



# Sports, Medicine and Health Summit 2021

49. Deutscher Sportärztekongress  
9<sup>th</sup> Congress of Exercise is Medicine Europe

**22.–24. April 2021**  
Congress Center Hamburg

[www.sports-medicine-health-summit.de](http://www.sports-medicine-health-summit.de)





# Sports, Medicine and Health Summit 2021

## DAS PROGRAMM

### Neue Themen

- ▶ Molekulare Marker, Epigenom, Metabolom
- ▶ Digitalisierung in Sport und Medizin
- ▶ Sarkopenie und Kachexie
- ▶ Neue Untersuchungsmethoden
- ▶ Betreuung im Spitzensport
- ▶ Das chronisch belastete Herz im Sport

### Umsetzung in die Praxis

- ▶ Sportorthopädie
- ▶ Sportwissenschaft für die Praxis
- ▶ Medizinische Diagnostik
- ▶ Bewegung als Therapie
- ▶ Faszien
- ▶ Alternative Trainingstechnologien (z.B. EMS)
- ▶ Sport und psychische Gesundheit

### Umsetzung in die Kommune und den Verein

- ▶ Kommunale Bewegungsförderung – Active City
- ▶ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- ▶ Sportivity & Vereinsmanagement
- ▶ Rehasport

### Sportpraxis

- ▶ Achtsamkeit
- ▶ Training und Fitness
- ▶ Ernährung
- ▶ Yoga & Pilates



# Der Summit für Ärzt\*innen, Wissenschaftler\*innen und Praktiker\*innen aus Sport, Medizin und Gesundheit

## INTERNATIONALE ALLIANZ

Die globale Allianz zur Bewegungsförderung trifft sich in Hamburg. Hochkarätige Organisationen aus Sport, Medizin und Wissenschaft sind eingebunden (u.a. WHO, IOC, FIMS, EFSMA, ACSM, DOSB, dvs).

## INTERDISZIPLINÄR

In interdisziplinären Vortragsformaten treten Redner\*innen aus unterschiedlichen Fachdisziplinen gemeinsam auf. Diese Formate sollen die Fachrichtungen sowie Wissenschaft und Praxis verbinden. Inhalte werden aus den verschiedenen Perspektiven aller Berufsgruppen besprochen.

## FORMATE

- ▶ Keynote-Lectures: Was ist neu und aktuell?
- ▶ Symposien: Wissenschaftliche Themen von hochkarätigen Experten\*innen: Aktuell, relevant, interessant
- ▶ Educational: Neue Erkenntnisse in die Praxis umsetzen
- ▶ Praxis-Workshops: Von Experten\*innen lernen und mit ihnen ins Gespräch kommen
- ▶ Kurse für Trainer\*innen, Therapeuten\*innen, Mediziner\*innen, Vereine sowie Akteure der Gesundheitsfachberufe

## INDUSTRIEAUSSTELLUNG

Ausstellende Unternehmen aus Sport und Medizin präsentieren die neuesten Trends.



## FORTBILDUNG

Ärzt\*innen, Therapeuten\*innen, Trainer\*innen und Akteure der Gesundheitsfachberufe erwerben Fortbildungspunkte.

## ACTIVE CITY – WER BEWEGT DIE STADT?

Die Freie und Hansestadt Hamburg, als zertifizierte Global Active City, ist der ideale Ort, um über kommunale Bewegungsförderung zu referieren, zu diskutieren und der globalen Inaktivität innovative und interdisziplinäre Lösungen entgegenzusetzen. Das Programm richtet sich an Berufsgruppen, die mit ihrer Expertise Bewegung fördern und einen aktiven Lebensstil initiieren und begleiten (Gesundheitsfachberufe, Allgemeinmediziner\*innen, Kinderärzt\*innen, Lehrer\*innen, Physiotherapeuten\*innen, Unternehmer\*innen, u.v.m.).



# Der Summit für Ärzt\*innen, Wissenschaftler\*innen und Praktiker\*innen aus Sport, Medizin und Gesundheit

## KONGRESSPRÄSIDENT

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker

## PROGRAMMKOMMISSION

- ▶ Prof. Dr. Anja Hirschmüller (Uniklinikum Freiburg)
- ▶ Prof. Dr. Willem van Mechelen  
(University Medical Center Amsterdam)
- ▶ Prof. Dr. Andreas Nieß (Univklinikum Tübingen)
- ▶ Prof. Dr. Claus Reinsberger (Universität Paderborn)
- ▶ Prof. Dr. Kai Röcker (Hochschule Furtwangen)
- ▶ Prof. Dr. Yannis Pitsiladis (University of Brighton)

## MIT BEITRÄGEN VON

- ▶ Prof. Dr. Michael Amling  
(Uniklinikum Hamburg-Eppendorf)
- ▶ Prof. Dr. Dr. Norbert Bachl (Universität Wien)
- ▶ Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer (Goethe Universität Frankfurt)
- ▶ Prof. Dr. Wilhelm Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)
- ▶ Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann (Universität Hamburg)
- ▶ Prof. Dr. Christof Burgstahler (Uniklinikum Tübingen)
- ▶ Dr. Susanne Gentzsch (Hamburg)
- ▶ Prof. Dr. Urs Granacher (Universität Potsdam)
- ▶ Prof. Dr. Henner Hansen (Universität Basel)
- ▶ Prof. Dr. Michael Kellmann (Ruhr-Universität Bochum)
- ▶ Prof. Dr. Dr. Dieter Leyk  
(Institut für Präventivmedizin, Bundeswehr)
- ▶ Prof. Dr. Frank Mayer (Universität Potsdam)
- ▶ Prof. Dr. Tim Meyer (Universität des Saarlandes)
- ▶ Prof. Dr. Klaus Püschel (Uniklinikum Hamburg-Eppendorf)
- ▶ Prof. Dr. Brigitte Röder (Universität Hamburg)
- ▶ Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss (Universität Basel)
- ▶ Prof. Dr. Holger Schmitt  
(Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg)
- ▶ Prof. Dr. Billy Sperlich (Universität Würzburg)
- ▶ Prof. Dr. Bernd Wolfarth (Charité Universitätsmedizin Berlin)

# VERANSTALTER

SportMed Service GmbH

in Kooperation mit  
DGSP Deutsche Gesellschaft  
für Sportmedizin und Prävention  
Königswarterstraße 16 | 60316 Frankfurt  
und

**CPO**HANSER<sup>®</sup>  
SERVICE

Kongressbüro

Hanser & Co GmbH

Phone: +49-(0)40-67 08 82-0

Email: smh@cpo-hanser.de



Mit Unterstützung des Wissenschaftsrates  
der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention  
(Vorsitzender Prof. Dr. Frank Mayer)



Der Sports, Medicine and Health Summit ist der erste interdisziplinäre Kongress seiner Art, der die Bedeutung von Bewegung und Sport für die Gesundheit herausstellt und eine Plattform für Wissenschaftler\*innen aus aller Welt und Expert\*innen aus der Praxis bietet.