



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025

Congress Center Hamburg (CCH)



Dove Projekt für mehr Selbstwertgefühl als Partner beim „School meets Health“-Tag des Sports, Medicine & Health Summit 2025

Wie Kinder und Jugendliche im Sport nicht nur körperlich, sondern auch mental gestärkt werden können

Das Dove Projekt für mehr Selbstwertgefühl ist Partner des diesjährigen „School meets Health“-Tages beim *Sports, Medicine & Health Summit* vom 26. bis 28. Juni 2025 in Hamburg. Die internationale Bildungsinitiative setzt sich seit über 20 Jahren für ein gesundes Körperbild und ein gestärktes Selbstwertgefühl junger Menschen ein – unabhängig von Aussehen, Geschlecht oder sportlicher Leistungsfähigkeit.

Gerade im Sport erleben viele Kinder und Jugendliche Druck statt Selbstvertrauen: Laut einer internationalen Studie von Dove und Nike vermeiden 45 % der Mädchen sportliche Aktivitäten oder brechen sie ab, weil sie sich in ihrem Körper unwohl fühlen. Über die Hälfte fühlt sich im Training beobachtet oder bewertet. Gleichzeitig geben nur 8 % der befragten Coaches weltweit an, sich ausreichend geschult zu fühlen, um ein positives Körperbild zu fördern¹. Auch in Deutschland zeigt sich ein alarmierender Trend: **Nur 8 % der Mädchen zwischen 14 und 17 Jahren** erreichen laut WHO das Mindestmaß an körperlicher Aktivität.

Um dem entgegenzuwirken, hat Dove gemeinsam mit Nike und Expert*innen kostenfreie *Body Confident Sport Workshops* entwickelt – ein digitales Angebot mit Übungen, Reflexionsfragen und praxisnahen Trainingsansätzen für Trainer*innen. Diese unterstützen dabei, junge Menschen im Sportumfeld zu stärken – mit einem neuen Fokus: **Weg vom äußeren Erscheinungsbild, hin zu Körpervertrauen, Selbstakzeptanz und innerer Stärke.**

Seit 2023 arbeitet Dove im Zuge der Safe Sport Mission zudem mit dem Deutschen Turner-Bund (DTB) zusammen. In diesem Rahmen wurden die Online-Workshops um praxisbezogene Inhalte für den deutschen Breiten- sowie Leistungssport ergänzt. Seit Anfang 2025 sind diese ein fester Bestandteil der DTB-Trainer*innenausbildung und in das offizielle Fortbildungsprogramm zur Lizenzverlängerung integriert.



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025

Congress Center Hamburg (CCH)



*„Wir wollen, dass Kinder und Jugendliche im Sport nicht auf ihr Aussehen reduziert werden, sondern erleben dürfen, wie stark, kompetent und wertvoll sie sind – unabhängig von Körperform oder Leistungsniveau. Dafür braucht es nicht nur Aufklärung, sondern konkrete Werkzeuge für Trainer*innen. Genau da unterstützt unser Projekt gezielt.“*

– Katja Sattelkau, Dove Masterbrand & Projektlead Dove Projekt für mehr Selbstwertgefühl Deutschland

Ziel des Projekts ist es, bis 2030 weltweit über 250 Millionen junge Menschen zu erreichen.

Weitere Informationen sowie kostenfreie Materialien zum Download unter:

 de.bodyconfidentsport.com

SMHS: Bewegung, Gesundheit & gesellschaftliche Verantwortung

Der **Sports, Medicine & Health Summit (SMHS)** versteht sich als interdisziplinäre Plattform für alle, die sich für Gesundheit, Bewegung und Prävention engagieren – von der Medizin über die Pädagogik bis hin zum organisierten Sport.

„Wir wissen seit Jahrzehnten, wie wichtig Bewegung für ein gesundes Aufwachsen ist. Trotzdem bewegen sich Jugendliche nach wie vor zu wenig. Es braucht ein gesellschaftliches Umdenken – in Schulen, Arztpraxen, Vereinen und Familien“, sagt **Nils Schumacher**, Geschäftsführer des Sports, Medicine & Health Summit.

„Lehrkräfte, Trainer:innen und Ärzt:innen müssen gezielt darin geschult werden, ein Umfeld zu schaffen, das motiviert, bewegt – und in dem sich junge Menschen sicher und akzeptiert fühlen. Dabei muss Bewegung individuell angepasst und als Teil ganzheitlicher Gesundheitsförderung verstanden werden.“

Ein zentrales Format des Summits ist der **„School meets Health“-Tag**, federführend organisiert von Julia Schneider, Gründerin von "Mehr als Arbeit", ehemalige Lehrerin und Bildungsaktivistin, der gezielt Bildung und Gesundheit verbindet. Dieser Tag bietet ein vielseitiges, praxisorientiertes Programm für verschiedene Zielgruppen:



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025

Congress Center Hamburg (CCH)



- **Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 10 bis 13** nehmen am Vormittag an interaktiven Workshops teil – zu Themen wie Bewegung, gesunde Ernährung, mentale Gesundheit oder Sexualität.
- **Lehrkräfte aller Schulstufen** haben am Nachmittag die Möglichkeit, an Fortbildungsformaten teilzunehmen – z. B. zur Integration von Bewegung in den Unterricht oder zur Stärkung der eigenen Gesundheit im Schulalltag.

Die Veranstaltung wird unterstützt von der **Behörde für Schule und Berufsbildung Hamburg** sowie gefördert durch die **Stadt Hamburg** und das **Dove Projekt für mehr Selbstwertgefühl**.

Die Teilnahme ist für Schulklassen und Lehrkräfte kostenfrei.

¹Dove & Nike (2023): Body Confident Sport: A Global Study on Girls, Confidence and Sport. Internationale Studie mit 4.917 Mädchen und jungen Frauen im Alter von 11 bis 17 Jahren aus sieben Ländern (Brasilien, Kanada, Deutschland, Japan, Mexiko, Großbritannien, USA). Ziel der Studie war es, Zusammenhänge zwischen Körperbild, sportlichem Verhalten und Selbstvertrauen von Mädchen zu erfassen.