



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025
Congress Center Hamburg (CCH)



SMHS 2025: Revolutionärer Wissenspool und Trends für Sport & Gesundheit

Der Sports, Medicine & Health Summit 2025 bringt vom 26. bis 28. Juni im CCH Congress Center Hamburg das gesamte Know-how zum Thema Sportmedizin, Gesundheit und Fitness zusammen. Beim Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) wird in Masterclasses und Panels von ausgewiesenen Expert:innen aktuelles Wissen vermittelt. Gleichzeitig ist der SMHS 2025 die größte gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Physiotherapeut:innen, Trainer:innen und Ernährungsberater:innen. Und letztlich wird der Summit in seiner Expo & Sports Zone zum angesagten Treffpunkt für Deutschlands Sport- und Gesundheitsinfluencer:innen, für Vereinsvertreter:innen, (Sport)Lehrer:innen und für alle sonstigen Besucher:innen, die Interesse daran haben, mit welchen Trends und Tipps sie ihr Leben auf gesündere Füße stellen können.

Auf dem Sports, Medicine & Health Summit 2025 tummelt sich das geballte Fachwissen zu den verschiedenen Themen und die Partnerliste liest sich wie das Who-is-who aus den Bereichen Sport und Medizin. Dazu gehören neben der Active City Hamburg das Internationale Olympische Komitee (IOC), der DOSB, der Deutsche Behindertensportverband, der FC St. Pauli, der Hamburger Sportbund und noch gut zwei Dutzend internationale und deutsche Institutionen aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Trainingswissenschaften.

Neue Formate: Influencer:in trifft Wissenschaftler:in, Physios treffen Athlet:innen und Trainer:innen

Der Sports, Medicine & Health Summit geht nicht nur im Veranstaltungskonzept, sondern schon bei der Kommunikation neue Wege. Neben der Teilnehmerkommunikation über die Institutionen setzen die Organisator:innen stark auf die Social-Media-Kommunikation über die Netzwerke von Micro-Influencer:innen aus den Bereichen Gesundheit und Sport.

Und auch bei den Vortragsformaten auf dem Summit setzt man auf Vielfalt. „Wir bieten beim SHMS das Beste aus allen Welten“, so **Geschäftsführer Dr. Nils Schumacher**. „Bei uns trifft auf dem Panel der Wissenschaftler mit neuesten Forschungsergebnissen auf die Gesundheitsinfluencerin, die ihre



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025
Congress Center Hamburg (CCH)



Erkenntnisse aus der täglichen, praktischen Arbeit einbringt. Die ambitionierte Leistungssportlerin diskutiert mit angesehenen Physiotherapeuten oder Ernährungsberatern über Chancen und Risiken bei der Leistungsoptimierung. Ziel ist es, die Art und Weise wie ein Sport- und Gesundheitskongress in Deutschland gemacht wird, neu zu denken und Wissen für alle Menschen zugänglich zu machen. Viele Menschen beziehen Informationen zu Sport und Gesundheit aus den sozialen Medien oder dem Netz – häufig sind diese Informationen leider nicht gut. Wer seine Gesundheit und sein Training oder das seiner Kunden, Patientinnen, Schüler oder Mitarbeiterinnen sinnvoll verbessern will, sollte den SMHS 2025 nicht verpassen.“

Auch **NDR-Ernährungs-Doc Matthias Riedl** wird beim Summit vortragen:
„Ich halte den Summit für eine wichtige Plattform, denn wir brauchen mehr Aufklärung und Diskussion über das Wie und Was, damit ein gesunder, richtig ernährter Körper volle Leistung bringen kann. Bei der Sporternährung bedeutet das zum Beispiel den optimalen Food Supply!“

26.6.: Tag der Kinder- und Jugendgesundheit – Lehrer:innen und Schüler:innen diskutieren mit Ärzt:innen und Psychiater:innen

Ein wichtiger Programmpunkt des SHMS 2025 ist der Tag der Kinder- und Jugendgesundheit am Donnerstag, 26. Juni, zu dem in Kooperation mit der Hamburger Schulbehörde Schüler:innen und Lehrer:innen eingeladen sind. Der Gesundheitszustand von Jugendlichen hat sich in den letzten Jahrzehnten deutlich verschlechtert – ein Trend, der durch die COVID-19-Pandemie noch weiter verstärkt wurde. Psychische Belastungen und Beanspruchungen steigen, das Bewegungsverhalten ist auf einem niedrigen Niveau. Im Dialog mit Experten, wie Kinder- und Jugendärzt:innen und PsychiaterInnen soll die Perspektiven der Jugendlichen selbst mit einbezogen und diskutiert werden.

27.6.: Vereinskonzferenz – Innovative Ansätze und praktische Tools, um Vereinsarbeit neu zu denken und zu entwickeln

Am Freitag, 27. Juni, wird der Summit zum Treffpunkt von Menschen, die in Vereinen arbeiten, sich stark ehrenamtlich engagieren oder generell daran interessiert sind, dass ihr Verein neue Impulse bekommt. In Panels bieten Expert:innen „Out of the box“-Ideen und praktische Tools, um den eigenen Verein zukunftsfähiger zu machen. Gemeinsam mit den Besucher:innen wird



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025
Congress Center Hamburg (CCH)



darüber diskutiert, wie man zum Teil starre Vereinsstrukturen aufweichen und Reformen angehen kann.

Weitere Informationen sowie das Programm des SMHS 2025 finden Sie unter:
<https://www.sports-medicine-health-summit.de>

Mit dabei unter anderem sind:

- Fiona Bull (Weltgesundheitsorganisation, WHO)
- Kerstin Holze (Vizepräsidentin DOSB),
- David Kunzmann (Physiotherapeut und Influencer),
- Prof. Margo Mountjoy (International Olympic Committee Mental Health Working Group),
- Dr. Matthias Riedl (NRD-Ernährungsdoc),
- Dr. Anabel Ternès von Hattburg (mehrfache Gründerin, LinkedIn Top Voice und Experte für betriebliche Gesundheitsförderung)
- Prof. Götz Welsch (HSV-Mannschaftsarzt),
- Lars Wichert (Olympia Ruderer und Ironman),
- Miriam Wolframm (Vorständin der St. Pauli Genossenschaft),
- Prof. Bernd Wolfarth (Leitender Olympiarzt),

Ansprechpartner für Medien:

Christoph Plass

+49 (0)163 8830166

presse@smh-summit.de