Defrim Tairi
Produktionsleiter bei Airbus, Hamburg
Dr. Sarah Romberg
Occupational Health Doctor Airbus, Hamburg
Dr. Philip Wittkamp
Occupational Health Doctor Airbus, Hamburg

SYMPOSIUM

14:00 – 14:45

Saal A2.1

Sport oder Spritze: Strategien in der Adipositas-Therapie – Was ist hier der Game-Changer?

Vorsitz: Dr. Esther Vitt
LUP-Klinikum Helene von Bülow, Hagenow
Dr. Kay Niemier
LUP-Klinikum Helene von Bülow, Hagenow

Magenbypass, Semaglutid und Co.: Chancen und Grenzen passiver Verfahren

Dr. Peter Pick
Adipositaszentrum Sana Regio Klinikum Pinneberg, Pinneberg

Ernährung und Adipositas: Was kann man erreichen, wann sollte man anfangen?

Dr. Esther Vitt
LUP-Klinikum Helene von Bülow, Hagenow

Training und Adipositas: effektives Training in der Adipositas-Therapie – wie und warum?

Dr. Kay Niemier
LUP-Klinikum Helene von Bülow, Hagenow

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal B2.2

Prävention und konservative Rehabilitation bei Arthrose

Vorsitz: Prof. Dr. Thomas Horstmann
Technische Universität München, München
Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

Lebensstilassoziierte Prävention der posttraumatischen Gonarthrose

Prof. Dr. Inga Krauß
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Konservative Behandlung der Arthrose – Status Quo und Perspektiven am Beispiel von Hüft- und Kniegelenk

Prof. Dr. Christian Kopkow
Brandenburgische Technische Universität Cottbus – Senftenberg, Senftenberg

Instabilität oder Spezifität? Evidenzbasierte Diskussion von Gleichgewichtstraining bei Arthrose und Endoprothesen

Torsten Pohl
Technische Universität München, München

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal C2.1

Sportimmunologie

Vorsitz: Dr. Niklas Joisten
Technische Universität Dortmund, Dortmund
Prof. Dr. Karsten Krüger
Universität Gießen, Gießen

Kinetik der humoralen Immunantwort während und nach einer akuten aeroben Belastung bei gesunden Erwachsenen

Charlotte Wenzel
Technische Universität Dortmund, Dortmund

Einfluss von Belastung, Training und Erkrankungen auf den Stoffwechsel von Immunzellen

Kristina Gebhardt
Universität Gießen, Gießen

Rolle und Herausforderungen der Eisenverfügbarkeit auf die Funktion des Immunsystems im Sport

Svenja Nolte
Universität Gießen, Gießen

WORKSHOP

14:00 – 15:30

Saal 9

Olympische und Paralympische Spiele in Hamburg: Wie kann der Vereinssport langfristig profitieren?

Organisation: Landessportamt Hamburg
Christoph Holstein
Staatsrat für Sport, Behörde für Inneres und Sport, Hamburg
Björn Domroese
Landessportamt, Projektgruppe Olympia, Hamburg

FREITAG, 27. JUNI 2025

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal C2.2

SMHS meets DPG: Bewegung und Parkinson

Organisation: Deutsche Gesellschaft für Parkinson und Bewegungsstörungen

Vorsitz: PD Dr. Eva Schäffer

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Kiel

Prävention und nicht-pharmakologische Therapie der Parkinson-Krankheit

PD Dr. Eva Schäffer

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Kiel

Musikgestützte Therapie bei Parkinson

Prof. Dr. Stefan Mainka

Musiktherapeut des Beelitzer Parkinsonszentrums, Beelitz

K.O.-Parkinson – Boxen gegen die Krankheit

Dilar Kisikyol

Boxweltmeisterin, Hamburg



Boxen mit Dilar Kisikyol um 15:30 Uhr in der Sports Zone!

Im Anschluss an die Session „SMHS meets DPG: Bewegung und Parkinson“ gibt Boxweltmeisterin Dilar Kisikyol einen exklusiven Einblick in ihr Training.

Jetzt heißt es: Boxhandschuhe anziehen und gemeinsam mit der Profi-Athletin in den Ring steigen!

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal E

Maximum oxygen uptake: The myrical biomarker

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss

Universität Basel, Schweiz

Prof. Dr. Alfred Hager

Technische Universität München, München

The significance of maximum oxygen uptake as a risk predictor

Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss

Universität Basel, Schweiz

The pitfalls of measurement – what to look out for!

PD Dr. Raphael Knaier

Universität Basel, Schweiz

Use of the determination of maximum oxygen uptake in sport and exercise medicine practice

Prof. Dr. Alfred Hager

Technische Universität München, München

OP-06

ORAL PRESENTATION

14:00 – 15:30

Saal 5

Promoting physical activity and health in sport and society

ENG

PD Dr. Michael Cassel

Hochschulambulanz der Universität Potsdam, Potsdam

Prof. Dr. Moritz Schumann

Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

OP-06-001 Influence of exercise snacks on cognitive performance in sedentary middle-aged adults

Jonas Mues

Universität Hildesheim, Hildesheim

OP-06-002 Herausforderungen der Rekrutierung für Bewegungsinterventionen bei chronisch erkrankten Personen

Dr. Simone Schweda

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

OP-06-003 Effects of body weight support on running biomechanics in competitive runners using a lower body positive pressure treadmill

Dominik Fohrmann

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

OP-06-004 Einfluss von Schmerzintensität, Alter, Geschlecht und BMI auf das lumbale Bewegungsausmaß bei Rückenschmerzen: Ergebnisse einer Querschnittsanalyse

Dr. Tilman Engel

Hochschulambulanz der Universität Potsdam, Potsdam

FREITAG, 27. JUNI 2025

OP-06-005 **Impact of 12 weeks of concurrent training in breast cancer survivors: improvement in cardiorespiratory-fitness, strength and body composition**

Dr. Adriana Maia
Portugal

OP-06-006 **Reliability of smartwatch blood pressure and arterial oxygen saturation measurements**

Dr. Ricardo Madeira
Portugal

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal F

Bringing exercise to people

ENG

Chair: Prof. Anca Ionescu
University of Medicine and Pharmacy Carol Davila, Rumänien
Prof. Clea Hadjistephanou-Papaellina
University of Cyprus, Zypern

Physical inactivity: The need for political action

Prof. Willem van Mechelen
University of Amsterdam, Niederlande

The role of nutrition, exercise, and lifestyle in health

Prof. Marcela González-Groß
Universidad Politécnica de Madrid, Spanien

The role of sport and industry sectors collaboration in promoting exercise

Dr. Caroline Brooks
World Federation of the Sporting Goods Industry (WFSGI), Schweiz

How to change life style in a population

Prof. Falko Sniehotta
Universität Heidelberg, Heidelberg

Rehabilitation aftercare: Maintaining success in the long term

Dr. Lena Tepohl
Universität Ulm, Ulm

BEWEGUNGSANGEBOT

14:30 – 15:00

Sports Zone

Fechten mit dem ETV

Organisation: Eimsbütteler Turnverband e.V.

WORKSHOP

14:45 – 15:15

Saal A2.2

Funktionelle Ursachen sichtbar machen – Muskelaktivität in der Praxis

Organisation: myoact GmbH
Philipp Piroth
Physiotherapeut, EMG-Experte und Co-CEO von myoact

PT-09

POSTER TOUR

15:00 – 15:30

Poster Area

Bewegung und Kognition: Der Einfluss von Bewegung auf die kognitive Leistungsfähigkeit

PT-09-001 **Exercising4Cognition: Kann körperliche Aktivität von geringer bis mittlerer Intensität und Dauer die kognitive Leistungsfähigkeit bei gesunden Erwachsenen als Zielgruppe für die primäre Gesundheitsprävention verbessern? Bisherige Erkenntnisse, neue Ergebnisse**
Prof. Dr. Cornelia Herbert
Universität Ulm, Ulm

PT-09-002 **Entwicklung und Validierung eines Fragebogens zur subjektiven Erfassung exekutiver Funktionen bei gesunden Erwachsenen**

Prof. Dr. Ines Pfeffer
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PT-09-003 **Auswirkungen eines experimentellen Schmerzreizes auf die exekutiven Funktionen**

Markus Soffner
Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

PT-09-004 **Die Effekte einer Laufintervention auf die Ausdauerleistungsfähigkeit und die kognitive Leistungsfähigkeit im Rahmen einer betrieblichen Gesundheitsförderung**

Oliver Schlosser
Universität Paderborn, Paderborn

PT-09-005 **Förderung der bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz durch digitale arbeitsplatzbezogene Gesundheitsförderung – Ergebnisse eines Pilotprojekts**

Leonard Oppermann
Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

PT-10

POSTER TOUR

15:00 – 15:30

Poster Area

Bewegung und psychische Gesundheit: Neue Perspektiven und therapeutische Ansätze

Vorsitz: Dr. Stefan Peters
Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Universität der Bundeswehr München, München

PT-10-001 **The influence of aesthetic-cultural dance mediation on body image and self-esteem in people with obesity: results of an intervention study**

Luisa Heyn
Universität Mainz, Mainz

FREITAG, 27. JUNI 2025

PT-10-002 **Bewegung als Therapie bei psychischen Erkrankungen – Praktische Tipps für Behandelnde**

Anna Hirschbeck
Bezirkskrankenhaus Augsburg, Augsburg

PT-10-003 **Aktiv gegen Einsamkeit: Die Rolle sozialer Faktoren im Bewegungskontext**

Kira Paulina Trapp
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PT-10-004 **Effekte eines strukturierten Ausdauertrainings auf die depressive Symptomatik betroffener PatientInnen in der gerontopsychiatrischen Akutversorgung**

Laura Elani Schulte
LVR Klinik Köln, Köln

PT-10-005 **Let's get moving – Rolle der therapeutischen Beziehung in der Sport- und Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen**

Katrin Friedrich
Klinikum Wahrendorff GmbH Forschung & Entwicklung, Sehnde

PT-10-006 **Methodik und erste Ergebnisse von Sporttherapie im Rahmen des Versorgungsprojekts „Take 5 for Life / Ins Leben zurück“ für Menschen mit Schizophrenie**

Dr. Katriona Keller-Varady
Hannover

PT-11

POSTER TOUR

15:00 – 15:30

Poster Area

Bewegungsförderung:

Von Kindern bis zu Seniorinnen und Senioren

Vorsitz: Prof. Dr. Moritz Petzold
MSB Medical School Berlin, Berlin

PT-11-001 **Je körperlich aktiver, desto weniger einsam? Eine empirische Studie zur Relevanz intrinsischer Motivation**

Alexandra Markus
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PT-11-002 **Schlingentraining als Heimtrainingsform für Senioren**

Susanne Gattermeyer
Deutsche Hochschule für Gesundheit und Sport, Ismaning

PT-11-005 **A randomized controlled trial on the effect of individualized workplace counseling on physical activity, sedentary behavior and well-being**

PD Dr. Tobias Engeroff
Goethe-Universität Frankfurt, Frankfurt am Main

PT-11-005 **now! – Bring Bewegung in dein Leben**

Dr. Christoph Hauser
Schweiz

PT-11-006 **Innere Barrieren managen: Wie Trainingseinsteiger*innen durch Selbstgespräche Demotivation überwinden – Befunde einer qualitativen Studie im Kontext der Bewegungsförderung**

Sarah Terhorst
Münster

PANELTALK

15:00 – 15:45

Saal 10

SMHS meets Handelskammer Hamburg: Next Generation BGM! Wirtschaftliche Herausforderung und der Weg in die Zukunft

Moderation: Juliane Möcklinghoff
Moderatorin, Filmemacherin und Coach

Panelteilnehmer:innen:

Prof. Dr. Volker Nürnberg
Hochschule Allensbach, Technische Universität München,
Partner bei BearingPoint, Konstanz

Lars Wichert

Weltmeister im Rudern, Ironman, Asendorf

Dr. Malte Heyne

Handelskammer Hamburg, Hamburg

Christiane Hahn

Chief Medical Officer, Airbus Operations u. Airbus Aerostructure, AIRBUS Operations GmbH, Hamburg

Marcell Jansen

Präsident Hamburger SV, STATICS GmbH

PT-12

POSTER TOUR

16:00 – 16:30

Poster Area

Betriebliches Gesundheitsmanagement: Gesunde Unternehmenskultur

Vorsitz: Dr. Ann-Kathrin Otto
Universität Hamburg, Hamburg

PT-12-001 **Physical activity and tobacco smoking in the German adult population**

Zeynep Acar
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Düsseldorf

PT-12-002 **Unternehmenskultur versus Gesundheitskultur: Grundlagen, Veränderungsansätze und Bedeutung für das betriebliche Gesundheitsmanagement**

Dr. Tobias Stephan Kaeding
Leibniz Universität Hannover, Hannover

PT-12-003 **Schlafend leisten – Systematische Übersicht zu Schlafinterventionen in der industriellen Schichtarbeit**

Dr. Kristina Klier
Universität der Bundeswehr München, München

FREITAG, 27. JUNI 2025

PT-12-004 **Kraftausdauertraining versus Ganzkörper-vibrationstraining: Akute Effekte auf den Blutdruck bei gesunden Menschen im mittleren erwerbsfähigem Alter**
Melina Schaper
Pattensen

PT-12-005 **Development of the active sitting score for ergonomic workplace integration**
Dr. Giordano Scinicarelli
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PT-12-006 **Berufsbezogene Unterschiede im Gesundheitszustand von Arbeitnehmenden im Alter von 45 – 59 Jahren: Erkenntnisse aus der Ü45-Check-Studie**
Linda Kalski
Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

PT-13

POSTER TOUR

16:00 – 16:30

Poster Area

The role of exercise in cancer care

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Anne May
UMC Utrecht, Niederlande

PT-13-001 **Exercise and nutritional prehabilitation in gastrointestinal cancer patients: feasibility, safety and effects on quality of life**
Laurie Inka Assenbaum
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

PT-13-003 **Changes in accelerometer-assessed physical activity and physical fitness in men with metastatic prostate cancer after a 6-month structured exercise intervention**
Lars Heinrich
Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

PT-13-004 **About the concept and effects of Alpine Skiing as a sport therapy project with childhood cancer survivors**
Prof. Dr. Nico Kurpiers
Universität Hildesheim, Hildesheim

PT-13-005 **Changes in handgrip strength in breast cancer survivors in a 12-week exercise program**
Dr. Adriana Maia
Portugal

PT-13-006 **Acute exercise rewires natural killer cell metabolism and increases cytotoxicity**
David Walzik
Technische Universität Dortmund, Dortmund

PT-14

POSTER TOUR

16:00 – 16:30

Poster Area

Exercise, inflammation and chronic conditions: biomarkers and training effects

ENG

PT-14-001 **Untersuchung von körperlicher Aktivität bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen: Ausgewählte Ergebnisse einer Querschnittsstudie**
Holger Stephan
Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

PT-14-002 **Effects of low load blood-flow-restriction training on body composition and strength in cancer cachexia: a case study**
Dr. Frieder Krause
Krankenhaus Nordwest Frankfurt, Frankfurt am Main

PT-14-003 **Comparative effectiveness of exercise modalities for fibromyalgia: a bayesian network meta-analysis**
Chuanzhi Wang
Shanghai Jiao Tong University, Volksrepublik China

PT-14-004 **The effects of intensified training on dendritic cell Toll-like receptor function and the endocrine stress response in healthy males and females**
Carla Baker
Nottingham Trent University, Vereinigtes Königreich

PT-15

POSTER TOUR

16:00 – 16:30

Poster Area

Innovations in training, recovery and performance assessment

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Kai Röcker
Hochschule Furtwangen, Furtwangen

PT-15-001 **Die Wirkung einer Aroniasaft-Supplementierung auf die Regenerationsfähigkeit nach hochintensivem funktionellem Training**
Lynn Starke
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PT-15-002 **Person-independent factors affecting active knee angle reproduction tests: a systematic review and meta-analysis**
Juliane Wieber
Universität Hamburg, Hamburg

PT-15-003 **Effect of 10 weeks of football and swimming physical education university course on health-related fitness parameters of male university students**
Dr. Mohammed Hamdan Hashem Mohammed
King Fahd University of Petroleum & Minerals, Saudi Arabia

FREITAG, 27. JUNI 2025

PT-15-004 **Reference limb selection in active contralateral knee angle reproduction tests two years after anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized controlled trial**
Juliane Wieber
Universität Hamburg, Hamburg

PT-15-005 **Match- und Testperformance im Eishockey – wie valide sind off-ice und on-ice Tests bzw. Parameter?**
Prof. Dr. René Schwesig
MLU Halle-Wittenberg, Halle (Saale)

SYMPOSIUM

16:00 – 16:45 Saal A2.1

SMHS meets BNK: Sportkardiologie und Herzinsuffizienz
Organisation: Bundesverband Niedergelassener Kardiologen
Vorsitz: Prof. Dr. Torben Pottgiesser
Kardiologie Dreisamtal, Kirchzarten
Dr. Thomas Schramm
Die Kardiologie Köln Süd, Köln

Risiko – körperliche Aktivität bei Herzinsuffizienz – was ist erlaubt?
Prof. Dr. Torben Pottgiesser
Kardiologie Dreisamtal, Kirchzarten

Leistungsfähigkeit bei Herzinsuffizienz
Dr. Christoph Ahlgrim
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

Neue Power? – Training mit LVAD und nach Transplant
Prof. Dr. Thomas Schmidt
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

WORKSHOP

16:00 – 16:45 Saal B2.1

SMHS meets DGPTW: Bewegung und Schmerz – Neue Erkenntnisse zur Migräne und Schmerzwahrnehmung
Organisation: Deutsche Gesellschaft für Physiotherapiewissenschaft
Vorsitz: Prof. Dr. Kerstin Lütke
Universität zu Lübeck, Lübeck
PD Dr. Tibor Szikszay
Universität zu Lübeck, Lübeck

Lindert Sport die Schmerzwahrnehmung? Implikationen für die klinische Praxis
PD Dr. Tibor Szikszay
Universität zu Lübeck, Lübeck

Ausdauersport bei Migräne: Leitlinienempfehlung oder Triggerfaktor
Prof. Dr. Kerstin Lütke
Universität zu Lübeck, Lübeck

WORKSHOP

16:00 – 16:45 Saal 6

Aktive Rückentherapie: Mehr nötig denn je!

Vorsitz: Dr. Matthias Soyka
Niedergelassener Orthopäde, Buchautor und Betreiber des YouTube-Kanals „Hilfe zur Selbsthilfe“, Hamburg

Von der Praxis in den Sportverein: Rehasport und Gesundheitssport am Beispiel des TSG Bergedorf
Felicia Heinrich
TSG Bergedorf, Hamburg

Desensibilisieren und Abhärten statt Verboten und Ängstigen: Aktive Rehabilitation und Work-Hardening
Dr. Joachim Mallwitz
Rückenzentrum am Michel, Hamburg

Wie aktive Rückenübungen vermittelt werden können – in Praxis, Rehasport, Kurs, Video und App
Dr. Matthias Soyka
Niedergelassener Orthopäde, Buchautor und Betreiber des YouTube-Kanals „Hilfe zur Selbsthilfe“, Hamburg

WORKSHOP

16:00 – 16:45 Saal 7

Betriebliches Gesundheitsmanagement: Inspiration aus dem Teamsport

Esther Schieblon
Kima Coaching, Systemische Coach, Beraterin, Trainerin

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30 Saal B2.2

Einfluss von Ernährungsstrategien auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Kombination mit körperlicher Aktivität bei verschiedenen Adressatengruppen

Vorsitz: Dr. Eduard Isenmann
IST-Hochschule für Management, Düsseldorf
Prof. Dr. Christian Brinkmann
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Einfluss von Ernährungsstrategien und Nahrungsergänzungsmitteln in Kombination mit körperlicher Aktivität bei PatientInnen mit Typ 2 Diabetes mellitus
Prof. Dr. Christian Brinkmann
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Einfluss von Ernährung und Sport bei Gewichtsreduktion und langfristigem Gewichtsmanagement
Prof. Dr. Karsten Köhler
Technische Universität München, München

FREITAG, 27. JUNI 2025

Die Auswirkungen einer Ernährungsumstellung auf Veganismus auf die Körperzusammensetzung, Leistungsfähigkeit und Gesundheit in Abhängigkeit des Leistungsniveaus

Dr. Eduard Isenmann
IST-Hochschule für Management, Düsseldorf

Wieviel ist zu viel – Risiken von Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) im Sport

Prof. Dr. Alfonso Lampen
Bundesinstitut für Risikobewertung, Berlin

Food First Approach im Sport

Prof. Dr. Juliane Heydenreich
Universität Leipzig, Leipzig

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30

Saal C2.2

SMHS meets dvs:

ENG

Sports Science in Health technology development

Organisation: Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs)
Vorsitz: Prof. Dr. Bettina Wollesen
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

On the way to decision support and digital twins – Diagnostics, monitoring, and training in the age of artificial intelligence

Prof. Dr. Patrick Wahl
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Extraction of clinical relevant movement data from fitness smartwatches

Dr. Philipp Gulde
Technische Universität München, München

Robotergestütztes Training nach Handverletzung: Erkenntnisse und Perspektiven aus dem Forschungs- und Entwicklungsprojekt iHand

Matthias Hendricks
Universität Münster, Münster

Technologien zur Bewegungsförderung und kognitiven Unterstützung in der Pflege – Chancen und Herausforderungen

Alexander Prinz
Universität Magdeburg, Magdeburg

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30

Saal D

SMHS meets DGE: Nahrungsergänzungsmittel versus Food First Approach im Sport

Joint Session der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) & der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)
Vorsitz: Prof. Dr. Anja Carlsohn
HAW Hamburg, Hamburg
Dr. Kiran Virmani
Geschäftsführerin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE), Bonn

NEM im Sport

Dr. Hans Braun
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

OP-07

ORAL PRESENTATION

16:00 – 17:30

Saal 5

Bewegung und Diagnostik in der Rehabilitation

Vorsitz: Prof. Dr. Johanna Kubosch
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg
Prof. Dr. Johannes Scherr
Universitätsklinik Balgrist, Zürich, Schweiz

OP-07-001 Blood-based extracellular vesicles are associated with improvement of physical exercise capacity during cardiac rehabilitation

Dr. Dr. Boris Schmitz
Universität Witten/Herdecke, Ennepetal

OP-07-002 Auswirkungen von Ausdauertraining unter Blutflussrestriktion in der stationären Rehabilitation auf muskuläre, funktionelle und klinische Parameter bei PatientInnen mit elektivem Hüftgelenkersatz

Robert Bielitzki
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg, Magdeburg

OP-07-003 Wirkungen von Isoliertem Training der Lumbalextensoren auf chronische Rückenschmerzen sowie auf radikuläre Beschwerden bei spezifischen Wirbelsäulenerkrankungen: Ergebnisse einer prospektiven Studie mit multidimensionalem Assessment

Bruno Domokos
Universität Würzburg, Würzburg

OP-07-004 Predicting response to physical exercise training in patients with coronary artery disease using pulse wave analysis – a machine learning approach

Dr. Dr. Boris Schmitz
Universität Witten/Herdecke, Ennepetal

OP-07-005 Einfluss von Lungenfunktionseinschränkung auf das Erreichen objektiver Ausbelastungskriterien bei routinemäßigen Belastungsuntersuchungen

Ralf Haase
Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

OP-07-006 Entwicklung und Erprobung eines akustischen Gangfeedbacks für Patient:innen nach Kniegelenkersatz

Dagmar Linnhoff
MVZ OrthoCentrum Hamburg GmbH, Hamburg

FREITAG, 27. JUNI 2025

WORKSHOP

16:00 – 17:30

Saal 9

Update Sport – Wie reformieren wir den organisierten Sport in Deutschland? Aktuelle Herausforderungen bedürfen aktuellen Antworten!

Moderation: Christian Berkes
Mehr als Arbeit, Greven

Sport und Gesellschaft: Neue Wege für eine gemeinsame Zukunft

Christian Berkes
Mehr als Arbeit, Greven

Close the social gap

Lisa Steffny
Klubtalent GmbH, Berlin

Das Genossenschaftsmodell als Lösung für eine spezifische Herausforderung beim FC St. Pauli

Miriam Wolframm
Vorständin der FC St. Pauli Genossenschaft, Hamburg

Erfolgsfaktor Corporate Influencing: Wie Sportvereine profitieren

Lukas Weisser
BrandingPeople GmbH

Anschließende Diskussion mit allen Panelteilnehmenden und

Boris Schmidt
Vorstandsvorsitzender Freiburger Kreis e.V., Oberding

SYMPOSIUM

16:00 – 17:30

Saal F

International perspectives

Vorsitz: Prof. Fabio Pigozzi
University of Rome Foro Italico, Italy
Prof. José Kawazoe Lazzoli
Clinica Cor Diagnose, Brasilien

Olympic Games as catalysts of urban development and health promotion?

Dr. Sophia Papamichalopoulos
International Olympic Committee (IOC)

From intention to action: Changing lifestyles through applied policies in sports and medicine

Prof. Jürgen M. Steinacker
Universität Ulm, Ulm

Promoting exercise in medicine in the United States of America: Challenges and opportunities

Dr. Carrie Jaworski
Intermountain Health, USA

ENG

Addressing the burden of cardiovascular disease: The critical role of preventive cardiology

Prof. Dr. Martin Halle
Universitätsklinikum der Technischen Universität München Rechts der Isar, München

The physical activity journey project: The dutch perspective on exercise is medicine and beyond

Prof. Hans Zwerver
Gelderse Vallei Hospital, Niederlande

INSIGHT

16:45 – 17:05

Sports Zone

Fit durchs Leben – Longevity mit NIM (Natural Intelligent Movement)

Christiane Figura
Figura Bewegt GbR, Kosel

WORKSHOP

16:45 – 17:30

Saal A2.2

Bewegungs- und Sporttherapie im pädiatrisch hämatonkologischen Setting: Praxisbeispiele aus der Klinik

Vorsitz: Simon Elmers
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg
Ronja Beller
Universitätsklinikum Essen, Essen
Jennifer Queisser
Technische Universität München, München
Simon Elmers
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

WORKSHOP

16:45 – 17:30

Saal 10

Unternehmerpaar-Coaching für ein Leben in Balance

Dr. Dipl.-Psych. Christine Busch
Universität Hamburg, Hamburg
Birte Erdmann
IKK classic, Hamburg

INSIGHT

17:30 – 17:45

Saal 9

Nachhaltig und günstig, die zukünftige Mobilität im Vereinssport

Organisation: Sport Auto Plus GmbH
Franko Pepe
Sportpartnermanager bei Sport Auto Plus

FREITAG, 27. JUNI 2025

MASTERCLASS

18:00 – 18:30

Saal B2.1

Mind & Body & Schmerzen: was hilft?

Ausdauer- und Krafttraining bei Migräne

Prof. Dr. Kerstin Lütke
Universität zu Lübeck, Lübeck

Schmerz ist kein Zufall – Wer Zusammenhänge ignoriert, trainiert ins Aus

Dr. Christoph Kaminski
Schwerpunktpraxis für Human Movement, Essen

BEWEGUNGSANGEBOT

18:00 – 18:30

Dachgarten

Abendstille Yoga

Organisation: YOGAHILFT
Ayleen Russok
Yogalehrerin

MASTERCLASS

18:00 – 18:45

Saal A2.1

SMHS meets NSCA

Vorsitz: Prof. Dr. Stephan Geisler
IST-Hochschule für Management, Düsseldorf

Kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining (Concurrent Training)

Prof. Dr. Urs Granacher
Universität Freiburg, Freiburg

Risk Profiling in der Verletzungsprävention

Prof. Dr. Astrid Zech
Universität Hamburg, Hamburg

SYMPOSIUM

18:00 – 19:00

Saal D

Präventionsstrategien für Verletzungen im Sport

Vorsitz: Prof. Dr. Bernd Wolfarth
Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin
Prof. Dr. Martin Engelhardt
Klinikum Osnabrück, Osnabrück

Prävention von Schulterverletzungen im Schwimmen: Was bedeutet das in der Praxis?

PD Dr. Casper Grim
Klinikum Osnabrück, Osnabrück

Prävention von Sprunggelenksverletzungen am Beispiel BL-Handball – Orthesen für alle?

Dr. Alexander-Stephan Henze
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Prävention von Knie- und Kreuzbandverletzungen im Profifußball – was wird wirklich gemacht?

Prof. Dr. Götz Welsch
UKE Athleticum, Hamburg

Prävention von Hand- und Fingerverletzungen bei Bouldern: Alles eine Frage der Technik?

Prof. Dr. Volker Schöffl
Zentrum Interdisziplinäre Sportmedizin – Klinikum Bamberg, Bamberg

SYMPOSIUM

18:00 – 19:30

Saal B2.2

SMHS meets DGK: Leistungsphysiologische Aspekte bei kardiovaskulären Erkrankungen

Organisation: AG32 Sportkardiologie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie
Vorsitz: PD Dr. Pascal Bauer
Universitätsklinikum Gießen, Gießen
Dr. Jana Schellenberg
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Koronare Herzerkrankung

Dr. Jana Schellenberg
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Klappenvitien

Dr. Jürgen Fritsch
Kardiologie Fritsch – Praxis für Herz- und Kreislauferkrankungen, Köln

Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern (EMAH)

Dr. Gerold Metzger
Kardiologie Europahaus, Bochum

MASTERCLASS

18:00 | 30 Min.

Saal 9

Werte und Wandel: FC St. Pauli – ein besonderer Weg

Moderation: Christian Berkes
Mehr als Arbeit, Greven
Miriam Wolframm
Vorständin bei FC St. Pauli, Hamburg

FREITAG, 27. JUNI 2025

SYMPOSIUM

18:00 – 19:30

Saal C2.1

SMHS meets dvs: Young Investigator Session

Organisation: Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft

Vorsitz: Prof. Dr. Bettina Wollesen

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Zyklus-basiertes Monitoring: Möglichkeiten für die praktische Umsetzung

Dr. Marcelle Schaffarczyk

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

Gemeinsam zu einem gesunden Lebensstil: Ergebnisse des Interventionsprogramms „Starke Väter, starke Kinder“ aus Bremen

Dr. Dorothea Schönbach

Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

SYMPOSIUM

18:00 – 19:30

Saal C2.2

Sportmedizin von Kopf bis Fuß

Organisation: Sportärzte Baden und Württemberg

Vorsitz: Prof. Dr. Holger Schmitt

Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg, Heidelberg

Prof. Dr. Heiko Striegel

Sport Medizin Stuttgart GmbH, Stuttgart

Was ist mit einer Netzhautablösung an Sport möglich?

Dr. Thomas Katlun

Augenarztpraxis Katlun, Heidelberg

Sport in der Schwangerschaft

Dr. Susanne Weber

Gynäkologie & Sport, Heidelberg

Sport in der Schwangerschaft

Dr. Ulrike Korsten-Reck

Adipositas Akademie Freiburg e.V., Freiburg

Warum sollen Kinder Sport treiben?

Prof. Dr. Holger Schmitt

Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg, Heidelberg

Ärztliche Betreuung am Spielfeldrand

Dr. Christoph Lukas

Sport-Orthopädie Dr. Lukas, Bietigheim-Bissingen

Knochenmarksödeme im Leistungssport – Therapeutisches Vorgehen

Dr. Thomas Ambacher

ATOS Klinik Stuttgart, Stuttgart

Rechtliche Aspekte in der Leistungssportbetreuung

Prof. Dr. Heiko Striegel

Sport Medizin Stuttgart GmbH, Stuttgart

SYMPOSIUM

18:00 – 19:30

Saal E

Translational Exercise Biomedicine

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Prof. Dr. Sulin Cheng

Shanghai Jiao Tong University, Volksrepublik China

Translational Exercise Biomedicine –

Where we are going?

Prof. Dr. Sulin Cheng

Shanghai Jiao Tong University, Volksrepublik China

Impacts of long-term rapamycin administration upon neuromuscular biology and adaptation to resistance training in older humans

Prof. Dr. Philip J. Atherton

University of Nottingham, Vereinigtes Königreich

Exercise and anti-inflammatory cytokine function

Prof. Dr. Jonathan Little

The University of British Columbia, Kanada

SYMPOSIUM

17:45 – 19:00

Saal F

Exercise promotion from young researchers

ENG

Vorsitz: Dr. Jill Borresen

University of Pretoria, Südafrika

Dr. Rafael A. Robles Cabrera

International Federation of Sports Medicine (FIMS), Guatemala

Get strong to fight childhood cancer: Development and implementation of the “FORTEe Get Strong” app as a digital approach to promote exercise in childhood cancer patients

Lena Wypyrskyk

Universität Mainz, Mainz

The use of an augmented reality app to support an exercise intervention for childhood cancer patients: Perspectives of users and healthcare professionals (The FORTEe AR App)

Mareike Kühn

Universitätsmedizin Mainz, Mainz

Promoting healthy lifestyles for Europe: ERASMUS+ project

Kiera Wason

Europe Active, Belgien

Identifying and analyzing good practices in public health for the promotion of physical activity

Luz Divina De La Cruz Lastre

European Initiative for Exercise in Medicine e.V. (EIEIM), Ulm

Adverse reactions to food and physical performance

Dr. Liset Pantoja-Arévalo

Universidad Politécnica de Madrid (UPM), Spanien

Designing urban spaces to encourage physical activity

Andréia Lopes Azevedo

POLIS, Belgien

TRIFF UNS IN HALLE I, STAND 4!



**STEVE
HIESTAND**
Olympischer Athlet



Präzise
Gesundheitsdaten auf
einen Blick – für Leistung,
Prävention und Vitalität



• Krankenhaus



• Leistungssport



• BGM und Reha

Train Smarter. Not Harder.



SAMSTAG, 28. JUNI 2025

WORKSHOP

08:00 – 08:45 Saal A2.1

Hohe Geschwindigkeiten, hohe Anforderungen: Physiotherapeutische und sportwissenschaftliche Herausforderungen in der Betreuung von olympischen Windsurferinnen und Windsurfer

Johanna Wichelmann

PhysioDeutschland, AG Sportphysiotherapie, Kiel

Nico Müller

PhysioDeutschland, AG Sportphysiotherapie, Rellingen

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30 Saal B2.1

Leistung – eine neue Rechen- und Messgröße mit Relevanz in den Ausdauersportarten?

Vorsitz: Prof. Dr. Kai Röcker

Hochschule Furtwangen, Furtwangen

Leistungsmessung bei Ausdauersportlern mithilfe körpernaher Sensorik

Prof. Dr. Peter Düking

Technische Universität Braunschweig, Braunschweig

Leistungsmessung im Sport – Potentiale, Anwendungen und Analyse

Prof. Dr. Patrick Wahl

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Relevanz der Leistungsmessung im Laufsport

Dr. Christian Heyde

adidas AG Innovation Team; Hochschule Furtwangen, Herzogenaurach, Furtwangen

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30 Saal B2.2

Hitzeresilienz und -anpassung im Lichte des Klimawandels

Vorsitz: Prof. Dr. Andreas Nieß

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Prof. Dr. Peter Deibert

Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

Auswirkungen von Hitze auf die seelische Gesundheit und Kognition

Prof. Dr. Sebastian Ocklenburg

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

Hitze und kardiovaskuläres Risiko

Dr. Katharina Lechner

Helmholtz Munich, Tübingen

Potentiale der Anpassung der Hitzeresilienz über die Lebensspanne

Prof. Dr. Andreas Nieß

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

SYMPOSIUM

08:00 – 09:30 Saal C2.1

Von der Evidenz zum Handeln: Status Quo und Optimierung der Bewegungsförderung in verschiedenen Fachdisziplinen und Sektoren der Gesundheitsversorgung

Vorsitz: Prof. Dr. Moritz Petzold

MSB Medical School Berlin, Berlin

Prof. Dr. Andreas Ströhle

Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

Wissen und Einstellungen von klinischen Psychologinnen und Psychologen hinsichtlich der Empfehlung körperlicher Aktivität

Prof. Dr. Moritz Petzold

MSB Medical School Berlin, Berlin

Umsetzung kurzer Bewegungsberatung in der hausärztlichen Versorgung von Menschen mit koronarer Herzkrankheit

PD Dr. Sabrina Kastaun

Universität Düsseldorf, Düsseldorf

Bewegungsförderung in der Bewegungstherapie: Optimierungsansätze im Rahmen der medizinischen Rehabilitation

PD Dr. Wolfgang Geidl

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Erlangen

OP-08

ORAL PRESENTATION

08:00 – 09:30 Saal C2.2

Training, nutrition and metabolic adaptations **ENG**

Vorsitz: Prof. Dr. Juliane Heydenreich

Universität Leipzig, Leipzig

OP-08-001 **Acute effects of motor-cognitive warmup on injury-associated jump landing parameters**

Felix Laukhardt

Frankfurt am Main

OP-08-002 **Adhärenz zur mediterranen Ernährung bei Personen mit Multimorbidität oder manifestierten Risikofaktoren im Kontext einer 6-monatigen Lebensstilintervention (MultiPill-Exercise)**

Silas Wagner

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

OP-08-003 **Das Darmmikrobiom deutscher Leistungssportlerinnen und Leistungssportler – Ergebnisse aus dem in:prove Projekt**

Claudia Lenz

Wettenberg

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

OP-08-004 **The impact of Ashwagandha supplementation on stress biomarkers during a 12-week resistance training program: a randomized double-blind controlled trial**

Dennis Köstler

Ruhr-Universität Bochum, Bochum

OP-08-005 **Metabolic and inflammatory challenges of a non-stop ultramarathon**

Lucas John

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

OP-08-006 **The responsiveness of lactate threshold methods in detecting fitness changes following six weeks of work-matched HIIT and MICT**

Dr. Felipe Mattioni Maturana

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

OP-08-007 **Assoziationen zwischen mitochondrialer Atmung von PBMCs, Immunzellsubpopulationen und inflammatorischen Markern bei gesunden Älteren**

Kristina Gebhardt

Universität Gießen, Gießen

PS-04

POSTER SESSION

08:00 – 09:30

Saal E

Verschiedene Aspekte der Sportmedizin und Trainingswissenschaft

Vorsitz: PD Dr. Nils Haller

Universität Göttingen, Göttingen

PS-04-001 **Vergleich von fixer und leistungsabhängiger Bestimmung des alaktaziden Zeitintervalls im isokinetischen Radsprint**

PD Dr. Nico Nitzsche

Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

PS-04-002 **Kryo-induzierte Hypoalgesie: Die Effekte einer akuten Ganzkörper-Kältekammer-Exposition auf die Schmerzempfindung.**

Dr. Fabian Tomschi

Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

PS-04-003 **Fit & fun with football after myocardial infarction or coronary artery disease**

Armin Weers

Klinikum Oldenburg, Oldenburg

PS-04-004 **Effekte eines kognitiv-motorischen Trainings auf Gleichgewicht und neurokognitive Funktionen bei gesunden Erwachsenen**

Lea Weike

Universität Paderborn, Paderborn

PS-04-005 **Der Einfluss eines Core-Stabilisationstrainings auf die bewegungsinduzierte Hypoalgesie bei Patienten*innen mit unspezifischen chronischen unteren Rückenschmerzen.**

Dr. Fabian Tomschi

Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

PS-04-006 **Genetische und umweltbedingte Einflüsse auf Parameter der Ausdauer- und Leistungsfähigkeit: Analysen einer Zwillingsstudie**

Dr. Gunnar Erz

Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

PS-04-007 **Lebensmut durch Reisen – Effekte von Aktivreisen für Patient*innen mit onkologischer Erkrankung auf Befindlichkeit und Lebensqualität**

Dr. Frieder Krause

Krankenhaus Nordwest Frankfurt, Frankfurt am Main

PS-04-008 **Veränderung der funktionellen Leistungsfähigkeit in Abhängigkeit des Frailty-Status in einem sechsmonatigen, multimodalen Training bei Seniorenheimbewohnern**

Michael Weiß

München

PS-04-009 **Immune dysregulation and persistent Long COVID symptoms in elite athletes: results from a cohort study**

Miriam Ringleb

Düsseldorf

PS-04-010 **Altered muscle oxygenation dynamics in active and nonactive muscles during exercise in patients with Post-COVID-19 syndrome**

Hendrik Schäfer

Universität Witten/Herdecke, Witten

PS-04-011 **Prävalenz von sport-induzierten epileptischen Anfällen – Ein systematisches Review**

Jana Schulz

Universität Paderborn, Paderborn

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

WORKSHOP

08:45 – 09:30

Saal D

Medizinische Betreuung im Laufsport

Organisation: Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV) – Medical Team Lauf/Gehen

Vorsitz: Prof. Dr. Karsten Hollander

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

Dr. Tim Hoenig

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

Return to Sport nach Herzmuskelentzündung: Herausforderungen in Kardiologie und Leistungsphysiologie gemeinsam meistern

Dr. Dominik Schöne

Marienhospital Gelsenkirchen, Gelsenkirchen

Advanced Footwear Technology und Verletzungen: Fluch oder Segen für den Laufsport?

Prof. Dr. Johanna Kubosch

Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

Medizinische Betreuung im Laufsport von Sportgroßveranstaltung bis Höhentrainingslager: Essentials für den Verbandsärztekoffer

Dr. Katharina Lindlein

Gemeinschaftspraxis 360° Cardio Freiburg, Freiburg

WORKSHOP

08:45 – 09:30

Saal F

Rehabilitationssport für Kinder: Ungenutztes Potential als Ergänzung zur medizinischen Therapie

Vorsitz: Ilka Müller

Deutscher Behindertensportverband e.V., Frechen

Potentiale des Rehabilitationssports für Kinder am Beispiel Atemwegserkrankungen

Manja Gutzeit-Lippold

Versorgungsstruktur von Rehabilitationssport für Kinder im organisierten Sport

Ilka Müller

Deutscher Behindertensportverband e.V., Frechen

INSIGHT

09:00 – 09:20

Saal 6

Muskelaufbau

Prof. Dr. Stephan Geisler

IST-Hochschule für Management, Düsseldorf

INSIGHT

09:30 – 09:50

Sports Zone

Sportwissenschaft und Social Media: Wie funktioniert moderner Wissenstransfer?

Frederike Meier

Sportwissenschaftlerin, Hamburg

KEYNOTE

10:00 – 10:45

Saal D

Sport vor Operationen – wie steht es um die Evidenzlage von Prähabilitation 2025

Moderation: Prof. Dr. Thomas Horstmann

Technische Universität München, München

Prof. Dr. Robert Schier

Klinikum Fulda gAG, Universitätsmedizin Marburg, Fulda

PREISVERLEIHUNG

10:00 – 10:15

Saal E

Wissenschaftliche Auszeichnungen beim SMHS 2025

Im Rahmen des Summits vergeben das Herausgebergremium von Translational Exercise Biomedicine sowie die Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin Preise zur Förderung exzellenter Nachwuchsforschung und zur Stärkung der wissenschaftlichen Vielfalt in der Sportmedizin.

KEYNOTE

10:15 – 10:45

Saal E

Wearable sensors in sports and medicine – advancing monitoring and diagnostics

ENG

Moderation: Prof. Dr. Kai Röcker

Hochschule Furtwangen, Furtwangen

Prof. Dr. Moritz Schumann

Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

REALTALK

10:15 – 11:00

Sports Zone

Wie Sport mein Leben prägt. Zwischen Goldmedaille und Grenzerfahrung: Mentale Stärke, Rückschläge und Neuanfänge im Spitzensport

Lars Wichert

Weltmeister im Rudern, Ironman

Edina Müller

Paralympics Goldmedaillen Gewinnerin und Sporttherapeutin



Lars Wichert



Edina Müller

INSIGHT

11:30 – 11:50

Saal 6

Wechseljahre – Ja und? Ich bin dabei!

Katrin Kleinesper

Inhaberin Sport & Food, Hamburg

INSIGHT

11:30 – 11:50

Sports Zone

Sex und Training: Wie Training die Libido beeinflusst

Prof. Dr. Frank Sommer

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

KEYNOTE

11:30 – 12:10

Saal B2.2

Subjektive Belastungseinschätzung zur Intensitätssteuerung in der Sportmedizin

DGSP Nachwuchs-Keynote

Moderation: Prof. Dr. Kai Röcker

Hochschule Furtwangen, Furtwangen

Dr. Maximilian Grummt

Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

WORKSHOP

11:30 – 12:15

Saal A2.1

POCUS: Präzise Ultraschalldiagnostik vom Einsatz bis zum Spielfeldrand

Vorsitz: Claudia Frenz

Bundeswehrkrankenhaus Ulm, Ulm

Dr. Florian Kroll

Bundeswehrkrankenhaus Ulm, Ulm

Station 1 – eFast: Sonographische Untersuchung zur Beurteilung lebensbedrohlicher Zustände des akut verletzten Patienten

Erwin Henemann

Bundeswehrkrankenhaus Ulm, Ulm

Station 2 – SAFE: Sonographische Schnitte zum Frakturausschluss bei Kindern

Claudia Frenz

Bundeswehrkrankenhaus Ulm, Ulm

Station 3 – MUSCLE: Sonographische Beurteilung von Muskelverletzungen anhand der Munich-Consensus-Classification und Therapiemöglichkeiten

Dr. Tobias Moser

Bundeswehrkrankenhaus Hamburg, Hamburg

Station 4 – JOINT: Sonographische Untersuchung eines akut-verletzten Gelenkes anhand des Sprunggelenks und Beurteilung der umgebenden Bandstrukturen

Dr. Florian Kroll

Bundeswehrkrankenhaus Ulm, Ulm

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

SYMPOSIUM

11:30 – 12:15

Saal D

SMHS meets DHL: Arterielle Hypertonie – Sport und Bewegungsempfehlungen

Joint Session der Deutschen Hochdruckliga (DHL) & der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)

Vorsitz: Prof. Dr. Hans-Georg Predel

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Prof. Dr. Burkhard Weisser

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Kiel

Krafttraining oder Ausdauertraining bei arterieller Hypertonie – was wirkt besser?

Prof. Dr. Hans-Georg Predel

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Wearables bei körperlicher Aktivität und Sport bei arterieller Hypertonie

Dr. Thomas Schramm

Die Kardiologie Köln Süd, Köln

Qualität von Studien zu Bluthochdruck und Sport

Dr. Claudia Bünzen

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Kiel

Bewegungsempfehlungen in der aktuellen Nationalen Versorgungsleitlinie Hypertonie (NVL 1.0)

Prof. Dr. Burkhard Weisser

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Kiel

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal B2.1

SMHS meets GOTS: Bewegungstherapie aus sportorthopädischer Sicht

Organisation: Deutsche Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

Vorsitz: PD Dr. Casper Grim

Klinikum Osnabrück, Osnabrück

Prof. Dr. Anja Hirschmüller

Altius Swiss Sportmed Center, Schweiz

Bedeutung der Bewegungstherapie für die Prävention von Sportverletzungen im Kindes- und Jugendalter

Dr. Christian Nührenbörger

Centre Hospitalier de Luxembourg (CHL), Luxemburg

Moderne Rehabilitation von kniegelenksverletzten Sportlerinnen und Sportlern

Dr. Alli Gokeler

Universität Paderborn, Paderborn

Einfluss von Bewegungstherapie bei Übergewicht

Prof. Dr. Martin Engelhardt

Klinikum Osnabrück, Osnabrück

Bedeutung der Bewegungstherapie im Para-Sport

Prof. Dr. Anja Hirschmüller

Altius Swiss Sportmed Center, Schweiz

SYMPOSIUM

11:30 – 13:00

Saal C2.1

Sarkopenische Adipositas: Wissenschaftliche Erkenntnisse und klinische Praxis

Vorsitz: Prof. Dr. Christine Joisten

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Prof. Dr. Eckhard Schönau

Uniklinik Köln, Köln

Sarkopenische Adipositas – ein Update

Prof. Dr. Klara Brixius

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Sarkopenische Adipositas, Myokine und Sport

Dr. Nina Ferrari

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Juvenile sarkopenische Adipositas – ein relevantes Problem?

Prof. Dr. Eckhard Schönau

Uniklinik Köln, Köln

OP-09

ORAL PRESENTATION

11:30 – 13:00

Saal C2.2

Verletzungsprävention und Risikofaktorenmanagement im Sport

Vorsitz: Prof. Dr. Nils Hoppe

Leibniz Universität, Hannover

Prof. Dr. Anne Hecksteden

Universität Innsbruck, Österreich

OP-09-001 Kardiales Screening im Jugend- und Erwachsenenfußball weltweit (FIFA Cardiac Screening Survey)

Dr. Florian Egger

Universität des Saarlandes, Saarbrücken

OP-09-002 Verletzungen und Überlastungsbeschwerden beim Windfoilen im Vergleich zum Windsurfen

Dr. Kirsten Thünemann

Friedrich Ebert Krankenhaus, Neumünster

OP-09-003 Wie kann sich der Outdoorsport vor Gesundheitsrisiken durch den Klimawandel schützen? Ergebnisse einer transdisziplinären Experten-Delphi-Studie

Prof. Dr. Sven Schneider

Medizinische Fakultät Mannheim Universität Heidelberg, Mannheim

OP-09-004 Hitze- und UV-Risiken im Outdoorsport: Wissens- und Präventionsdefizite in der deutschen Trainerschaft

Prof. Dr. Sven Schneider

Medizinische Fakultät Mannheim, Universität Heidelberg, Mannheim

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

OP-09-005 **Health & Performance Screening professioneller Bühnentänzer*innen an deutschen Opernhäusern, Staats- und Stadttheatern**

Tabea Arens
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

OP-09-006 **„Playing hurt“ – Golfen trotz Schmerzen: Eine retrospektive Fragebogenerhebung bei Freizeitgolfer*innen**

Bianca Werdelmann
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PS-05

POSTER SESSION

11:30 – 13:00

Saal E

Health promotion, motivation and training optimization **ENG**

Vorsitz: Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann
Universität Hamburg, Hamburg

PS-05-001 **Still looking for your optimal carbon-plate running shoe? How speed, sex and individuality define your options as an amateur athlete**

Prof. Dr. Olaf Ueberschär
Hochschule Magdeburg-Stendal, Magdeburg

PS-05-002 **Einfluss der Messmethodik auf den Körperfettanteil bei Frauen in Bezug auf den weiblichen Menstruationszyklus – ein Vergleich zwischen der Luftverdrängungsplethysmographie und bioelektrischer Impedanzanalyse**

Laura Schultz
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PS-05-003 **Feasibility and benefits of a high intensity eccentric interval cycling training for sedentary healthy people**

Benoit Vandenbroeck
Fondation Hospitalo Universitaire Léon Fredericq, Belgium

PS-05-004 **Employee Assistance Programs in europäischen Unternehmen: Eine systematische Literaturanalyse**

Maria Adler
Maria-Personal Training & Team Leibniz Universität Hannover, Hannover

PS-05-005 **Physically active versus passive commuting and health-related outcomes of members at Hannover universities (DiNaMo-active): Preliminary results of a prospective observational study**

Mailin Beyer
Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

PS-05-006 **Use of a toolbox of tailored evidence based interventions to improve children's physical activity in primary schools: the ACTIPROS cluster-randomized trial**

PD Dr. Mirko Brandes
Leibniz Institute for Prevention Research and Epidemiology – BIPS, Bremen

PS-05-007 **Pedelec- und Fahrradunfallerhebung (PuFue) – Prospektive Studie zu Unfällen und Beinaheunfällen von Pedelets und Fahrrädern**

Johanna Boyen
Medizinische Hochschule Hannover, Hannover

PS-05-008 **Implicit motives in professional football and their concluded needs for coaching processes**

Dr. Christian Spreckels
Universität Hamburg, Hamburg

PS-05-009 **„Quäl Dich, Du Sau!“ – Ermüdungsresistenz als entscheidender Faktor für Erfolg im Straßenradsport**

Dr. Artur Barsumyan
Universität Marburg, Dillenburg

PS-05-010 **Desk bikes and exercise balls in the lecture room – suitability and acceptance of dynamic workplaces in teaching at Humboldt-Universität zu Berlin**

Pia Knothe
Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin

PS-05-011 **Krise als Katalysator? Politische Gelegenheitsfenster für die Förderung aktiver Mobilität während der COVID-19-Pandemie**

Prof. Dr. Katja Siefken
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PT-16

POSTER TOUR

12:00 – 12:30

Poster Area

Ernährung und leistungssteigernde Mittel in Sport und Gesundheit

Vorsitz: Prof. Dr. Juliane Heydenreich
Universität Leipzig, Leipzig

PT-16-001 **Effekte einer veganen Ernährung auf die Kraftleistung und den Muskelaufbau bei Erwachsenen**

Gina Callsen
Hamburg

PT-16-002 **Ernährungsgewohnheiten von Herzsportgruppenteilnehmenden: Abweichungen von Empfehlungen, eingeschätztes Wissen, Motivation, Barrieren und Fördermaßnahmen einer herzgesunden Ernährung**

Prof. Dr. Juliane Heydenreich
Universität Leipzig, Leipzig

PT-16-003 **Anabole Aktivität und molekulare Signalmechanismen von Aronia-Extrakt in differenzierten C2C12-Myotuben**

Tihomir Kostov
Köln

PT-16-004 **Ernährungsprofil von Nachwuchsathlet*innen im Land Brandenburg**

Dominik Sonnenburg
Hochschulambulanz der Universität Potsdam, Potsdam

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

PT-16-005 Effekte einer Ketonkörper-Supplementation auf die Leistungsfähigkeit von Ausdauersportler*innen

Levin Starke

Hannover

PT-16-006 Die potenziellen anabolen und leistungssteigernden Effekte von Ecdysteron im Sport – eine systematische Übersicht mit Meta-Analyse

Christina Lautner

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PT-17

POSTER TOUR

12:00 – 12:30

Poster Area

International insights into sportsmedicine and training science

ENG

Vorsitz: Prof. Dr. Jürgen Steinacker

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

PT-17-001 Compensation of exercise-related water loss to maintain steady-state measurement conditions during body impedance analysis

Jing Yang

Universität Potsdam, Potsdam

PT-17-002 Cross-education effects of unilateral knee extensor strength training in patients with knee osteoarthritis: a critically appraised topic

Prof. Dr. Martin Alfuth

Hochschule Niederrhein, Krefeld

PT-17-003 Health evaluation in Masters Rowers – Results from an online health status questionnaire during the Euro Masters Regatta 2024 in Munich

Magdalena Bonleitner

TUM Klinikum Rechts der Isar, München

PT-17-004 Health issues among athletes ahead of the 2023 FIS Nordic World Ski Championships

Florian Froberg

Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig

PT-17-005 Elite young soccer players are better than their sub-elite peers of comparable biological maturity in speed, strength and sport-specific skills: the Matthew effect or giftedness?

Dr. Elizaveta Kapralova

Sechenov University, Russia

PT-17-006 Combinative effect of moderate exercise and konjac glucomannan on gut dysbiosis

Prof. Dr. Xiaohui Hou

Guangzhou Sport University, Guangzhou, Volksrepublik China

PT-18

POSTER TOUR

12:00 – 12:30

Poster Area

New approaches in sports science and health

ENG

PT-18-001 Immediate and short-term effects of high-intensity exercise on body composition measurements using bioelectrical impedance analysis

Olaf Henning

Seddiner See

PT-18-002 Effects of whole-body pulsed electromagnetic field therapy on peripheral oxygenation at rest in healthy adults – a pilot study

Dr. Kim-Charline Broscheid

Hamburg

PT-18-003 Body composition analysis methods in adolescent athletes: a systematic review

Sogand Pouregbali

Universität Potsdam, Potsdam

PT-18-004 The influence of circadian rhythm on exercise-induced alterations of immune cell counts in peripheral blood: a randomized crossover study

Moritz Linnig

Kamen

PT-18-005 Optimal wearing position for accelerometers-based energy expenditure in tennis

Prof. Dr. Min Hu

Guangzhou Sport University, Volksrepublik China

PT-18-006 A treatment-based analysis of a multimodal functional training program on body composition and inflammation markers in individuals with relapsing-remitting multiple sclerosis

Tiffany Wences Chirino

Dortmund

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

PT-19

POSTER TOUR

12:00 – 12:30

Poster Area

Performance, injury and environmental factors in endurance sports

Vorsitz: Prof. Dr. Karsten Hollander
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

ENG

PT-19-001 Local dynamic stability in novice and experienced runners

Dr. Adrien Cerrito
Bernern Fachhochschule, Schweiz

PT-19-002 Injuries in German national Short-Track Speed Skating athletes

Jan Ziegler
Universitätsklinik Dresden, Dresden

PT-19-003 Framing air pollution through the lens: media narratives in marathon events across four nations

Prof. Dr. Hsueh-Wen Chow
NCKU, Demokratische Republik China Taiwan

PT-19-004 Wingate anaerobic test as a potential predictor of 500-m time in Short-Track Speed Skating

Jan Ziegler
Universitätsklinik Dresden, Dresden

PT-19-005 Exploring approaches to reporting overuse injuries in Ice Speed Skating: a qualitative study

Matthias Hendricks
Universität Münster, Münster

PT-19-006 Marathon performance could be affected in runners with Type 2 Diabetes: a cross-sectional analysis

Dr. Ramya Sriskandarajah
Imperial College London, Vereinigtes Königreich

WORKSHOP

12:15 – 13:00

Saal A2.2

Menopause und (Kraft)training: Evidenz, Mythen und Empfehlungen für die Praxis

Paulina Ioannidou
PI Physiotherapie, Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin, Köln
Anke Sinnigen
Wexxeljahre, Hamburg

SYMPOSIUM

12:15 – 13:00

Saal F

Muskuloskelettale Überlastungsverletzungen: Sehne, Knochen, Muskel

Vorsitz: Dr. Tim Hoenig
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg
Prof. Dr. Götz Welsch
UKE Athleticum, Hamburg

Therapieoptionen bei Tendinopathien: von der Evidenz zur Handlungsempfehlung

Prof. Dr. Johanna Kubosch
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

Herausforderung Stressfraktur: den Spagat zwischen Ruhigstellung und frühzeitiger Rückkehr zum Sport meistern

Dr. Tim Hoenig
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

Muskelkater und mehr: klinische und bildgebende Abgrenzung funktioneller und struktureller Muskelverletzungen

Prof. Dr. Götz Welsch
UKE Athleticum, Hamburg

KEYNOTE

12:20 – 13:00

Saal B2.2

Hypoalgesie durch körperliche Aktivität: ein zentrales oder peripheres Phänomen

DGSP Nachwuchs-Keynote
Moderation: Prof. Dr. Andreas Nieß
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen
Alexander Schmidt
Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

MASTERCLASS

12:30 – 13:00

Sports Zone

Proteine im Sport. Was brauchen wir wirklich? Was ist Werbung der Fitnessindustrie?

Tim Hänisch
Sportwissenschaftler und Personal Trainer, Hamburg
Dr. Malte Puchert
Wissenschaftler, Medizinischer Fitnesstrainer, Leipzig
Michell Kleiser
Ernährungsscoach und Mitbegründer der Online-Ernährungsplattform Einfach Ernährung, Heppenheim

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

BEWEGUNGSANGEBOT

13:15 – 14:00

Sports Zone

Hamburg läuft rund – Kreisfußball mit dem HFV

Organisation: Hamburger Fußball-Verband e.V.

Stephan Kerber

Hamburger Fußball-Verband e. V.

INSIGHT

14:00 – 14:20

Sports Zone

Was mein Laufstil mit Verletzungen zu tun hat

Prof. Dr. Karsten Hollander

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

MASTERCLASS

14:00 – 14:30

Saal 6

Kraftsport Bullshit Bingo. Was sind Mythen? Was sagt die Wissenschaft?

Moderation: Alessandro Falcone

Medizin-Doktorand, Podcaster

Prof. Dr. Stephan Geisler

IST-Hochschule für Management, Düsseldorf

Dr. Malte Puchert

Wissenschaftler, Medizinischer Fitnesstrainer, Leipzig

Paulina Ioannidou

PI Physiotherapie, Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin, Köln

WORKSHOP

14:00 – 14:45

Saal A2.1

Muskelverletzungen im Profisport – Return to Competition. Einblicke in das Vorgehen eines Medical Teams aus Sportmedizin, Physiotherapie und Sportwissenschaft

Vorsitz: Prof. Dr. Götz Welsch

UKE Athleticum, Hamburg

Mario Reicherz

UKE Athleticum, Hamburg

Jonas Schaerk

UKE Athleticum, Hamburg

Prof. Dr. Götz Welsch

UKE Athleticum, Hamburg

WORKSHOP

14:00 – 14:45

Saal D

Innovatives Muskeltraining

Vorsitz: Prof. Dr. Michael Behringer

Goethe-Universität Frankfurt, Frankfurt am Main

Prof. Dr. Sebastian Gehlert

Universität Hildesheim, Hildesheim

Ein Update zum BFR-Training

Alexander Franz

Gesundheitliche Risiken des BFR-Trainings

Marlene C. Wege

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal B2.1

SMHS meets GOTS: Monitoring im Spitzensport aus orthopädischer Sicht

Organisation: Deutsche Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

Vorsitz: Prof. Dr. Martin Engelhardt

Klinikum Osnabrück, Osnabrück

Prof. Dr. Thomas Tischer

Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen

Monitoring von Training und Therapie in der Rehabilitation nach Knieverletzungen

Prof. Dr. Jürgen Freiwald

Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

Einsatz der künstlichen Intelligenz in der Sportorthopädie

Prof. Dr. Thomas Tischer

Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen

Wearables in der (Sport-) Orthopädie

Prof. Dr. Matthias W. Hoppe

Philipps-Universität Marburg, Marburg

Digitale Steuerung der posttraumatischen Therapie: derzeitiger Stand und Zukunftsperspektiven

Prof. Dr. Wolf Petersen

Martin Luther Krankenhaus, Berlin

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

WORKSHOP

14:00 – 15:30

Saal B2.2

SMHS meets NADA: Anti-Doping praxisnah – mit Fallbeispielen aus rechtlicher und medizinischer Sicht
Teilnahme wird als Nachweis zur Fortbildung von VerbandsärztInnen im Anti-Doping-Bericht der nationalen Sportfachverbände anerkannt.

Vorsitz: Dr. Meike Welz

Nationale Anti Doping Agentur Deutschland, Bonn

Dr. Lars Mortsiefer

Nationale Anti Doping Agentur Deutschland, Bonn

Verbotsliste und Medizinische Ausnahmegenehmigungen – Aktuelle Themen und hilfreiche Informationen für Ärztinnen und Ärzte

Dr. Meike Welz

Nationale Anti Doping Agentur Deutschland, Bonn

Medizinische Ausnahmegenehmigung oder Verstoß gegen Anti-Doping-Bestimmungen? Wann ist es ein Fall für Juristinnen oder Juristen?

Dr. Lars Mortsiefer

Nationale Anti Doping Agentur Deutschland, Bonn

SYMPOSIUM

14:00 – 15:30

Saal C2.1

Sporttauglichkeit: Neue Aspekte

Vorsitz: Dr. Julian Österschlink

Universität Paderborn, Paderborn

Dr. Luisa Maria Precht

Universität Basel, Schweiz

Vorstellung aktueller Aspekte der Sporttauglichkeitsuntersuchung

Dr. Julian Österschlink

Universität Paderborn, Paderborn

Sporttauglichkeit bei Belastungshypertonie/Arterieller Hypertonie

PD Dr. Pascal Bauer

Universitätsklinikum Gießen, Gießen

Sporttauglichkeit nach viralen Infekten

Dr. Astrid Most

Universitätsklinikum Gießen, Gießen

PS-06

POSTER SESSION

14:00 – 15:30

Saal E

Athletes health and training monitoring

Vorsitz: Prof. Dr. Bernd Wolfarth

Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

Thorsten Pohl

Technische Universität München, München

PS-06-001 Prevalence of low energy availability and fracture history in athletes at the World Masters Athletics Championships

Boyi Zhang

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PS-06-002 What do we know about REDs in paralympic athletes? A scoping review

Tim Hänisch

Sportwissenschaftler und Personal Trainer, Hamburg

PS-06-003 Effekte einer Omega-3-Fettsäuresupplementierung auf Parameter der sportlichen Leistungsfähigkeit von Ausdauerathleten – eine systematische Literaturrecherche

Pia Bothe

HAW Hamburg, Hamburg

PS-06-004 Prevalence of a low RMRratio using different predictive resting metabolic rate equations and its correlation with other risk parameters for REDs

Janina Mai

Hamburg

PS-06-005 Influence of menstrual cycle phases and psychometric factors on heart rate variability in female athletes: an analysis in the context of physical activity

Lucie Rückemann

MSH Medical School Hamburg, Hamburg

PS-06-006 Evaluating bone density and strength in para-athletes using advanced medical imaging

Emily Smith

University of Calgary, Kanada

PS-06-007 Prävalenz von belastungsindizierten Beinschmerzen bei Nachwuchsatleten im Nordischen Skisport

Philipp Floessel

Universitätsklinikum Dresden, Dresden

PS-06-008 Sex-specific injury patterns in adolescent athletes: a retrospective longitudinal study

Fernanda Lopez Gomez

Potsdam

PS-06-009 Athlete monitoring in handball: a survey of current trends

Dr. Alexander-Stephan Henze

Universitätsklinikum Ulm, Ulm

ENG

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

PS-06-010 Arterielle Gefäßsteifigkeit und koronare Atherosklerose bei Athleten

Julia Schoenfeld
Radboud University Medical Center, Niederlande

PS-06-011 2 Jahres Follow-Up der Beinachsenentwicklung bei professionellen Nachwuchsfußballspielern

Prof. Dr. Dimitris Dalos
MSH Medical School Hamburg, UKE Athleticum, Hamburg

WORKSHOP

14:45 – 15:30

Saal A2.2

Running tendons: Aktueller Stand der Sehnenforschung am Beispiel der Achillessehne

Organisation: MSH Medical School Hamburg
Dr. Goran Radovanovic
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

SYMPOSIUM

14:45 – 15:30

Saal F

Standardisierung und Digitalisierung der Ernährungserfassung im Sport – das Nutr-e-Screen Projekt

Vorsitz: Dr. Andrea Horn
Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Bonn
Prof. Dr. Andreas Nieß
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

Standardisierung und Digitalisierung des Screenings auf ernährungsbezogene Gesundheitsrisiken: Nutr-e-Screen Screeningtool

Prof. Dr. Anja Carlsohn
HAW Hamburg, Hamburg

Standardisierung und Digitalisierung der Erfassung der Nährstoff- und Lebensmittelzufuhr: Nutr-e-Screen Verzehrprotokoll

Prof. Dr. Juliane Heydenreich
Universität Leipzig Sportwissenschaftliche Fakultät, Leipzig

Anwendbarkeit und Implementierung der digitalen Tools im Sport

Christian Strotkötter
Universität Mainz, Mainz

WORKSHOP

14:45 – 15:30

Sports Zone

Even half the distance requires a full focus: Individualisiertes Training und Monitoring in Vorbereitung auf den Halbmarathon

Organisation: MSH Medical School Hamburg
Dr. Lars Schwalm
MSH Medical School Hamburg, Hamburg
Prof. Dr. Thomas Gronwald
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

INSIGHT

15:00 – 15:20

Saal 6

Stopp dem Altern: Entdecke die Geheimnisse der Anti-Aging Ernährung

Katrin Kleinesper
Inhaberin Sport & Food, Hamburg

**Besuchen Sie die
Fachausstellung
in der Expo &
Sports Zone**



WERDEN SIE JETZT **MITGLIED**
IN EINER DER GRÖSSTEN WISSENSCHAFTLICH-
MEDIZINISCHEN FACHGESELLSCHAFTEN DEUTSCHLANDS.

BESUCHEN SIE UNS AN UNSEREM GEMEINSAMEN STAND HALLE H2 **STAND 20**

LESEN SIE DIE DZSM **ONLINE:**
WISSENSCHAFTLICHE PUBLIKATIONEN & SPANNENDE AKTUELLE
THEMEN IM DOSSIER – KLAR, KOMPAKT, KOMPETENT.



SPORTMED
VERLAG

GERMAN JOURNAL OF
SPORTSMEDICINE
Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin

EXPO & SPORTS ZONE (HALLE H)



AUSSTELLER UND FÖRDERNDE UNTERNEHMEN

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung von:



AIRBUS



Unternehmen	Stand-Nr.
ActiveCity	1
COSMED Deutschland GmbH	2
Rayonex Biomedical GmbH	3
mesics GmbH	4
Löwe Medizintechnik	5
Norsan GmbH	6
MSH Medical School Hamburg	7
FormMed HealthCare GmbH	8
Storz Medical AG	9
NatuGena GmbH	10
TV-Wartezimmer	11
MYOact	12
Sport Auto Plus	13
InBody Europe B.V. Niederlassung Deutschland	14
BIOGENA Deutschland GmbH	15

Unternehmen	Stand-Nr.
Tanita	16
SI Shape Industries GmbH	17
Cortex Biophysik GmbH	18
EKF diagnostics GmbH	19
DZSM, DGSP	20
Invitalis GmbH	24
Medi-Manage	23
Volvo	22
MedReflexx GmbH	25
Temposync - Multi Pacing Systeme	26
Bauerfeind AG	27
Infopoint	28
Ahornsirup aus Kanada	29
VALD	30

Stand Juni 2025

Abstracts

Alle akzeptierten Abstracts erscheinen im Abstractband der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin und auf der Website: <https://www.germanjournalsportsmedicine.com/archive/archive-2025/issue-3/>

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die auf <https://www.sports-medicine-health-summit.de> veröffentlicht sind.

Anreise mit der Deutschen Bahn

Reisen Sie entspannt und nachhaltig mit der Bahn zum SMHS 2025 – besonders günstig dank des Veranstaltungstickets! Das Veranstaltungsticket ist verfügbar für Fahrten zwischen dem 22. und 29. Juni 2025.

Anreise mit dem Auto

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, nehmen Sie von außerhalb die Autobahnen und folgen anschließend den Wegweisern "Messe/CCH".

Parkmöglichkeiten:

Das CCH verfügt über eine Tiefgarage.

Preis: 3 € pro Stunde, Tageshöchstsatz 25 €

Anreise mit dem ÖPNV

Direkt am CCH liegt der InterCity- und S-Bahnhof Dammtor. Auch die U-Bahnhöfe Stephansplatz (Oper/CCH) und Gänsemarkt sind nur einen kurzen Spaziergang durch die City und die Parkanlage "Planten un Blomen" entfernt.

Beziehungen zu Industrieunternehmen

Die Vortragenden werden aufgefordert, eine Erklärung zu möglichen Interessenkonflikten gemäß den Empfehlungen der Bundesärztekammer abzugeben sowie zu Beginn ihres Vortrages über ihre Beziehungen zur Industrie zu informieren.

CME-Zertifizierung

Der Sports, Medicine and Health Summit wird von der Landesärztekammer Hamburg mit insgesamt 18 Punkten zertifiziert. Pro Tag erhalten Sie 6 CME-Punkte. Eine Bescheinigung Ihrer Teilnahme zusammen mit Ihren Fortbildungspunkten können Sie ab dem 28. Juni 2025 online unter www.sports-medicine-health-summit.de anfordern.

Bitte evaluieren Sie zunächst den Kongress elektronisch. Ihre Anwesenheit auf dem Kongress und die vollständige Zahlung Ihrer Teilnahmegebühr sind Voraussetzung für den Erhalt der CME-Punkte. Ihre Fortbildungspunkte werden Ihrem Fortbildungskonto bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer mittels des Elektronischen Informationsverteilers (EIV) direkt gutgeschrieben. Voraussetzung dafür ist die Eingabe Ihrer Einheitlichen Fortbildungsnummer (EFN) und die Online Evaluierung des Kongresses bis zum 10. Juli 2025.

Fortbildungspunkte für Trainer:innen und Übungsleiter:innen

Die Teilnahme am Sports, Medicine and Health Summit wird als Fortbildungsveranstaltung anerkannt. Der Hamburger Sportbund (HSB) und der Verband für Turnen und Freizeit (VTF) erkennen den SMHS mit 5 Lerneinheiten (LE) an. Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg (BRSH) bewilligt 5 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der ÜL-B-Lizenz Sport in der Rehabilitation. Der Deutsche Rollstuhl-Sportverband (DRS) erkennt 5 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-Lizenz B – Sport in der Rehabilitation und DOSB-Lizenz C Übungsleiter Breitensport – Behindertensport an.

Für die Verlängerung der Lizenzen kontaktieren Sie bitte im Vorfeld den entsprechenden Fachverband/Landessportbund, ob eine Anerkennung erfolgen kann. Als Nachweis für die Kongressteilnahme gilt das Kongressticket.

Fachausstellung

Die Fachausstellung findet in der Expo & Sports Zone (Halle H) des CCH statt und ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Donnerstag, 26. Juni 2025:	09:00 – 18:00 Uhr
Freitag, 27. Juni 2025:	09:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 28. Juni 2025:	09:00 – 15:30 Uhr

Garderobe

Die Garderobe befindet sich im Foyer 3 des CCH.

Garderobengebühr:

€ 3,50 pro Kleidungsstück

€ 5,50 pro Gepäckstück

Graphic Recording in der Expo & Sports Zone

Erleben Sie, wie zentrale Inhalte des SMHS live und bildstark festgehalten werden – mit einem Graphic Recording, das Diskussionen, Impulse und Highlights visuell auf den Punkt bringt. Ein echter Hingucker – und bleibender Eindruck!

Kongress App

Die Kongress App „SMHS 2025“ steht kostenlos zum Download zur Verfügung. Sie können u.a. mit wenigen Klicks alle Vorträge und Sitzungen finden, haben Zugriff auf verfügbare Abstracts und können gezielt nach Referierenden suchen und sich das aktuelle Programm anzeigen lassen. Die Kongress App ist für Smartphones konzipiert, die mit den Betriebssystemen iOS und Android laufen.

Die App erhalten Sie bei:



Kongresscounter

Der Kongresscounter befindet sich in der Eingangshalle des CCH auf der rechten Seite und ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Donnerstag, 26. Juni 2025:	07:00 – 18:00 Uhr
Freitag, 27. Juni 2025:	07:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 28. Juni 2025:	07:00 – 15:00 Uhr

Kongressgebühren

Teilnahmegebühren	
SMHS-Ticket All Access ¹	€ 450
SMHS-Ticket All Access, Studierende ^{1,2}	€ 350
SMHS-Ticket Fortbildung ³	€ 270
SMHS-Tagesticket Fortbildung ³	€ 150
SMHS-Tagesticket Expo & Sports Zone ⁴	€ 38

¹ Zugang zu allen Veranstaltungen des SMHS (Wissenschaft, Fortbildung, Expo & Sports Zone).

² Bitte laden Sie im Zuge der Registrierung einen Nachweis hoch (Kopie des Studentenausweises oder eine Bestätigung der Universität).

³ Zugang zum Fortbildungsprogramm sowie zur Expo & Sports Zone.

⁴ Zugang zur Expo und Sports Zone.

Die Kongressgebühr beinhaltet:

- ▶ Teilnahme am Kongressprogramm
- ▶ Zugang zur Fachaussstellung und Posterausstellung
- ▶ Gedrucktes Kongressprogramm
- ▶ Fortbildungsbescheinigung / Teilnahmebescheinigung

Kongressort

CCH – Congress Center Hamburg
Congressplatz 1
20355 Hamburg

Kongressprogramm

Neben dem gedruckten Kongressprogramm, das Sie am Kongresscounter erhalten, finden Sie das Programm auch auf der Kongresswebsite und der Kongress App. Hier können Sie nach Tag, Sitzungsart und Thema filtern. Für einen besseren Überblick, welche Sitzungen parallel stattfinden, steht die Kalenderansicht zur Verfügung. Zusätzlich können Sie in der Übersicht der Referierenden und Vorsitzenden nach einzelnen Personen und deren Beteiligung im Kongressprogramm suchen.

Kongresssprache

Die Kongresssprache ist Deutsch. Einzelne Sessions werden in englischer Sprache gehalten, jedoch nicht übersetzt. Diese sind im Programm mit **ENG** gekennzeichnet.

Kongress- und Ausstellungsbüro

CPO[®]
HANSER
SERVICE

Hanser & Co GmbH
Hamburg Office
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Phone: +49 – (0)40 – 67 08 82-0
Email: smhs@cpo-hanser.de
www.cpo-hanser.de

Mediencenter

Das Mediencenter befindet sich im Saal 8 des CCH. Alle Referierenden werden gebeten, ihre elektronischen Präsentationsmaterialien im Mediencenter spätestens eine Stunde vor der Präsentation abzugeben. Die Autor:innen können ihre Vorlagen im Mediencenter zusammen mit den Techniker:innen nochmals überprüfen und letzte Änderungen vornehmen. Die Dateien werden Ihnen später im Vortragssaal auf einem speziellen Kongressnotebook bereitgestellt. Ein technischer Saaldienst ist den Referierenden behilflich. Aus organisatorischen Gründen bitten wir, keine privaten Notebooks im Vortragssaal zu nutzen.

Öffnungszeiten:

Donnerstag, 26. Juni 2025

07:00 – 18:00 Uhr

Freitag, 27. Juni 2025

07:00 – 18:00 Uhr

Samstag, 28. Juni 2025








07:00 – 14:00 Uhr

Mittags- und Kaffeepausen während des Kongresses

Für Ihr leibliches Wohl während des Kongresses werden in der Expo & Sports Zone verschiedene Speisen und Getränke auf Selbstzahlerbasis angeboten.

Namensschilder

Die Teilnehmenden werden gebeten, ihre Namensschilder während des gesamten Kongresses zu tragen.

	All Access		Presse
	Fortbildung		Aussteller
	Expo & Sports Zone		School meets Health
	Staff		



Power aus der Natur

Ahornsirup aus Kanada als natürliche Energiequelle für Fitness-Fans

Ohne sie geht beim Training nichts: Kohlenhydrate versorgen uns mit wichtiger Energie und werden besonders effizient verstoffwechselt. Ein guter und noch dazu köstlicher Kohlenhydratlieferant ist Ahornsirup aus Kanada. Das reine, vegane Naturprodukt liefert besonders schnell verfügbare Energie.

Ein echter Allrounder fürs Training, der noch dazu richtig gut schmeckt: Kein Wunder, dass die Kanadier Ahornsirup auch „flüssiges Gold“ nennen!

Unser Tipp:

Sportgetränke auf Basis von Ahornsirup.

Besuchen
Sie uns an
Stand 29.

Rezepte für Sportler unter
www.ahornsirup-kanada.de



Online Programm

In der Programmübersicht auf der Website finden Sie alle Sitzungen, die Sie nach Tag, Sitzungsart und Topic filtern können. Für einen besseren Überblick, welche Sitzungen parallel stattfinden, steht die Kalenderansicht zur Verfügung. Zusätzlich können Sie in der Übersicht der Referentinnen und Referenten nach einzelnen Personen und deren Beteiligung im Kongressprogramm suchen.

Nutzen Sie die Programmübersicht



Posterausstellung

Besuchen Sie die Posterausstellung im Foyer 3 und der Expo & Sports Zone des CCH. Die Poster hängen von Donnerstag, den 26. Juni ab 11:00 Uhr bis Samstag, den 28. Juni bis 14:00 Uhr und können während der regulären Öffnungszeiten angeschaut werden.

Postertouren

An allen drei Kongresstagen finden Postertouren statt. Hierzu wurden die Poster in thematische Gruppen zusammengefasst. Zum Zeitpunkt der Postertour finden sich Interessierte und Autor:innen am ersten Poster einer Postertour ein. Für jede Präsentation eines Posters einschließlich der Diskussion sind 5 Minuten vorgesehen.

Die Autor:innen werden gebeten, die Poster möglichst am Donnerstag in der Zeit von 08:00 – 11:00 Uhr aufzuhängen, spätestens jedoch bis 09:00 Uhr am Tag ihrer Präsentation, und am Samstag in der Zeit von 15:00 – 16:00 Uhr wieder abzunehmen. Danach werden nicht abgenommene Poster entsorgt.

Die Posterwände können in der Breite 97 cm und in der Höhe 147 cm gestaltet werden.

Programmänderungen

CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH behält sich kurzfristige notwendige Programmänderungen vor. Für ausgefallene Vorträge, Fortbildungsveranstaltungen oder Änderungen im Programm kann keine anteilige Erstattung von Teilnahmegebühren erfolgen.

Taxi

Sie erreichen die Taxi-Zentrale Hansa-Taxi rund um die Uhr unter 040 – 211211. Bitte beachten Sie, dass Taxen nur eingeschränkt verfügbar sind. Wir empfehlen allen Teilnehmer:innen, auf die öffentlichen Verkehrsmittel zurückzugreifen.

Teilnahmebescheinigungen und Fortbildungszertifikate

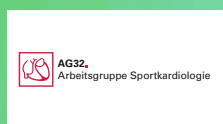
Eine Bescheinigung Ihrer Teilnahme zusammen mit Ihren Fortbildungspunkten können Sie ab dem 28. Juni 2025 online unter **www.sports-medicine-health-summit.de** anfordern. Bitte evaluieren Sie zunächst den Summit. Im Nachgang werden Ihnen die Dokumente per E-Mail gesendet. Ihre Teilnehmernummer entnehmen Sie bitte Ihrer Rechnung/Bestätigung.

WLAN

Im Congress Center Hamburg haben Sie während des Kongresses kostenlosen Zugang zum Internet.

KOOPERATIONSPARTNER

WIR DANKEN FÜR DIE
FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG



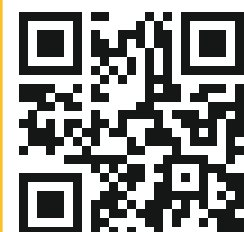
A		
Abel, R.	31	
Acar, Z.	46	
Adammek, F.	21	
Adler, M.	59	
Ahlgrim, C.	48	
Albers, N.	20	
Alfuth, M.	21, 28, 60	
Alt, A.	27	
Al Tunaiji, H.	27, 31	
Ambacher, T.	52	
Anrieieva, O.	31	
Arens, T.	59	
Assenbaum, L.	47	
Atherton, P.	52	
Auf Dem Berge, S.	21	
B		
Baker, C.	47	
Baldus, A.	22, 35, 40	
Balke, M.	30, 40	
Barsumyan, A.	59	
Barz, A.	33	
Battista, F.	31	
Bauer, P.	18, 38, 51, 63	
Baumann, F.	22, 41	
Behrens, M.	25	
Behringer, M.	62	
Belen, S.	37	
Beller, R.	50	
Berkes, C.	50, 51	
Berrsche, G.	37	
Bersiner, K.	28	
Betz, M.	38	
Beyer, M.	59	
Bielitzki, R.	49	
Bigard, X.	33	
Bizjak, D.	26	
Blaschke, S.	28	
Bloch, W.	19, 20, 28, 33, 39, 52	
Blume, K.	19, 21	
Bode, L.	27	
Bonleitner, M.	60	
Bopp, J.	31	
Börjesson, M.	37	
Borresen, J.	52	
Bothe, P.	63	
Boyen, J.	59	
Brandes, M.	59	
Braumann, K.-M.	37, 59	
Braun, H.	42, 49	
Brechtel, L.	26	
Breuer, M.	28	
Brinkmann, C.	25, 48	
Brixius, K.	23, 58	
Brooks, C.	41, 45	
Broscheid, K.	60	
Bruggisser, F.	26	
Bünzen, C.	58	
Bunz, W.	38, 39	
Burger, J.	22	
Busch, A.	30	
Busch, C.	50	
C		
Callsen, G.	59	
Carlsohn, A.	42, 49, 64	
Cassel, M.	30, 37, 44	
Cerrito, A.	61	
Cheng, S.	52	
Chen, S.	28	
Chow, H.	61	
Cierpka, T.	29	
Claußen, L.	20	
Coenen, J.	37	
Constantinou, D.	27	
D		
Dalos, D.	30, 64	
Dawes, H.	29	
Deibert, P.	54	
De La Cruz Lastre, L.D.	52	
Diaz Ramirez, I.	21	
Dieter, V.	30	
Domokos, B.	49	
Domroese, B.	39, 43	
Dragutinovic, B.	36	
Dreismickenbecker, E.	36	
Dreser, K.	38	
Drozdovska, S.	31	
Düking, P.	38, 54	
E		
Engger, F.	58	
Elmers, S.	50	
Engelhardt, M.	51, 58, 62	
Engel, T.	44	
Engeroff, T.	46	
Engl, J.	41	
Erdener, U.	41	
Erdmann, B.	50	
Erz, G.	26, 55	
Ewald, B.	31	
F		
Fairclough, S.	40	
Falcone, A.	27, 42, 62	
Farrahi, V.	29	
Faude, O.	30	
Fehringer, J.	37	
Ferrari, N.	58	
Fett, D.	22	
Feuerbacher, J.	28	
Figura, C.	50	
Fischer, A.	31	
Fischer, K.	18, 36	
Fleckenstein, J.	36	
Floessel, P.	26, 30, 63	
Fohrmann, D.	44	
Francke, M.	27	
Franz, A.	62	
Freitag, M.	29	
Freiwald, J.	62	
Frenz, C.	57	
Friedrich, K.	46	
Fritsch, J.	51	
Frohberg, F.	27, 60	
Frosch, K.	24, 43	
G		
Gabriel, A.	24	
Gähwiler, R.	18	
Gambke, L.	29	
Garbsch, R.	33	
Gattermeyer, S.	46	
Gavanda, S.	19	
Gebhardt, K.	43, 55	
Gehlert, S.	62	
Geidl, W.	21, 54	
Geisler, S.	51, 56, 62	
Gokeler, A.	58	
González-Groß, M.	45	
Götte, M.	23	
Göttlich, O.	38	
Gradl-Dietsch, G.	26	
Granacher, U.	23, 51	
Grau, M.	25	
Gregersen, S.	39	
Greiß, F.	38	
Greule, C.	32	
Grim, C.	51, 58	
Gronwald, T.	39, 64	
Größer, V.	38	

Grote, A.	19	Hauser, C.	46	Hillebrecht, A.	35
Grummt, M.	19, 57	Havers, T.	21, 22	Hipp, T.	26
Gulde, P.	49	Heck, H.	22	Hirschbeck, A.	46
Gunasekara, N.	41	Hecksteden, A.	58	Hirschmüller, A.	18, 29, 58
Gutzeit-Lippold, M.	56	Heinemann, S.	23	Hiura, M.	27
H		Heinrich, F.	48	Hoenig, T.	28, 37, 56, 61
Haase, R.	49	Heinrich, L.	47	Hollander, K.	29, 56, 61, 62
Habersatter, E.	19	Hendricks, M.	49, 61	Holstein, C.	37, 39, 43
Hadjistephanou-Papaellina, C.	41, 45	Henemann, E.	57	Holze, K.	32
Hager, A.	44	Henning, O.	60	Hoppe, M.	62
Hahn, C.	46	Henze, A.	22, 27, 36, 38, 39, 51, 63	Hoppe, N.	58
Haigis, D.	23	Herbert, C.	32, 45	Horn, A.	64
Haladyn, S.	23	Hermisdörfer, J.	37	Horstmann, T.	24, 43, 56
Halle, M.	33, 50	Heyde, C.	54	Hough, J.	18
Haller, N.	55	Heydenreich, J.	49, 54, 59, 64	Hou, X.	36, 60
Hänisch, T.	61, 63	Heyne, M.	46	Huber, G.	35, 40
Haufe, S.	20	Heyn, L.	45	Hülse, H.	19
		Hilberg, T.	36	Hu, M.	60

Dove
Projekt für mehr
Selbstwertgefühl

Für mehr Selbstwertgefühl im Sport

Mit dem **Dove Projekt für mehr Selbstwertgefühl** stärken wir das Körperbild junger Menschen im Sport, denn **jeder Körper ist einzigartig**. Entdecke das kostenlose Material und werde **Body Confident Sport Coach**.



Mehr erfahren:



I		
Ioannidou, P.	27, 40, 61, 62	
Ionescu, A.	45	
Isenmann, E.	48, 49	
J		
Jacko, D.	19	
Janßen, P.	18	
Jaworski, C.	41, 50	
Jegier, A.	27, 41	
John, L.	55	
Joisten, C.	19, 29, 32, 41, 58	
Joisten, N.	19, 28, 43	
K		
Kadenbach, J.	29	
Kaeding, T.	46	
Kaleta, A.	20	
Kalski, L.	47	
Kaminski, C.	39, 51	
Kapralova, E.	20, 60	
Kastaun, S.	54	
Katlun, T.	28, 35, 52	
Kauczor-Rieck, K.	26	
Kawazoe Lazzoli, J.	31, 50	
Keller-Varady, K.	46	
Kellmann, M.	25	
Kelso, A.	32	
Kerber, S.	39, 62	
Kerth, J.	18, 23, 32	
Kirschbaum, E.	30, 36	
Kisikyl, D.	44	
Kleinesper, K.	57, 64	
Kleiser, M.	24, 42, 61	
Klier, K.	46	
Kloek, C.	32	
Knaier, R.	44	
Knothe, P.	59	
Kobel, S.	32	
Köhler, K.	29, 42, 48	
König, T.	18, 30	
Koopmann, C.	28	
Kopf, V.	20	
Kopkow, C.	43	
Kopp, C.	38	
Köppel, M.	31	
Korsten-Reck, U.	52	
Köstler, D.	55	
Kostov, T.	59	
Krause, F.	22, 47, 55	
Krauß, I.	32, 43	
Kress, S.	25	
Kreuser, M.	31, 35	
Krieg, S.	23	
Kriemler, S.	18, 23	
Kroll, F.	57	
Krüger, A.	20	
Krüger, K.	18, 38, 43	
Krusemark, H.	33	
Kubosch, J.	49, 56, 61	
Kühn, M.	41, 52	
Kunzmann, D.	27	
Kupjetz, M.	37	
Kurpiers, N.	47	
L		
Lampen, A.	49	
Laufer, L.	28	
Laukhardt, F.	54	
Lautner, C.	60	
Lechner, K.	54	
Legerlotz, K.	18, 22, 36, 40	
Lehnert, V.	20	
Lenz, C.	54	
Lindlein, K.	56	
Lingg, V.	21	
Linnhoff, D.	28, 49	
Linnig, M.	60	
Little, J.	18, 52	
Lópes Azevedo, A.	52	
Lopez Gomez, F.	63	
Lüdeck, H.	25	
Lüdtke, K.	48, 51	
Lukas, C.	52	
Lümkemann, D.	42	
M		
Madeira, R.	45	
Maia, A.	45, 47	
Mai, J.	63	
Mainka, S.	44	
Mallwitz, J.	48	
Manski, P.	27	
Markus, A.	46	
Marques, C.	30	
Matits, L.	22	
Mattioni Maturana, F.	33, 55	
Matzka, M.	40	
May, A.	39, 47	
Meier, F.	56	
Meixner, B.	36	
Mende, N.	42	
Metzger, G.	51	
Möcklinghoff, J.	32, 46	
Mohammed, M.	47	
Mohr-Wetzel, L.	19	
Mooren, F.	40	
Mortsiefer, L.	63	
Moser, O.	25	
Moser, T.	57	
Most, A.	38, 63	
Mountjoy, M.	19	
Mues, J.	44	
Müller, E.	57	
Müller, I.	56	
Müller, J.	22	
Müller, N.	54	
Müller, P.	18	
N		
Neuenhäuserer, D.	33	
Niederer, D.	39	
Niemier, K.	35, 43	
Niermann, C.	32	
Nieß, A.	19, 33, 54, 61, 64	
Niessner, C.	32	
Nitzsche, N.	26, 55	
Noffz, J.	23	
Nolte, J.	18, 22	
Nolte, S.	36, 43	
Norman, K.	25	
Nührenbörger, C.	58	
Nürnberg, V.	46	
O		
Ocklenburg, S.	54	
Oellerich, H.	43	
Oppermann, L.	45	
Österschlink, J.	63	
Ottella, M.	29	
Otto, A-K.	46	
P		
Pahl, A.	22	
Paksoy, Y.	21	
Pantoja-Arévalo, L.	52	
Papamichalopoulos, S.	50	
Pelka, M.	39	
Pepe, F.	50	
Pesta, D.	25	
Petersen, W.	62	
Peters, S.	35, 40, 45	
Petzold, M.	46, 54	
Pfeffer, I.	45	
Pick, P.	43	
Pigozzi, F.	41, 50	

Pilat, C.	21	Radovanovic, G.	64	Russok, A.	51
Piroth, P.	45	Raja, A.	20	S	
Pitsiladis, Y.	37, 41	Rall, K.	38	Sachwitz, S.	43
Platen, P.	18, 22, 24, 29	Ramos-Caballero, D.-M.	31	Schaaf, K.	19
Platt, S.	24	Reer, R.	27, 33	Schaerk, J.	62
Pohl, A.	26	Reichenberg, M.	27	Schäfer, H.	55
Pohl, T.	43, 63	Reicherz, M.	62	Schaffarczyk, M.	39, 52
Pöpperl, V.	21	Renner, P.	37	Schäffer, E.	44
Porst, J.	23	Resmark, G.	38	Schaper, M.	47
Pottgiesser, T.	48	Richarz, P.	29	Schaub, F.	30
Pouregbali, S.	21, 60	Ridout, A.	33	Schellenberg, J.	33, 51
Precht, L.	63	Riedl, M.	42	Scherr, J.	49
Predel, H.	58	Ringleb, M.	26, 55	Schieblon, E.	48
Prinz, A.	49	Rißmayer, M.	23	Schier, R.	56
Proschinger, S.	26, 37	Robles Cabrera, R.A.	52	Schleip, R.	24
Puchert, M.	61, 62	Röcker, K.	47, 54, 56, 57	Schlenstedt, C.	23
Putz, C.	25	Romberg, S.	43	Schlosser, O.	45
Q		Rostamian, N.	30	Schmidt, A.	61
Quarmby, A.	30	Röther, L.	20	Schmidt, B.	50
Queisser, J.	50	Rozenstoka, S.	33	Schmidt, T.	48
R		Rückemann, L.	63	Schmidt-Trucksäss, A. 18, 25, 29, 40, 44	
		Rüdric, P.	27	Schmitt, H.	52
		Rupp, L.	31		

Sports, Medicine and Health Summit

24. – 26. Juni 2027
Congress Center Hamburg (CCH)

SAVE THE DATE

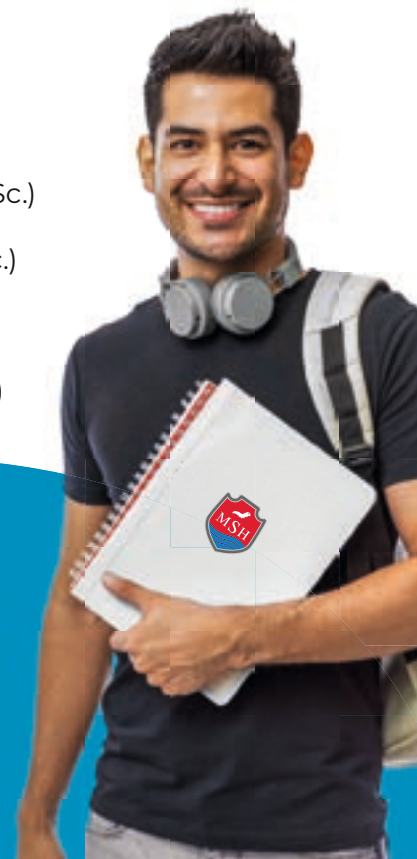


Schmitz, B.	49	Strottkötter, C.	64	Weisser, B.	58
Schneider, A.	41	Sudeck, G.	40	Weisser, L.	50
Schneider, S.	58	Sundermeier, T.	28	Weiß, M.	55
Schoenfeld, J.	64	Szikszay, T.	48	Welsch, G.	24, 38, 39, 51, 61, 62
Schöffl, V.	51	Szymiski, D.	36, 38	Welz, M.	63
Schönau, E.	58			Wences Chirino, T.	60
Schönbach, D.	52	T		Wenz, C.	39
Schöne, D.	56	Tairi, D.	43	Wenzel, C.	43
Schramm, T.	48, 58	Tenforde, A.S.	31, 37	Werdemann, B.	30, 59
Schult, A.	38, 39	Tepohl, L.	45	Wernhart, S.	23
Schulte-Frei, B.	18	Terhorst, S.	46	Wichelmann, J.	54
Schulte, L.	46	Ternès Von Hattburg, A.	42	Wichert, L.	46, 57
Schultz, L.	59	Thomasius, F.	38	Wieber, J.	47, 48
Schulz, J.	55	Thull, P.	19	Wiese, J.	30
Schulz, S.	36	Thünemann, K.	58	Wilke, J.	24, 27
Schumacher, N.	19, 37	Tischer, T.	62	Willwacher, S.	31
Schumann, M.	29, 44, 56	Tomschi, F.	36, 55	Winker, M.	28
Schünemann, F.	21	Torrance, H.	21	Winter, L.	35
Schwalm, L.	64	Townsend, S.	21	Wiskemann, J.	22, 31, 41
Schweda, S.	44	Trapp, K.	46	Wittkamp, P.	43
Schwendinger, F.	40	Treff, G.	37	Wittke, T.	20
Schwenk, T.	24	Tusk, I.	30	Witt, M.	28
Schwesig, R.	28, 48			Wolfarth, B.	19, 20, 51, 63
Scinicarelli, G.	47	U		Wolframm, M.	50, 51
Semrau, J.	37	Ueberschär, O.	59	Wollesen, B.	31, 49, 52
Siefken, K.	59			Wonneberger, L.	27
Siemers, P.	26	V		Woschek, S.	23
Sinnigen, A.	61	van Den Bosch, C.	30	Wucherer, K.	26, 32
Smith, E.	63	Vandenbroeck, B.	59	Wunram, H.	26
Sniehotta, F.	45	van Geenen, M.	19	Wüstenfeld, J.	27
Soffner, M.	45	van Mechelen, W.	37, 45	Wypyrsczyk, L.	41, 52
Sommer, F.	57	Virmani, K.	49		
Sonnenburg, D.	59	Vitt, E.	35, 43	X	
Sorichter, S.	18	Voit, T.	22	Xie, M.	27
Soyka, M.	48	Völker, A.	35		
Sperlich, B.	36, 40	von Loga, I.	25	Y	
Spitz, S.	21			Yang, J.	60
Spreckels, C.	42, 59	W		Z	
Sriskandarajah, R.	61	Wackerhage, H.	22	Zahar, M.	27
Stadtfeld, T.	30	Wagner, K.	19	Zech, A.	51
Starke, L.	47, 60	Wagner, P.	32	Zeißel, S.	35
Steffny, L.	50	Wagner, S.	54	Zhang, B.	36, 63
Stegmann, T.	31	Wahl, P.	49, 54	Zhao, T.	26
Steinacker, J. M.	41, 50	Walther, L.	35	Ziegler, J.	61
Stein, L.	20	Walzik, D.	22, 47	Zierrep, J.	32
Steinmetz, C.	31	Wang, C.	47	Zimmer, P.	18, 19, 22, 28, 38
Stephan, H.	47	Wason, K.	52	Zinner, C.	40
Streber, R.	35	Weber, S.	52	Zwerver, H.	50
Streckmann, F.	29	Weers, A.	55		
Streese, L.	32	Wege, M.	62		
Striegel, H.	52	Weike, L.	55		
Ströhle, A.	54	Weike, N.	37		

[illegible]

NC-frei Gesundheit studieren.

- Humanmedizin (Staatsexamen)
- Digital Health Management (M.Sc.)
- Psychologie (B. Sc.)
- Psychotherapie (M. Sc.)
- Physiotherapie (B. Sc.)
- Sportphysiotherapie (M. Sc.)
- Neurorehabilitation (M. Sc.)
- Sportwissenschaft (B. Sc.)
- Sportwissenschaft (M. Sc.)



Medical School Hamburg
University of Applied Sciences
and Medical University

medicalschooll-hamburg.de



Hier geht's direkt
zur Website der MSH



sports-medicine-health-summit.de

WO DU IN HAMBURG RUMTURNEN KANNST

Unser Hamburg bietet Dir unzählige Möglichkeiten Sport zu treiben und in Bewegung zu sein. Von Basketball bis Yoga – im Sportverein oder im Stadtpark: Entdecke die Active City im Web und als App!

hamburg-activecity.de

